

**REFEZIONE SCOLASTICA
COMUNE DI MONTEPULCIANO
SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA**

MENU' COMUNE DELL'INFANZIA E PRIMARIA MENU' ESTIVO

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
21/09/2026 22/09/2026 23/09/2026 24/09/2026 25/09/2026	28/09/2026 29/09/2026 30/09/2026 01/10/2026 02/10/2026	05/10/2026 06/10/2026 07/10/2026 08/10/2026 09/10/2026	12/10/2026 13/10/2026 14/10/2026 15/10/2026 16/10/2026	19/10/2026 20/10/2026 21/10/2026 22/10/2026 23/10/2026	26/10/2026 27/10/2026 28/10/2026 29/10/2026 30/10/2026
LUNEDÍ Farro pesto e pomodorini Ricotta Carote all'olio Frutta di stagione - pane	LUNEDÍ Insalata di farro Prosciutto cotto Insalata di pomodori Gelato - pane	LUNEDÍ Insalata d'orzo Uova sode in salsa verde Insalata e pomodori Frutta di stagione - pane	LUNEDÍ Pasta con zucchine Cotoletta di vitellone panata Fagiolini* all'olio Frutta di stagione - pane	LUNEDÍ Crema di zucchine con crostini di pane Roast-beef Insalata di patate Frutta di stagione - pane	LUNEDÍ Pizza margherita Bresaola Insalata mista Frutta di stagione - pane
MARTEDI Pasta con melanzane Hamburger di vitellone al forno Insalata verde Frutta di stagione - pane	MARTEDI Vellutata di carote al rosmarino con crostini Bocconcini di pollo alla cacciatore Patate all'olio Frutta di stagione - pane	MARTEDI Pasta in salsa aurora Polpette di merluzzo* Fagiolini* all'agro Frutta di stagione - pane	MARTEDI Pasta al tonno in bianco Robiola Carote julienne Frutta di stagione - pane	MARTEDI Pasta fredda tricolore Frittata al formaggio Piselli* saporiti Frutta di stagione - pane	MARTEDI Cous cous con pollo e verdure Carote all'olio Gelato - pane
MERCOLEDI Pasta all'olio Frittata di zucchine Ciambotta Frutta di stagione - pane	MERCOLEDI Pasta al pomodoro fresco Platessa* gratinata Zucchine trifolate Frutta di stagione - pane	MERCOLEDI Riso con piselli* e prosciutto cotto Parmigiano reggiano DOP Carote al tegame Frutta di stagione - pane	MERCOLEDI Vellutata di piselli* con pastina Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta di stagione - pane	MERCOLEDI Pici al cacio Mozzarella Pomodori all'olio Frutta di stagione - pane	MERCOLEDI Riso alla parmigiana Cotoletta di suino panata Insalata di pomodori Frutta di stagione - pane
GIOVEDI Pasta al ragù di verdure estive Tacchino arrosto Insalata di fagiolini e pomodoro Frutta di stagione - pane	GIOVEDI Pizza margherita Crocchette di ceci e melanzane Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	GIOVEDI Vellutata di zucchine con crostini di pane Scaloppina di tacchino al limone Patate arrosto Frutta di stagione - pane	GIOVEDI Pizza margherita Polpette di lenticchie Zucchine gratinate Frutta di stagione - pane	GIOVEDI Pasta prosciutto e zafferano Merluzzo* alla pizzaiola Zucchine all'olio Frutta di stagione - pane	GIOVEDI Tortellini al pomodoro Burger di platessa* al forno Bieta* saltata Frutta di stagione - pane
VENERDI Pici al pomodoro e basilico Filetto di merluzzo* panato Piselli* all'olio Frutta di stagione - pane	VENERDI Ravioli burro e salvia Frittata con asparagi Insalata mista Frutta di stagione - pane	VENERDI Pasta al pesto genovese Arista al forno Bieta* all'agro Frutta di stagione - pane	VENERDI Panzanella Platessa* gratinata Spinaci* all'olio Gelato - pane	VENERDI Insalata di riso Bocconcini di tacchino al latte Verdure miste al forno Frutta di stagione - pane	VENERDI Pasta al sugo di pesce* Uova strapazzate Zucchine trifolate Frutta di stagione - pane

MENU' PER FAVISMO (NO FAVE E NO PISELLI)

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
21/09/2026 22/09/2026 23/09/2026 24/09/2026 25/09/2026	28/09/2026 29/09/2026 30/09/2026 01/10/2026 02/10/2026	05/10/2026 06/10/2026 07/10/2026 08/10/2026 09/10/2026	12/10/2026 13/10/2026 14/10/2026 15/10/2026 16/10/2026	19/10/2026 20/10/2026 21/10/2026 22/10/2026 23/10/2026	26/10/2026 27/10/2026 28/10/2026 29/10/2026 30/10/2026
LUNEDÍ Farro pesto e pomodorini Ricotta Carote all'olio Frutta di stagione - pane	LUNEDÍ Insalata di farro NO FAVE E NO PISELLI Prosciutto cotto Insalata di pomodori Gelato - pane	LUNEDÍ Insalata d'orzo NO FAVE E NO PISELLI Uova sode in salsa verde Insalata e pomodori Frutta di stagione - pane	LUNEDÍ Pasta con zucchine Cotoletta di vitellone panata Fagiolini* all'olio Frutta di stagione - pane	LUNEDÍ Crema di zucchine con crostini di pane Roast-beef Insalata di patate Frutta di stagione - pane	LUNEDÍ Tortellini al pomodoro Burger di platessa* al forno Bieta* saltata Frutta di stagione - pane
MARTEDI Pasta con melanzane Hamburger di vitellone al forno Insalata verde Frutta di stagione - pane	MARTEDI Vellutata di carote al rosmarino con crostini Bocconcini di pollo alla cacciatora Patate all'olio Frutta di stagione - pane	MARTEDI Pasta in salsa aurora Polpette di merluzzo* Fagiolini* all'agro Frutta di stagione - pane	MARTEDI Pasta al tonno in bianco Robiola Carote julienne Frutta di stagione - pane	MARTEDI Pasta fredda tricolore Frittata al formaggio Carote all'olio Frutta di stagione - pane	MARTEDI Cous cous con pollo e verdure NO FAVE E NO PISELLI Carote all'olio Gelato - pane
MERCOLEDI Pasta all'olio Frittata di zucchine Ciambotta (NO FAVE E NO PISELLI) Frutta di stagione - pane	MERCOLEDI Pasta al pomodoro fresco Platessa* gratinata Zucchine trifolate Frutta di stagione - pane	MERCOLEDI Riso con VERDURE NO FAVE E NO PISELLI e prosciutto cotto Parmigiano reggiano DOP Carote al tegame Frutta di stagione - pane	MERCOLEDI Vellutata di VERDURE NO FAVE E NO PISELLI con pastina Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta di stagione - pane	MERCOLEDI Pici al cacio Mozzarella Pomodori all'olio Frutta di stagione - pane	MERCOLEDI Riso alla parmigiana Cotoletta di suino panata Insalata di pomodori Frutta di stagione - pane
GIOVEDI Pasta al ragù di verdure estive (NO FAVE E NO PISELLI) Tacchino arrosto Insalata di fagiolini* e pomodoro Frutta di stagione - pane	GIOVEDI Pizza margherita Crocchette di ceci e melanzane Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	GIOVEDI Vellutata di zucchine con crostini di pane Scaloppina di tacchino al limone Patate arrosto Frutta di stagione - pane	GIOVEDI Pizza margherita Polpette di lenticchie Zucchine gratinate Frutta di stagione - pane	GIOVEDI Pasta prosciutto e zafferano Merluzzo* alla pizzaiola Zucchine all'olio Frutta di stagione - pane	GIOVEDI Pizza margherita Bresaola Insalata mista Frutta di stagione - pane
VENERDI Pici al pomodoro e basilico Filetto di merluzzo* panato Bietole* all'olio Crostatina alla marmellata - pane	VENERDI Ravioli burro e salvia Frittata con asparagi Insalata mista Frutta di stagione - pane	VENERDI Pasta al pesto genovese Arista al forno Bieta* all'agro Frutta di stagione - pane	VENERDI Panzanella NO FAVE E NO PISELLI Platessa* gratinata Spinaci* all'olio Gelato - pane	VENERDI Insalata di riso NO FAVE E NO PISELLI Bocconcini di tacchino al latte Verdure miste al forno Frutta di stagione - pane	VENERDI Pasta al sugo di pesce* Uova strapazzate Zucchine trifolate Frutta di stagione - pane

