

REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI MONTEPULCIANO SCUOLE
MEDIE

MENU' ESTIVO

A.S. 2026/2027

MENU' COMUNE SCUOLE MEDIE

MENU' ESTIVO

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
21/09/2026 22/09/2026 23/09/2026 24/09/2026 25/09/2026	28/09/2026 29/09/2026 30/09/2026 01/10/2026 02/10/2026	05/10/2026 06/10/2026 07/10/2026 08/10/2026 09/10/2026	12/10/2026 13/10/2026 14/10/2026 15/10/2026 16/10/2026	19/10/2026 20/10/2026 21/10/2026 22/10/2026 23/10/2026	26/10/2026 27/10/2026 28/10/2026 29/10/2026 30/10/2026
LUNEDÍ Farro pesto e pomodorini Frittata alle zucchine Carote all'olio Frutta di stagione - pane	LUNEDÍ Insalata di farro Arista al forno Zucchine trifolate Gelato - pane	LUNEDÍ Insalata d'orzo Uova sode in salsa verde Insalata e pomodori Frutta di stagione - pane	LUNEDÍ Gnocchi di patate al pomodoro Cotoletta di vitellone panata Fagiolini* all'olio Frutta di stagione - pane	LUNEDÍ Pasta con zucchine Roast-beef Insalata di patate Frutta di stagione - pane	LUNEDÍ Tortellini al pomodoro Burger di platessa* al forno Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane
MERCOLEDI Pasta al ragù di verdure Platessa* gratinata Ciambotta Frutta di stagione - pane	MERCOLEDI Gnocchi di patate al ragù Ricotta Insalata di pomodori e basilico Frutta di stagione – pane	MERCOLEDI Ravioli burro e salvia Parmigiano reggiano DOP Carote al tegame Frutta di stagione - pane	MERCOLEDI Pasta all'olio Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta di stagione - pane	MERCOLEDI Pici al cacio e pepe Bresaola Pomodori all'olio Frutta di stagione - pane	MERCOLEDI Riso alla parmigiana Cotoletta di suino panata Insalata di pomodori Gelato - pane
GIOVEDI Pasta all'olio Tacchino arrosto Insalata di fagiolini e pomodoro Frutta di stagione – pane	GIOVEDI Pizza margherita Crocchette di ceci e melanzane Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	GIOVEDI Riso con zucchine Scaloppina di tacchino al limone Patate arrosto Gelato - pane	GIOVEDI Pizza margherita Polpette di lenticchie Zucchine gratinate Frutta di stagione - pane	GIOVEDI Insalata di riso Merluzzo* alla pizzaiola Zucchine all'olio Frutta di stagione - pane	GIOVEDI Pizza margherita Prosciutto crudo Insalata mista Frutta di stagione - pane

MENU' SENZA CARNE DI MAIALE

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
21/09/2026 22/09/2026 23/09/2026 24/09/2026 25/09/2026	28/09/2026 29/09/2026 30/09/2026 01/10/2026 02/10/2026	05/10/2026 06/10/2026 07/10/2026 08/10/2026 09/10/2026	12/10/2026 13/10/2026 14/10/2026 15/10/2026 16/10/2026	19/10/2026 20/10/2026 21/10/2026 22/10/2026 23/10/2026	26/10/2026 27/10/2026 28/10/2026 29/10/2026 30/10/2026
LUNEDÍ Farro pesto e pomodorini Frittata alle zucchine Carote all'olio Frutta di stagione - pane	LUNEDÍ Insalata di farro (NO P.COTTO) Stracchino Zucchine trifolate Gelato - pane	LUNEDÍ Insalata d'orzo (NO P.COTTO) Uova sode in salsa verde Insalata e pomodori Frutta di stagione - pane	LUNEDÍ Gnocchi di patate al pomodoro Cotoletta di vitellone panata Fagiolini* all'olio Frutta di stagione - pane	LUNEDÍ Pasta con zucchine Roast-beef Insalata di patate Frutta di stagione - pane	LUNEDÍ Ravioli ricotta e spinaci* al pomodoro Burger di platessa* al forno Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane
MERCOLEDI Pasta al ragù di verdure Platessa* gratinata Ciambotta Frutta di stagione - pane	MERCOLEDI Gnocchi di patate al ragù Ricotta Insalata di pomodori e basilico Frutta di stagione - pane	MERCOLEDI Ravioli burro e salvia Parmigiano reggiano DOP Carote al tegame Frutta di stagione - pane	MERCOLEDI Pasta all'olio Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta di stagione - pane	MERCOLEDI Pici al cacio e pepe Bresaola Pomodori all'olio Frutta di stagione - pane	MERCOLEDI Riso alla parmigiana Mozzarella Insalata di pomodori Gelato - pane
GIOVEDI Pasta all'olio Tacchino arrosto Insalata di fagiolini e pomodoro Frutta di stagione - pane	GIOVEDI Pizza margherita Crocchette di ceci e melanzane Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	GIOVEDI Riso con zucchine Scaloppina di tacchino al limone Patate arrosto Frutta di stagione - pane	GIOVEDI Pizza margherita Polpette di lenticchie Zucchine gratinate Gelato - pane	GIOVEDI Insalata di riso (NO P.COTTO) Merluzzo* alla pizzaiola Zucchine all'olio Frutta di stagione - pane	GIOVEDI Pizza margherita Bresaola Insalata mista Frutta di stagione - pane

MENU' SENZA GLUTINE

LEGENDA:

