

Menù

Invernale e

Diete Speciali

Scuola Secondaria

di Primo Grado

In vigore dal 03/11/2025 al 30/04/2026



Comune di Montepulciano

(Provincia di Siena)

AREA SERVIZI ALLA PERSONA POLITICHE CULTURALI SPORTIVE TURISTICHE

Ufficio Istruzione e Diritto allo Studio – Servizi scolastici

CALENDARIO DELLA ROTAZIONE SETTIMANALE DEL MENU'	3
MENU' STANDARD SCUOLE MEDIE	4
MENU' NO CARNE DI MANZO, VITELLO, VACCINA.....	5
MENU' SENZA CARNE DI MAIALE	6
MENU' SENZA GLUTINE.....	7
MENU' SENZA CARNE	8
MENU' SENZA LATTE E DERIVATI, MAIS E POMODORO	9
MENU' PER ALLERGIA ALLA FRUTTA A GUSCIO E ARACHIDI.....	10
MENU' CIBI SEMPLICI, NO FORMAGGIO E NO CIBI CONFEZIONATI.....	11

CALENDARIO DELLA ROTAZIONE SETTIMANALE DEL MENU'

I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
lunedì 3 novembre 2025	lunedì 10 novembre 2025	lunedì 17 novembre 2025	lunedì 24 novembre 2025
martedì 4 novembre 2025	martedì 11 novembre 2025	martedì 18 novembre 2025	martedì 25 novembre 2025
mercoledì 5 novembre 2025	mercoledì 12 novembre 2025	mercoledì 19 novembre 2025	mercoledì 26 novembre 2025
giovedì 6 novembre 2025	giovedì 13 novembre 2025	giovedì 20 novembre 2025	giovedì 27 novembre 2025
venerdì 7 novembre 2025	venerdì 14 novembre 2025	venerdì 21 novembre 2025	venerdì 28 novembre 2025
I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
lunedì 1 dicembre 2025		lunedì 15 dicembre 2025	lunedì 22 dicembre 2025
martedì 2 dicembre 2025	martedì 9 dicembre 2025	martedì 16 dicembre 2025	martedì 23 dicembre 2025
mercoledì 3 dicembre 2025	mercoledì 10 dicembre 2025	mercoledì 17 dicembre 2025	mercoledì 7 gennaio 2026
giovedì 4 dicembre 2025	giovedì 11 dicembre 2025	giovedì 18 dicembre 2025	giovedì 8 gennaio 2026
venerdì 5 dicembre 2025	venerdì 12 dicembre 2025	venerdì 19 dicembre 2025	venerdì 9 gennaio 2026
I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
lunedì 12 gennaio 2026	lunedì 19 gennaio 2026	lunedì 26 gennaio 2026	lunedì 2 febbraio 2026
martedì 13 gennaio 2026	martedì 20 gennaio 2026	martedì 27 gennaio 2026	martedì 3 febbraio 2026
mercoledì 14 gennaio 2026	mercoledì 21 gennaio 2026	mercoledì 28 gennaio 2026	mercoledì 4 febbraio 2026
giovedì 15 gennaio 2026	giovedì 22 gennaio 2026	giovedì 29 gennaio 2026	giovedì 5 febbraio 2026
venerdì 16 gennaio 2026	venerdì 23 gennaio 2026	venerdì 30 gennaio 2026	venerdì 6 febbraio 2026
I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
lunedì 9 febbraio 2026	lunedì 16 febbraio 2026	lunedì 23 febbraio 2026	lunedì 2 marzo 2026
martedì 10 febbraio 2026	martedì 17 febbraio 2026	martedì 24 febbraio 2026	martedì 3 marzo 2026
mercoledì 11 febbraio 2026	mercoledì 18 febbraio 2026	mercoledì 25 febbraio 2026	mercoledì 4 marzo 2026
giovedì 12 febbraio 2026	giovedì 19 febbraio 2026	giovedì 26 febbraio 2026	giovedì 5 marzo 2026
venerdì 13 febbraio 2026	venerdì 20 febbraio 2026	venerdì 27 febbraio 2026	venerdì 6 marzo 2026
I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
lunedì 9 marzo 2026	lunedì 16 marzo 2026	lunedì 23 marzo 2026	lunedì 30 marzo 2026
martedì 10 marzo 2026	martedì 17 marzo 2026	martedì 24 marzo 2026	martedì 31 marzo 2026
mercoledì 11 marzo 2026	mercoledì 18 marzo 2026	mercoledì 25 marzo 2026	mercoledì 1 aprile 2026
giovedì 12 marzo 2026	giovedì 19 marzo 2026	giovedì 26 marzo 2026	giovedì 2 aprile 2026
venerdì 13 marzo 2026	venerdì 20 marzo 2026	venerdì 27 marzo 2026	
I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
	lunedì 13 aprile 2026	lunedì 20 aprile 2026	lunedì 27 aprile 2026
	martedì 14 aprile 2026	martedì 21 aprile 2026	martedì 28 aprile 2026
mercoledì 8 aprile 2026	mercoledì 15 aprile 2026	mercoledì 22 aprile 2026	mercoledì 29 aprile 2026
giovedì 9 aprile 2026	giovedì 16 aprile 2026	giovedì 23 aprile 2026	giovedì 30 aprile 2026
venerdì 10 aprile 2026	venerdì 17 aprile 2026	venerdì 24 aprile 2026	