MENU' NO CARNE DI MANZO, VITELLO, SUINA

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
21/09/2026 22/09/2026 23/09/2026 24/09/2026 25/09/2026	28/09/2026 29/09/2026 30/09/2026 01/10/2026 02/10/2026	05/10/2026 06/10/2026 07/10/2026 08/10/2026 09/10/2026	12/10/2026 13/10/2026 14/10/2026 15/10/2026 16/10/2026	19/10/2026 20/10/2026 21/10/2026 22/10/2026 23/10/2026	26/10/2026 27/10/2026 28/10/2026 29/10/2026 30/10/2026
LUNEDÌ Farro pesto e pomodorini Ricotta Carote all'olio Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Insalata di farro NO PROSC. COTTO Stracchino Insalata di pomodori Gelato - pane	LUNEDÌ Insalata d'orzo NO PROSC. COTTO Uova sode in salsa verde Insalata e pomodori Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Pasta con zucchine Frittata di patate Fagiolini* all'olio Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Crema di zucchine con crostini di pane Petto di pollo panato Insalata di patate Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Ravioli ricotta e spinaci* al pomodoro Burger di platessa* al forno Bieta* saltata Frutta di stagione - pane
MARTEDI Pasta con melanzane Petto di pollo al limone Insalata verde Frutta di stagione - pane	MARTEDI Vellutata di carote al rosmarino con crostini Bocconcini di pollo alla cacciatora Patate all'olio Frutta di stagione - pane	MARTEDI Pasta in salsa aurora Polpette di merluzzo* Fagiolini* all'agro Frutta di stagione - pane	MARTEDI Pasta al tonno in bianco Robiola Carote julienne Frutta di stagione - pane	MARTEDI Pasta fredda tricolore Frittata al formaggio Piselli* saporiti Frutta di stagione - pane	MARTEDI Cous cous con pollo e verdure Carote all'olio Gelato - pane
MERCOLEDI Pasta all'olio Frittata di zucchine Ciambotta Frutta di stagione - pane	MERCOLEDI Pasta al pomodoro fresco Platessa* gratinata Zucchine trifolate Frutta di stagione - pane	MERCOLEDI Riso al pomodoro Parmigiano reggiano DOP Carote al tegame Frutta di stagione - pane	MERCOLEDI Vellutata di piselli* con pastina Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta di stagione - pane	MERCOLEDI Pici al cacio Mozzarella Pomodori all'olio Frutta di stagione - pane	MERCOLEDI Riso alla parmigiana Mozzarella Insalata di pomodori Frutta di stagione - pane
GIOVEDI Pasta al ragù di verdure estive Tacchino arrosto Insalata di fagiolini e pomodoro Frutta di stagione - pane	GIOVEDI Pizza margherita Crocchette di ceci e melanzane Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	GIOVEDI Vellutata di zucchine con crostini di pane Scaloppina di tacchino al limone Patate arrosto Frutta di stagione - pane	GIOVEDI Pizza margherita Polpette di lenticchie Zucchine gratinate Frutta di stagione - pane	GIOVEDI Pasta all'olio Merluzzo* alla pizzaiola Zucchine all'olio Frutta di stagione - pane	GIOVEDI Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata mista Frutta di stagione - pane
VENERDI Pici al pomodoro e basilico Filetto di merluzzo* panato Piselli* all'olio Frutta di stagione - pane	VENERDI Ravioli burro e salvia Frittata con asparagi Insalata mista Frutta di stagione - pane	VENERDI Pasta al pesto genovese Ricotta Bieta* all'agro Frutta di stagione - pane	VENERDI Panzanella Platessa* gratinata Spinaci* all'olio Gelato- pane	VENERDI Insalata di riso Bocconcini di tacchino al latte Verdure miste al forno Frutta di stagione - pane	VENERDI Pasta al sugo di pesce* Uova strapazzate Zucchine trifolate Frutta di stagione - pane