S.G. = SENZA GLUTINE

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
21/09/2026 22/09/2026 23/09/2026 24/09/2026 25/09/2026	28/09/2026 29/09/2026 30/09/2026 01/10/2026 02/10/2026	05/10/2026 06/10/2026 07/10/2026 08/10/2026 09/10/2026	12/10/2026 13/10/2026 14/10/2026 15/10/2026 16/10/2026	19/10/2026 20/10/2026 21/10/2026 22/10/2026 23/10/2026	26/10/2026 27/10/2026 28/10/2026 29/10/2026 30/10/2026
LUNEDÌ Pasta SG pesto SG e pomodorini Frittata alle zucchine Carote all'olio Frutta di stagione – pane SG	LUNEDÌ Insalata di RISO CON INGRED. SG Arista al forno Zucchine trifolate Gelato SG – pane SG	LUNEDÌ Insalata di RISO CON INGRED. SG Uova sode in salsa verde Insalata e pomodori Frutta di stagione – pane SG	LUNEDÌ Gnocchi di patate SG al pomodoro Cotoletta di vitellone panata con pangrattato SG Fagiolini* all'olio Frutta di stagione – pane SG	LUNEDÌ Pasta SG con zucchine Roast-beef Insalata di patate Frutta di stagione – pane SG	LUNEDÌ Tortellini SG al pomodoro Burger di platessa* al forno con pangrattato SG Carote julienne e mais Frutta di stagione – pane SG
MERCOLEDÌ Pasta SG al ragù di verdure Platessa* gratinata con pangrattato SG Ciambotta Frutta di stagione – pane SG	MERCOLEDÌ Gnocchi di patate SG al ragù Ricotta Insalata di pomodori e basilico Frutta di stagione – pane SG	MERCOLEDÌ Ravioli SG burro e salvia Parmigiano reggiano DOP Carote al tegame Frutta di stagione – pane SG	MERCOLEDÌ Pasta SG all'olio Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta di stagione – pane SG	MERCOLEDÌ Pasta SG al cacio e pepe Bresaola SG Pomodori all'olio Frutta di stagione – pane SG	MERCOLEDÌ Riso alla parmigiana Cotoletta di suino panata con pangrattato SG Insalata di pomodori Gelato SG – pane SG
GIOVEDÌ Pasta SG all'olio Tacchino arrosto Insalata di fagiolini e pomodoro Frutta di stagione – pane SG	GIOVEDÌ Pizza margherita SENZA GLUTINE Crocchette di ceci (in scatola, SG) con pangrattato SG e melanzane Carote julienne e mais Frutta di stagione – pane SG	GIOVEDÌ Riso con zucchine Scaloppina di tacchino al limone Patate arrosto Frutta di stagione – pane SG	GIOVEDÌ Pizza margherita SENZA GLUTINE Polpette di lenticchie (in scatola, SG) con pangrattato SG Zucchine gratinate con pangrattato SG Gelato SG – pane SG	GIOVEDÌ Insalata di riso CON INGRED. SG Merluzzo* alla pizzaiola Zucchine all'olio Frutta di stagione – pane SG	GIOVEDÌ Pizza margherita SENZA GLUTINE Prosciutto crudo SG Insalata mista Frutta di stagione – pane SG

MENU' SENZA CARNE

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
21/09/2026 22/09/2026 23/09/2026 24/09/2026 25/09/2026	28/09/2026 29/09/2026 30/09/2026 01/10/2026 02/10/2026	05/10/2026 06/10/2026 07/10/2026 08/10/2026 09/10/2026	12/10/2026 13/10/2026 14/10/2026 15/10/2026 16/10/2026	19/10/2026 20/10/2026 21/10/2026 22/10/2026 23/10/2026	26/10/2026 27/10/2026 28/10/2026 29/10/2026 30/10/2026
LUNEDÍ Farro pesto e pomodorini Frittata alle zucchine Carote all'olio Frutta di stagione - pane	LUNEDÍ Insalata di farro (NO P.COTTO) Stracchino Zucchine trifolate Gelato - pane	LUNEDÍ Insalata d'orzo (NO P.COTTO) Uova sode in salsa verde Insalata e pomodori Frutta di stagione - pane	LUNEDÍ Gnocchi di patate al pomodoro Frittata di patate Fagiolini* all'olio Frutta di stagione - pane	LUNEDÍ Pasta con zucchine Parmigiano reggiano DOP Insalata di patate Frutta di stagione - pane	LUNEDÍ Ravioli ricotta e spinaci* al pomodoro Burger di platessa* al forno Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane
MERCOLEDI Pasta al ragù di verdure Platessa* gratinata Ciambotta Frutta di stagione - pane	MERCOLEDI Gnocchi di patate al pomodoro Ricotta Insalata di pomodori e basilico Frutta di stagione – pane	MERCOLEDI Ravioli burro e salvia Parmigiano reggiano DOP Carote al tegame Frutta di stagione - pane	MERCOLEDI Pasta all'olio Burger vegetale* Insalata mista Frutta di stagione - pane	MERCOLEDI Pici al cacio e pepe Mozzarella Pomodori all'olio Frutta di stagione - pane	MERCOLEDI Riso alla parmigiana Mozzarella Insalata di pomodori Gelato - pane
GIOVEDI Pasta all'olio Parmigiano reggiano DOP Insalata di fagiolini e pomodoro Frutta di stagione – pane	GIOVEDI Pizza margherita Crocchette di ceci e melanzane Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	GIOVEDI Riso con zucchine Frittata al forno Patate arrosto Frutta di stagione - pane	GIOVEDI Pizza margherita Polpette di lenticchie Zucchine gratinate Gelato - pane	GIOVEDI Insalata di riso (NO P.COTTO) Merluzzo* alla pizzaiola Zucchine all'olio Frutta di stagione - pane	GIOVEDI Pizza margherita Polpette di LEGUMI Insalata mista Frutta di stagione - pane