Comune di Montepulciano

(Provincia di Siena)

AREA SERVIZI ALLA PERSONA POLITICHE CULTURALI SPORTIVE TURISTICHE

Ufficio Istruzione e Diritto allo Studio – Servizi scolastici

MENU' STANDARD SCUOLE MEDIE

I° SETTIMANA

LUNEDÌ

Pasta al ragù
Uova sode in salsa verde
Carote julienne
Frutta di stagione - pane

MARTEDÌ

Pasta al pomodoro
Petto di pollo panato
Spinaci* gratinati
Frutta di stagione - pane

MERCOLEDÌ

Riso allo zafferano
Platessa* gratinata
Finocchi in insalata
Frutta di stagione - pane

GIOVEDÌ

Pizza margherita
Prosciutto crudo
Insalata verde
Frutta di stagione – pane

VENERDÌ

Passato di verdure e legumi
con orzo
Roast-beef
Patate arrosto
Frutta di stagione - pane

II° SETTIMANA

LUNEDÌ

Pici al pomodoro fresco
Robiola
Insalata mista
Frutta di stagione - pane

MARTEDÌ

Gnocchi di patate con ragù
Frittata al forno
Fagiolini* al pomodoro
Frutta di stagione - pane

MERCOLEDÌ

Pasta al ragù vegetale
Polpette di vitellone al
pomodoro
Bieta* saltata
Frutta di stagione - pane

GIOVEDÌ

Pasta all'olio
Scaloppine di tacchino alla
salvia
Carote al tegame
Frutta di stagione - pane

VENERDÌ

Ravioli burro e salvia
Polpette di legumi
Cavolfiore in umido
Torta al cacao - pane

III° SETTIMANA

LUNEDÌ

Gnocchi di patate al pomodoro
Frittata al formaggio
Verdure miste* al forno
Frutta di stagione - pane

MARTEDÌ

Pici cacio e pepe
Prosciutto cotto
Carote julienne e mais
Frutta di stagione - pane

MERCOLEDÌ

Pasta al ragù
Polpette di merluzzo*
Patate arrosto
Frutta di stagione – pane

GIOVEDÌ

Pasta al pesto alla genovese
Fusi di pollo al forno
Insalata di finocchio e
radicchio
Frutta di stagione - pane

VENERDÌ

Pasta all'olio
Hamburger di vitellone al
forno
Purè di zucca gialla
Frutta di stagione - pane

IV° SETTIMANA

LUNEDÌ

Riso alla zucca gialla
Tacchino arrosto
Piselli* saporiti
Frutta di stagione - pane