MENU' SENZA CARNE DI MAIALE

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
21/09/2026 22/09/2026 23/09/2026 24/09/2026 25/09/2026	28/09/2026 29/09/2026 30/09/2026 01/10/2026 02/10/2026	05/10/2026 06/10/2026 07/10/2026 08/10/2026 09/10/2026	12/10/2026 13/10/2026 14/10/2026 15/10/2026 16/10/2026	19/10/2026 20/10/2026 21/10/2026 22/10/2026 23/10/2026	26/10/2026 27/10/2026 28/10/2026 29/10/2026 30/10/2026
LUNEDÌ Farro pesto e pomodorini Ricotta Carote all'olio Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Insalata di farro NO PROSC. COTTO Stracchino Insalata di pomodori Gelato - pane	LUNEDÌ Insalata d'orzo NO PROSC. COTTO Uova sode in salsa verde Insalata e pomodori Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Pasta con zucchine Cotoletta di vitellone panata Fagiolini* all'olio Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Crema di zucchine con crostini di pane Roast-beef Insalata di patate Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Ravioli ricotta e spinaci* al pomodoro Burger di platessa* al forno Bieta* saltata Frutta di stagione - pane
MARTEDI Pasta con melanzane Hamburger di vitellone al forno Insalata verde Frutta di stagione - pane	MARTEDI Vellutata di carote al rosmarino con crostini Bocconcini di pollo alla cacciatora Patate all'olio Frutta di stagione - pane	MARTEDI Pasta in salsa aurora Polpette di merluzzo* Fagiolini* all'agro Frutta di stagione - pane	MARTEDI Pasta al tonno in bianco Robiola Carote julienne Frutta di stagione - pane	MARTEDI Pasta fredda tricolore Frittata al formaggio Piselli* saporiti Frutta di stagione - pane	MARTEDI Cous cous con pollo e verdure Carote all'olio Gelato - pane
MERCOLEDÌ Pasta all'olio Frittata di zucchine Ciambotta Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Pasta al pomodoro fresco Platessa* gratinata Zucchine trifolate Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Riso al pomodoro Parmigiano reggiano DOP Carote al tegame Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Vellutata di piselli* con pastina Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Pici al cacio Mozzarella Pomodori all'olio Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Riso alla parmigiana Mozzarella Insalata di pomodori Frutta di stagione - pane
GIOVEDÌ Pasta al ragù di verdure estive Tacchino arrosto Insalata di fagiolini e pomodoro Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Pizza margherita Crocchette di ceci e melanzane Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Vellutata di zucchine con crostini di pane Scaloppina di tacchino al limone Patate arrosto Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Pizza margherita Polpette di lenticchie Zucchine gratinate Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Pasta all'olio Merluzzo* alla pizzaiola Zucchine all'olio Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Pizza margherita Bresaola Insalata mista Frutta di stagione - pane
VENERDÌ Pici al pomodoro e basilico Filetto di merluzzo* panato Piselli* all'olio Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Ravioli burro e salvia Frittata con asparagi Insalata mista Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Pasta al pesto genovese Ricotta Bieta* all'agro Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Panzanella Platessa* gratinata Spinaci* all'olio Gelato- pane	VENERDÌ Insalata di riso NO PROSC. COTTO Bocconcini di tacchino al latte Verdure miste al forno Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Pasta al sugo di pesce* Uova strapazzate Zucchine trifolate Frutta di stagione - pane

MENU' SENZA GLUTINE

LEGENDA: S.G. = SENZA GLUTINE

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
21/09/2026 22/09/2026 23/09/2026 24/09/2026 25/09/2026	28/09/2026 29/09/2026 30/09/2026 01/10/2026 02/10/2026	05/10/2026 06/10/2026 07/10/2026 08/10/2026 09/10/2026	12/10/2026 13/10/2026 14/10/2026 15/10/2026 16/10/2026	19/10/2026 20/10/2026 21/10/2026 22/10/2026 23/10/2026	26/10/2026 27/10/2026 28/10/2026 29/10/2026 30/10/2026
LUNEDÌ Pasta SG pesto SG e pomodorini Ricotta Carote all'olio Frutta di stagione – pane SG	LUNEDÌ Insalata di RISO CON INGRED. SG Prosciutto cotto SG Insalata di pomodori Gelato SG – pane SG	LUNEDÌ Insalata DI RISO CON INGRED. SG Uova sode in salsa verde Insalata e pomodori Frutta di stagione – pane SG	LUNEDÌ Pasta SG con zucchine Cotoletta di vitellone panata SG Fagiolini* all'olio Frutta di stagione – pane SG	LUNEDÌ Crema di zucchine con crostini di pane SG Roast-beef Insalata di patate Frutta di stagione – pane SG	LUNEDÌ Tortellini SG al pomodoro Burger di platessa* al forno con pangrattato SG Bieta* saltata Frutta di stagione – pane SG
MARTEDI Pasta SG con melanzane Hamburger di vitellone al forno (SOLO CARNE) Insalata verde Frutta di stagione – pane SG	MARTEDI Vellutata di carote al rosmarino con PANE SG Bocconcini di pollo alla cacciatora Patate all'olio Frutta di stagione – pane SG	MARTEDI Pasta SG in salsa aurora Polpette SG di merluzzo* Fagiolini* all'agro Frutta di stagione – pane SG	MARTEDI Pasta SG al tonno in bianco Robiola Carote julienne Frutta di stagione – pane SG	MARTEDI Pasta SG fredda tricolore Frittata al formaggio Piselli* saporiti Frutta di stagione – pane SG	MARTEDI RISO con pollo e verdure Carote all'olio Gelato SG – pane SG
MERCOLEDI Pasta SG all'olio Frittata di zucchine SG Ciambotta SG Frutta di stagione – pane SG	MERCOLEDI Pasta SG al pomodoro fresco Platessa* gratinata SG Zucchine trifolate Frutta di stagione – pane SG	MERCOLEDI Riso con piselli* e prosciutto cotto SG Parmigiano reggiano DOP Carote al tegame Frutta di stagione – pane SG	MERCOLEDI Vellutata di piselli* con pastina SG Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta di stagione – pane SG	MERCOLEDI Pasta SG al cacio Mozzarella Pomodori all'olio Frutta di stagione – pane SG	MERCOLEDI Riso alla parmigiana Cotoletta di suino panata con pangrattato SG Insalata di pomodori Frutta di stagione – pane SG
GIOVEDI Pasta SG al ragù di verdure estive SG Tacchino arrosto Insalata di fagiolini e pomodoro Frutta di stagione – pane SG	GIOVEDI Pizza margherita SENZA GLUTINE Crocchette SG di ceci SG IN SCATOLA e melanzane Carote julienne e mais SG Frutta di stagione – pane SG	GIOVEDI Vellutata di zucchine con crostini SG Scaloppina SG di tacchino al limone Patate arrosto Frutta di stagione – pane SG	GIOVEDI Pizza margherita SENZA GLUTINE Polpette di lenticchie SG IN SCATOLA Zucchine gratinate con pangrattato SG Frutta di stagione – pane SG	GIOVEDI Pasta SG prosciutto e zafferano Merluzzo* alla pizzaiola Zucchine all'olio Frutta di stagione – pane SG	GIOVEDI Pizza margherita SENZA GLUTINE Bresaola SG Insalata mista Frutta di stagione – pane SG
VENERDI Pici SG o pasta SG al pomodoro e basilico Filetto di merluzzo* panato con pangrattato SG Piselli* all'olio Frutta di stagione – pane SG	VENERDI Ravioli SG /PASTA SG burro e salvia Frittata con asparagi Insalata mista Frutta di stagione – pane SG	VENERDI Pasta SG al pesto genovese SG Arista al forno Bieta* all'agro Frutta di stagione – pane SG	VENERDI Panzanella SG CON INGRED. SG Platessa* gratinata SG Spinaci* all'olio Gelato SG – pane SG	VENERDI Insalata DI RISO CON INGRED. SG Bocconcini di tacchino al latte (SENZA FARINA) Verdure miste al forno Frutta di stagione – pane SG	VENERDI Pasta SG al sugo di pesce* Uova strapazzate Zucchine trifolate Frutta di stagione – pane SG

MENU' VEGETARIANO NO CARNE E NO PESCE

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
21/09/2026 22/09/2026 23/09/2026 24/09/2026 25/09/2026	28/09/2026 29/09/2026 30/09/2026 01/10/2026 02/10/2026	05/10/2026 06/10/2026 07/10/2026 08/10/2026 09/10/2026	12/10/2026 13/10/2026 14/10/2026 15/10/2026 16/10/2026	19/10/2026 20/10/2026 21/10/2026 22/10/2026 23/10/2026	26/10/2026 27/10/2026 28/10/2026 29/10/2026 30/10/2026
LUNEDÌ Farro pesto e pomodorini Ricotta Carote all'olio Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Insalata di farro NO PROSC. COTTO E TONNO Stracchino Insalata di pomodori Gelato - pane	LUNEDÌ Insalata d'orzo NO PROSC. COTTO E TONNO Uova sode in salsa verde Insalata e pomodori Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Pasta con zucchine Frittata di patate Fagiolini* all'olio Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Crema di zucchine con crostini di pane Parmigiano reggiano DOP Insalata di patate Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Ravioli ricotta e spinaci* al pomodoro Burger vegetale* Bieta* saltata Frutta di stagione - pane
MARTEDI Pasta con melanzane Burger vegetale* Insalata verde Frutta di stagione - pane	MARTEDI Vellutata di carote al rosmarino con crostini Uova sode Patate all'olio Frutta di stagione - pane	MARTEDI Pasta in salsa aurora Polpette di LEGUMI Fagiolini* all'agro Frutta di stagione - pane	MARTEDI Pasta all'olio Robiola Carote julienne Frutta di stagione - pane	MARTEDI Pasta fredda tricolore Frittata al formaggio Piselli* saporiti Frutta di stagione - pane	MARTEDI Cous cous con edamer e verdure Carote all'olio Gelato - pane
MERCOLEDI Pasta all'olio Frittata di zucchine Ciambotta Frutta di stagione - pane	MERCOLEDI Pasta al pomodoro fresco Burger vegetale* Zucchine trifolate Frutta di stagione - pane	MERCOLEDI Riso al pomodoro Parmigiano reggiano DOP Carote al tegame Frutta di stagione - pane	MERCOLEDI Vellutata di piselli* con pastina Burger vegetale* Insalata mista Frutta di stagione - pane	MERCOLEDI Pici al cacio Mozzarella Pomodori all'olio Frutta di stagione - pane	MERCOLEDI Riso alla parmigiana Mozzarella Insalata di pomodori Frutta di stagione - pane
GIOVEDI Pasta al ragù di verdure estive Parmigiano reggiano DOP Insalata di fagiolini e pomodoro Frutta di stagione - pane	GIOVEDI Pizza margherita Crocchette di ceci e melanzane Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	GIOVEDI Vellutata di zucchine con crostini di pane Frittata al forno Patate arrosto Frutta di stagione - pane	GIOVEDI Pizza margherita Polpette di lenticchie Zucchine gratinate Frutta di stagione - pane	GIOVEDI Pasta all'olio Polpette di LEGUMI Zucchine all'olio Frutta di stagione - pane	GIOVEDI Pizza margherita Polpette di LEGUMI Insalata mista Frutta di stagione - pane
VENERDI Pici al pomodoro e basilico Uova strapazzate Piselli* all'olio Frutta di stagione - pane	VENERDI Ravioli burro e salvia Frittata con asparagi Insalata mista Frutta di stagione - pane	VENERDI Pasta al pesto genovese Ricotta Bieta* all'agro Frutta di stagione - pane	VENERDI Panzanella Robiola Spinaci* all'olio Gelato- pane	VENERDI Insalata di riso NO PROSC. COTTO E TONNO Burger vegetale* Verdure miste al forno Frutta di stagione - pane	VENERDI Pasta all'olio Uova strapazzate Zucchine trifolate Frutta di stagione - pane

MENU' SENZA CARNE

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
21/09/2026 22/09/2026 23/09/2026 24/09/2026 25/09/2026	28/09/2026 29/09/2026 30/09/2026 01/10/2026 02/10/2026	05/10/2026 06/10/2026 07/10/2026 08/10/2026 09/10/2026	12/10/2026 13/10/2026 14/10/2026 15/10/2026 16/10/2026	19/10/2026 20/10/2026 21/10/2026 22/10/2026 23/10/2026	26/10/2026 27/10/2026 28/10/2026 29/10/2026 30/10/2026
LUNEDÌ Farro pesto e pomodorini Ricotta Carote all'olio Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Insalata di farro NO PROSC. COTTO Stracchino Insalata di pomodori Gelato - pane	LUNEDÌ Insalata d'orzo NO PROSC. COTTO Uova sode in salsa verde Insalata e pomodori Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Pasta con zucchine Frittata di patate Fagiolini* all'olio Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Crema di zucchine con crostini di pane Parmigiano reggiano DOP Insalata di patate Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Ravioli ricotta e spinaci* al pomodoro Burger di platessa* al forno Bieta* saltata Frutta di stagione - pane
MARTEDÌ Pasta con melanzane Burger vegetale* Insalata verde Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Vellutata di carote al rosmarino con crostini Uova sode Patate all'olio Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta in salsa aurora Polpette di merluzzo* Fagiolini* all'agro Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta al tonno in bianco Robiola Carote julienne Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta fredda tricolore Frittata al formaggio Piselli* saporiti Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Cous cous con tonno e verdure Carote all'olio Gelato - pane
MERCOLEDÌ Pasta all'olio Frittata di zucchine Ciambotta Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Pasta al pomodoro fresco Platessa* gratinata Zucchine trifolate Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Riso al pomodoro Parmigiano reggiano DOP Carote al tegame Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Vellutata di piselli* con pastina Burger vegetale* Insalata mista Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Pici al cacio Mozzarella Pomodori all'olio Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Riso alla parmigiana Mozzarella Insalata di pomodori Frutta di stagione - pane
GIOVEDÌ Pasta al ragù di verdure estive Parmigiano reggiano DOP Insalata di fagiolini e pomodoro Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Pizza margherita Crocchette di ceci e melanzane Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Vellutata di zucchine con crostini di pane Frittata al forno Patate arrosto Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Pizza margherita Polpette di lenticchie Zucchine gratinate Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Pasta all'olio Merluzzo* alla pizzaiola Zucchine all'olio Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Pizza margherita Polpette di LEGUMI Insalata mista Frutta di stagione - pane
VENERDÌ Pici al pomodoro e basilico Filetto di merluzzo* panato Piselli* all'olio Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Ravioli burro e salvia Frittata con asparagi Insalata mista Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Pasta al pesto genovese Ricotta Bieta* all'agro Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Panzanella Platessa* gratinata Spinaci* all'olio Gelato- pane	VENERDÌ Insalata di riso NO PROSC. COTTO Burger vegetale* Verdure miste al forno Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Pasta al sugo di pesce* Uova strapazzate Zucchine trifolate Frutta di stagione - pane

MENU' ALLERGIA ALL'UOVO

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
21/09/2026 22/09/2026 23/09/2026 24/09/2026 25/09/2026	28/09/2026 29/09/2026 30/09/2026 01/10/2026 02/10/2026	05/10/2026 06/10/2026 07/10/2026 08/10/2026 09/10/2026	12/10/2026 13/10/2026 14/10/2026 15/10/2026 16/10/2026	19/10/2026 20/10/2026 21/10/2026 22/10/2026 23/10/2026	26/10/2026 27/10/2026 28/10/2026 29/10/2026 30/10/2026
LUNEDÌ Farro pesto e pomodorini Ricotta Carote all'olio Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Insalata di farro NO UOVO Prosciutto cotto Insalata di pomodori Gelato NO UOVO - pane	LUNEDÌ Insalata d'orzo NO UOVO MOZZARELLA Insalata e pomodori Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Pasta con zucchine Cotoletta di vitellone panata Fagiolini* all'olio Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Crema di zucchine con crostini di pane Roast-beef Insalata di patate Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Pasta al pomodoro Burger di platessa* SENZA UOVO E GRANA PADANO Bieta* saltata Frutta di stagione - pane
MARTEDÌ Pasta con melanzane Hamburger di vitellone al forno (SOLO CARNE) Insalata verde Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Vellutata di carote al rosmarino con crostini NO UOVO Bocconcini di pollo alla cacciatora Patate all'olio Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta in salsa aurora Polpette di merluzzo* SENZA UOVO E GRANA PADANO Fagiolini* all'agro Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta al tonno in bianco Robiola Carote julienne Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta fredda tricolore Petto di pollo al limone Piselli* saporiti Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Cous cous con pollo e verdure Carote all'olio Gelato NO UOVO - pane
MERCOLEDÌ Pasta all'olio Sformato di zucchine SENZA UOVO E GRANA PADANO Ciambotta Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Pasta al pomodoro fresco Platessa* gratinata Zucchine trifolate Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Riso con piselli* e prosciutto cotto Parmigiano reggiano DOP Carote al tegame Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Vellutata di piselli* con pastina Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Pici al cacio Mozzarella Pomodori all'olio Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Riso alla parmigiana Cotoletta di suino panata SENZA UOVO Insalata di pomodori Frutta di stagione - pane
GIOVEDÌ Pasta al ragù di verdure estive Tacchino arrosto Insalata di fagiolini e pomodoro Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Pizza margherita Crocchette di ceci e melanzane SENZA UOVO E GRANA PADANO Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Vellutata di zucchine con crostini NO UOVO Scaloppina di tacchino al limone Patate arrosto Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Pizza margherita Polpette di lenticchie SENZA UOVO E GRANA PADANO Zucchine gratinate Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Pasta prosciutto e zafferano Merluzzo* alla pizzaiola Zucchine all'olio Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Pizza margherita Bresaola Insalata mista Frutta di stagione - pane
VENERDÌ Pici al pomodoro e basilico Filetto di merluzzo* panato (solo pangrattato) Piselli* all'olio Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Pasta burro e salvia Robiola Insalata mista Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Pasta al pesto genovese Arista al forno Bieta* all'agro Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Panzanella Platessa* gratinata Spinaci* all'olio Gelato NO UOVO - pane	VENERDÌ Insalata di riso NO UOVO Bocconcini di tacchino al latte Verdure miste al forno Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Pasta al sugo di pesce* Polpette di legumi (NO UOVO E NO GRANA PADANO) Zucchine trifolate Frutta di stagione - pane

Non somministrare MAI il grana padano perché contiene il LISOZIMA DA UOVO.

MENU' PER ALLERGIA ALLA FRUTTA A GUSCIO E ARACHIDI

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
21/09/2026 22/09/2026 23/09/2026 24/09/2026 25/09/2026	28/09/2026 29/09/2026 30/09/2026 01/10/2026 02/10/2026	05/10/2026 06/10/2026 07/10/2026 08/10/2026 09/10/2026	12/10/2026 13/10/2026 14/10/2026 15/10/2026 16/10/2026	19/10/2026 20/10/2026 21/10/2026 22/10/2026 23/10/2026	26/10/2026 27/10/2026 28/10/2026 29/10/2026 30/10/2026
LUNEDÌ Insalata di riso Ricotta Carote all'olio Frutta di stagione – pane S/FS	LUNEDÌ Insalata di RISO Prosciutto cotto Insalata di pomodori GELATO SENZA FRUTTA SECCA E ARACHIDI – pane S/FS	LUNEDÌ Insalata DI RISO Uova sode in salsa verde Insalata e pomodori Frutta di stagione – pane S/FS	LUNEDÌ Pasta con zucchine Cotoletta di vitellone panata S/FR.SECCA Fagiolini* all'olio Frutta di stagione – pane S/FS	LUNEDÌ Crema di zucchine con crostini S/FR.SECCA Roast-beef Insalata di patate Frutta di stagione – pane S/FS	LUNEDÌ Tortellini S/FR.SECCA al pomodoro Burger di platessa* S/FR.SECCA Bieta* saltata Frutta di stagione – pane S/FS
MARTEDÌ Pasta con melanzane Hamburger di vitellone al forno Insalata verde Frutta di stagione – pane S/FS	MARTEDÌ Vellutata di carote al rosmarino con crostini S/FR.SECCA Bocconcini di pollo alla cacciatora Patate all'olio Frutta di stagione – pane S/FS	MARTEDÌ Pasta in salsa aurora Polpette di merluzzo* S/FR.SECCA Fagiolini* all'agro Frutta di stagione – pane S/FS	MARTEDÌ Pasta al tonno in bianco Robiola Carote julienne Frutta di stagione – pane S/FS	MARTEDÌ Pasta fredda tricolore Frittata al formaggio Piselli* saporiti Frutta di stagione – pane S/FS	MARTEDÌ Cous cous con pollo e verdure Carote all'olio GELATO SENZA FRUTTA SECCA E ARACHIDI – pane S/FS
MERCOLEDÌ Pasta all'olio Frittata di zucchine Ciambotta Frutta di stagione – pane S/FS	MERCOLEDÌ Pasta al pomodoro fresco Platessa* gratinata S/FR.SECCA Zucchine trifolate Frutta di stagione – pane S/FS	MERCOLEDÌ Riso con piselli* e prosciutto cotto Parmigiano reggiano DOP Carote al tegame Frutta di stagione – pane S/FS	MERCOLEDÌ Vellutata di piselli* con pastina Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta di stagione – pane S/FS	MERCOLEDÌ Pici al cacio Mozzarella Pomodori all'olio Frutta di stagione – pane S/FS	MERCOLEDÌ Riso alla parmigiana Cotoletta di suino panata S/FR.SECCA Insalata di pomodori Frutta di stagione – pane S/FS
GIOVEDÌ Pasta al ragù di verdure estive Tacchino arrosto Insalata di fagiolini e pomodoro Frutta di stagione – pane S/FS	GIOVEDÌ Pizza margherita S/FR.SECCA Crocchette di ceci IN SCATOLA S/FR.SECCA e melanzane Carote julienne e mais Frutta di stagione – pane S/FS	GIOVEDÌ Vellutata di zucchine con crostini S/FR.SECCA Scaloppina di tacchino al limone Patate arrosto Frutta di stagione – pane S/FS	GIOVEDÌ Pizza margherita S/FR.SECCA Polpette di lenticchie IN SCATOLA S/FR.SECCA Zucchine gratinate S/FR.SECCA Frutta di stagione – pane S/FS	GIOVEDÌ Pasta prosciutto e zafferano Merluzzo* alla pizzaiola Zucchine all'olio Frutta di stagione – pane S/FS	GIOVEDÌ Pizza margherita S/FR.SECCA Bresaola Insalata mista Frutta di stagione – pane S/FS
VENERDÌ Pici al pomodoro e basilico Filetto di merluzzo panato S/FR.SECCA Piselli* all'olio Frutta di stagione – pane S/FS	VENERDÌ Ravioli S/FR.SECCA burro e salvia Frittata con asparagi Insalata mista Frutta di stagione – pane S/FS	VENERDÌ Pasta al POMODORO Arista al forno Bieta* all'agro Frutta di stagione – pane S/FS	VENERDÌ Panzanella Platessa* gratinata S/FR.SECCA Spinaci* all'olio GELATO SENZA FRUTTA SECCA E ARACHIDI – pane S/FS	VENERDÌ Insalata di riso Bocconcini di tacchino al latte Verdure miste al forno Frutta di stagione – pane S/FS	VENERDÌ Pasta al sugo di pesce* Uova strapazzate Zucchine trifolate Frutta di stagione – pane S/FS

Controllare ETICHETTA DEL PANE, PANE INTEGRALE e della PIZZA!

CONTROLLARE ATTENTAMENTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI SOMMINISTRATI!

Usare **SOLO ED ESCLUSIVAMENTE** come grasso da condimento **OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA**.

TERMINI SULLE ETICHETTE CHE INDICANO LA PRESENZA DI FRUTTA SECCA: MANDORLE, ARACHIDI, NOCI, NOCI DEL BRASILE, NOCI PECAN, NOCE, SESAMO, MACADAMIA, ANACARDI, CASTAGNE, NOCCIOLE, PINOLI, PISTACCHI, PRUGNE SECHE, UVETTA, BANANE SECHE, FICHI SECCHI, ALBICOCHE SECHE, OLI DI SEMI VARI, OLI E GRASSI VEGETALI, PROTEINE VEGETALI, MARGARINA, GRASSI VEGETALI IDROGENATI, FRUTTA A GUSCIO

RICETTARIO SG: Passato di verdure o ragù vegetale*: cipolle, sedano, bietola, zucchine, patate. I cereali o legumi* utilizzati non dovranno contemplare in etichetta la possibile contaminazione con frutta secca come il sesamo. Usare in alternativa i legumi in scatola!

MENU' SENZA CARNE + NO KIWI e NO FRAGOLE

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
21/09/2026 22/09/2026 23/09/2026 24/09/2026 25/09/2026	28/09/2026 29/09/2026 30/09/2026 01/10/2026 02/10/2026	05/10/2026 06/10/2026 07/10/2026 08/10/2026 09/10/2026	12/10/2026 13/10/2026 14/10/2026 15/10/2026 16/10/2026	19/10/2026 20/10/2026 21/10/2026 22/10/2026 23/10/2026	26/10/2026 27/10/2026 28/10/2026 29/10/2026 30/10/2026
LUNEDÌ Farro pesto e pomodorini Ricotta Carote all'olio Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	LUNEDÌ Insalata di farro NO PROSC. COTTO Stracchino Insalata di pomodori Gelato (NO FRAGOLA) - pane	LUNEDÌ Insalata d'orzo NO PROSC. COTTO Uova sode in salsa verde Insalata e pomodori Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	LUNEDÌ Pasta con zucchine Frittata di patate Fagiolini* all'olio Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	LUNEDÌ Crema di zucchine con crostini di pane Parmigiano reggiano DOP Insalata di patate Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	LUNEDÌ Ravioli ricotta e spinaci* al pomodoro Burger di platessa* al forno Bieta* saltata Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane
MARTEDI Pasta con melanzane Burger vegetale* Insalata verde Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	MARTEDI Vellutata di carote al rosmarino con crostini Uova sode Patate all'olio Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	MARTEDI Pasta in salsa aurora Polpette di merluzzo* Fagiolini* all'agro Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	MARTEDI Pasta al tonno in bianco Robiola Carote julienne Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	MARTEDI Pasta fredda tricolore Frittata al formaggio Piselli* saporiti Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	MARTEDI Cous cous con tonno e verdure Carote all'olio Gelato (NO FRAGOLA) - pane
MERCOLEDI Pasta all'olio Frittata di zucchine Ciambotta Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	MERCOLEDI Pasta al pomodoro fresco Platessa* gratinata Zucchine trifolate Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	MERCOLEDI Riso al pomodoro Parmigiano reggiano DOP Carote al tegame Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	MERCOLEDI Vellutata di piselli* con pastina Burger vegetale* Insalata mista Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	MERCOLEDI Pici al cacio Mozzarella Pomodori all'olio Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	MERCOLEDI Riso alla parmigiana Mozzarella Insalata di pomodori Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane
GIOVEDI Pasta al ragù di verdure estive Parmigiano reggiano DOP Insalata di fagiolini e pomodoro Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	GIOVEDI Pizza margherita Crocchette di ceci e melanzane Carote julienne e mais Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	GIOVEDI Vellutata di zucchine con crostini di pane Frittata al forno Patate arrosto Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	GIOVEDI Pizza margherita Polpette di lenticchie Zucchine gratinate Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	GIOVEDI Pasta all'olio Merluzzo* alla pizzaiola Zucchine all'olio Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	GIOVEDI Pizza margherita Polpette di LEGUMI Insalata mista Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane
VENERDI Pici al pomodoro e basilico Filetto di merluzzo* panato Piselli* all'olio Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	VENERDI Ravioli burro e salvia Frittata con asparagi Insalata mista Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	VENERDI Pasta al pesto genovese Ricotta Bieta* all'agro Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	VENERDI Panzanella Platessa* gratinata Spinaci* all'olio Gelato (NO FRAGOLA) - pane	VENERDI Insalata di riso NO PROSC. COTTO Burger vegetale* Verdure miste al forno Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	VENERDI Pasta al sugo di pesce* Uova strapazzate Zucchine trifolate Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane

MENU' PASTO IN BIANCO

Primi piatti:

Pasta o riso all'olio o

Brodo vegetale con pastina

Secondi piatti:

Petto di pollo/tacchino/vitello all'olio oppure

Platessa/merluzzo/nasello all'olio

Contorni:

Patate o carote lesse

Frutta fresca:

Mela

Pane bianco

E' possibile aggiungere il parmigiano reggiano al primo piatto!

MENU' ALLERGIA AL LATTE E DERIVATI

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
21/09/2026 22/09/2026 23/09/2026 24/09/2026 25/09/2026	28/09/2026 29/09/2026 30/09/2026 01/10/2026 02/10/2026	05/10/2026 06/10/2026 07/10/2026 08/10/2026 09/10/2026	12/10/2026 13/10/2026 14/10/2026 15/10/2026 16/10/2026	19/10/2026 20/10/2026 21/10/2026 22/10/2026 23/10/2026	26/10/2026 27/10/2026 28/10/2026 29/10/2026 30/10/2026
LUNEDÌ Farro pomodorini e basilico Petto di pollo all'olio Carote all'olio Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Insalata di farro (senza formaggio) Prosciutto cotto SL Insalata di pomodori Gelato VALSOIA/budino di riso cioccolato o vaniglia - pane	LUNEDÌ Insalata d'orzo (senza formaggio) Uova sode in salsa verde Insalata e pomodori Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Pasta con zucchine Cotoletta di vitellone panata Fagiolini* all'olio Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Crema di zucchine con crostini di pane Roast-beef Insalata di patate Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Pasta al pomodoro Burger di platessa* (senza latte e formaggio) Bieta* saltata Frutta di stagione - pane
MARTEDÌ Pasta con melanzane Hamburger di vitellone al forno Insalata verde Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Vellutata di carote al rosmarino con crostini Bocconcini di pollo alla cacciatora Patate all'olio Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta al pomodoro Polpette di merluzzo* (senza latte e formaggio) Fagiolini* all'agro Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta al tonno in bianco Frittata al forno SL Carote julienne Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta fredda (tonno, pomodoro e basilico) Frittata al forno SL Piselli* saporiti Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Cous cous con pollo e verdure Carote all'olio Gelato VALSOIA/budino di riso cioccolato o vaniglia - pane
MERCOLEDÌ Pasta all'olio Frittata SL di zucchine Ciambotta Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Pasta al pomodoro fresco Platessa* gratinata Zucchine trifolate Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Riso con piselli* e prosciutto cotto SL Frittata al forno SL Carote al tegame Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Vellutata di piselli* con pastina Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Pici all'olio Petto di pollo al limone Pomodori all'olio Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Riso all'olio Cotoletta di suino panata Insalata di pomodori Frutta di stagione - pane
GIOVEDÌ Pasta al ragù di verdure estive Tacchino arrosto Insalata di fagiolini e pomodoro Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Pizza ROSSA Crocchette di ceci e melanzane (senza formaggio) Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Vellutata di zucchine con crostini di pane Scaloppina di tacchino al limone Patate arrosto Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Pizza ROSSA Polpette di lenticchie (senza formaggio) Zucchine gratinate (solo pangrattato) Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Pasta prosciutto e zafferano SL Merluzzo* alla pizzaiola Zucchine all'olio Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Pizza ROSSA Bresaola SL Insalata mista Frutta di stagione - pane
VENERDÌ Pici al pomodoro e basilico Filetto di merluzzo panato Piselli* all'olio Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Pasta all'olio Frittata SL con asparagi Insalata mista Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Pasta all'olio Arista al forno Bieta* all'agro Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Panzanella Platessa* gratinata Spinaci* all'olio Gelato VALSOIA/budino di riso cioccolato o vaniglia - pane	VENERDÌ Insalata di riso (senza formaggio) Bocconcini di tacchino alla salvia Verdure miste al forno Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Pasta al sugo di pesce* Uova strapazzate SL Zucchine trifolate Frutta di stagione - pane

Legenda:

SL= senza latte e derivati

MENU' PER ALLERGIA AL FORMAGGIO

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
21/09/2026 22/09/2026 23/09/2026 24/09/2026 25/09/2026	28/09/2026 29/09/2026 30/09/2026 01/10/2026 02/10/2026	05/10/2026 06/10/2026 07/10/2026 08/10/2026 09/10/2026	12/10/2026 13/10/2026 14/10/2026 15/10/2026 16/10/2026	19/10/2026 20/10/2026 21/10/2026 22/10/2026 23/10/2026	26/10/2026 27/10/2026 28/10/2026 29/10/2026 30/10/2026
LUNEDÌ Farro pomodorini e basilico Petto di pollo all'olio Carote all'olio Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Insalata di farro (senza formaggio) Prosciutto cotto Insalata di pomodori Gelato - pane	LUNEDÌ Insalata d'orzo (senza formaggio) Uova sode in salsa verde Insalata e pomodori Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Pasta con zucchine Cotoletta di vitellone panata Fagiolini* all'olio Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Crema di zucchine con crostini di pane Roast-beef Insalata di patate Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Pasta al pomodoro Burger di platessa* al forno Bieta* saltata Frutta di stagione - pane
MARTEDÌ Pasta con melanzane Hamburger di vitellone al forno Insalata verde Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Vellutata di carote al rosmarino con crostini Bocconcini di pollo alla cacciatora Patate all'olio Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta al pomodoro Polpette di merluzzo* SF Fagiolini* all'agro Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta al tonno in bianco Frittata al forno SF Carote julienne Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta al pomodoro Frittata al forno SF Piselli* saporiti Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Cous cous con pollo e verdure Carote all'olio Gelato - pane
MERCOLEDÌ Pasta all'olio Frittata SF di zucchine Ciambotta Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Pasta al pomodoro fresco Platessa* gratinata Zucchine trifolate Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Riso con piselli* e prosciutto cotto Frittata al forno SF Carote al tegame Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Vellutata di piselli* con pasta Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Pici all'olio Insalata di legumi Pomodori all'olio Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Riso all'olio Cotoletta di suino panata Insalata di pomodori Frutta di stagione - pane
GIOVEDÌ Pasta al ragù di verdure estive Tacchino arrosto Insalata di fagiolini e pomodoro Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Pizza ROSSA Crocchette di ceci e melanzane SF Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Vellutata di zucchine con crostini di pane Scaloppina di tacchino al limone Patate arrosto Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Pizza ROSSA Polpette di lenticchie SF Zucchine gratinate SF Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Pasta prosciutto e zafferano Merluzzo* alla pizzaiola Zucchine all'olio Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Pizza ROSSA Bresaola Insalata mista Frutta di stagione - pane
VENERDÌ Pici al pomodoro e basilico Filetto di merluzzo* panato Piselli* all'olio Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Pasta all'olio Frittata SF con asparagi Insalata mista Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Pasta all'olio Arista al forno Bieta* all'agro Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Panzanella Platessa* gratinata Spinaci* all'olio Gelato - pane	VENERDÌ Insalata di riso (senza formaggio) Bocconcini di tacchino all'olio Verdure miste al forno Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Pasta al sugo di pesce* Uova strapazzate Zucchine trifolate Frutta di stagione - pane

Legenda: SF= SENZA FORMAGGIO

MENU' PER ALIMENTAZIONE SELETTIVA

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
21/09/2026 22/09/2026 23/09/2026 24/09/2026 25/09/2026	28/09/2026 29/09/2026 30/09/2026 01/10/2026 02/10/2026	05/10/2026 06/10/2026 07/10/2026 08/10/2026 09/10/2026	12/10/2026 13/10/2026 14/10/2026 15/10/2026 16/10/2026	19/10/2026 20/10/2026 21/10/2026 22/10/2026 23/10/2026	26/10/2026 27/10/2026 28/10/2026 29/10/2026 30/10/2026
LUNEDÍ PASTA ALL'OLIO Ricotta Carote all'olio Frutta di stagione - pane	LUNEDÍ RISO ALL'OLIO Prosciutto cotto Insalata di pomodori Gelato - pane	LUNEDÍ PASTA ALL'OLIO Uova sode in salsa verde Insalata e pomodori Frutta di stagione - pane	LUNEDÍ PASTA AL POMODORO Cotoletta di vitellone panata Fagiolini* all'olio Frutta di stagione - pane	LUNEDÍ PASTA ALL'OLIO Roast-beef Insalata di patate Frutta di stagione - pane	LUNEDÍ RISO AL POMODORO Burger di platessa* al forno Bieta* saltata Frutta di stagione - pane
MARTEDI RISO AL POMODORO Hamburger di vitellone al forno Insalata verde Frutta di stagione - pane	MARTEDI PASTA ALL'OLIO Bocconcini di pollo alla cacciatora Patate all'olio Frutta di stagione - pane	MARTEDI Pasta in salsa aurora Polpette di merluzzo* Fagiolini* all'agro Frutta di stagione - pane	MARTEDI PASTA ALL'OLIO Robiola Carote julienne Frutta di stagione - pane	MARTEDI PASTA AL POMODORO Frittata al formaggio Piselli* saporiti Frutta di stagione - pane	MARTEDI PASTA ALL'OLIO PETTO DI POLLO ALL'OLIO Carote all'olio Gelato - pane
MERCOLEDI Pasta all'olio Frittata di zucchine Ciambotta Frutta di stagione - pane	MERCOLEDI Pasta al pomodoro fresco Platessa* gratinata Zucchine trifolate Frutta di stagione - pane	MERCOLEDI Riso ALL'OLIO Parmigiano reggiano DOP Carote al tegame Frutta di stagione - pane	MERCOLEDI RISO AL POMODORO Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta di stagione - pane	MERCOLEDI PASTA ALL'OLIO Mozzarella Pomodori all'olio Frutta di stagione - pane	MERCOLEDI Riso alla parmigiana Cotoletta di suino panata Insalata di pomodori Frutta di stagione - pane
GIOVEDI RISO ALL'OLIO Tacchino arrosto Insalata di fagiolini e pomodoro Frutta di stagione - pane	GIOVEDI Pizza margherita Crocchette di ceci e melanzane Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	GIOVEDI PASTA ALL'OLIO Scaloppina di tacchino al limone Patate arrosto Frutta di stagione - pane	GIOVEDI Pizza margherita Polpette di lenticchie Zucchine gratinate Frutta di stagione - pane	GIOVEDI RISO ALL'OLIO Merluzzo* alla pizzaiola Zucchine all'olio Frutta di stagione - pane	GIOVEDI Pizza margherita Bresaola Insalata mista Frutta di stagione - pane
VENERDI Pici al pomodoro e basilico Filetto di merluzzo* panato Piselli* all'olio Frutta di stagione - pane	VENERDI RISO AL POMODORO Frittata con asparagi Insalata mista Frutta di stagione - pane	VENERDI RISO AL POMODORO Arista al forno Bieta* all'agro Frutta di stagione - pane	VENERDI RISO ALL'OLIO Platessa* gratinata Spinaci* all'olio Gelato- pane	VENERDI RISO AL POMODORO Bocconcini di tacchino al latte Verdure miste al forno Frutta di stagione - pane	VENERDI PASTA ALL'OLIO Uova strapazzate Zucchine trifolate Frutta di stagione - pane