MARTEDÌ

Ravioli burro e salvia
Asiago DOP
Insalata verde
Torta alle mele - pane

MERCOLEDÌ

Pizza margherita
Uova sode in salsa verde
Carote julienne
Frutta di stagione - pane

GIOVEDÌ

Pasta al pomodoro e ricotta
Burger di trota* al forno
Bieta* all'agro
Frutta di stagione - pane

VENERDÌ

Passato di verdure* con
crostini di pane
Arista al forno
Patate arrosto
Frutta di stagione - pane



Comune di Montepulciano

(Provincia di Siena)

AREA SERVIZI ALLA PERSONA POLITICHE CULTURALI SPORTIVE TURISTICHE

Ufficio Istruzione e Diritto allo Studio – Servizi scolastici

MENU' NO CARNE DI MANZO, VITELLO, VACCINA

I° SETTIMANA

LUNEDÌ

Pasta all'olio

Uova sode in salsa verde
Carote julienne
Frutta di stagione - pane

MARTEDI

Pasta al pomodoro
Petto di pollo panato
Spinaci* gratinati
Frutta di stagione - pane

MERCOLEDI

Riso allo zafferano
Platessa* gratinata
Finocchi in insalata
Frutta di stagione - pane

GIOVEDI

Pizza margherita
Prosciutto crudo
Insalata verde
Frutta di stagione – pane

VENERDI

Passato di verdure e legumi con orzo

Frittata al forno

Patate arrosto
Frutta di stagione - pane

II° SETTIMANA

LUNEDÌ

Pici al pomodoro fresco
Robiola
Insalata mista
Frutta di stagione - pane

MARTEDI

Gnocchi di patate con il pomodoro

Frittata al forno
Fagiolini* al pomodoro
Frutta di stagione - pane

MERCOLEDI

Pasta al ragù vegetale
Petto di pollo all'olio
Bieta* saltata
Frutta di stagione - pane

GIOVEDI

Pasta all'olio
Scaloppine di tacchino alla salvia
Carote al tegame
Frutta di stagione - pane

VENERDI

Ravioli burro e salvia
Polpette di legumi
Cavolfiore in umido
Torta al cacao - pane

III° SETTIMANA

LUNEDÌ

Gnocchi di patate al pomodoro
Frittata al formaggio
Verdure miste* al forno
Frutta di stagione - pane

MARTEDI

Pici cacio e pepe
Prosciutto cotto
Carote julienne e mais
Frutta di stagione - pane

MERCOLEDI

Pasta all'olio

Polpette di merluzzo*
Patate arrosto
Frutta di stagione – pane

GIOVEDI

Pasta al pesto alla genovese
Fusi di pollo al forno
Insalata di finocchio e radicchio
Frutta di stagione - pane

VENERDI

Pasta all'olio
Parmigiano reggiano DOP
Purè di zucca gialla
Frutta di stagione - pane

IV° SETTIMANA

LUNEDÌ

Riso alla zucca gialla
Tacchino arrosto
Piselli* saporiti
Frutta di stagione - pane

MARTEDI

Ravioli burro e salvia
Asiago DOP
Insalata verde
Torta alle mele - pane

MERCOLEDI

Pizza margherita
Uova sode in salsa verde
Carote julienne
Frutta di stagione - pane

GIOVEDI

Pasta al pomodoro e ricotta
Burger di trota* al forno
Bieta* all'agro
Frutta di stagione - pane

VENERDI

Passato di verdure* con crostini di pane
Arista al forno
Patate arrosto
Frutta di stagione - pane



Comune di Montepulciano

(Provincia di Siena)

AREA SERVIZI ALLA PERSONA POLITICHE CULTURALI SPORTIVE TURISTICHE

Ufficio Istruzione e Diritto allo Studio – Servizi scolastici

MENU' SENZA CARNE DI MAIALE

I° SETTIMANA

LUNEDÌ

Pasta al ragù
Uova sode in salsa verde
Carote julienne
Frutta di stagione - pane

MARTEDI

Pasta al pomodoro
Petto di pollo panato
Spinaci* gratinati
Frutta di stagione - pane

MERCOLEDI

Riso allo zafferano
Platessa* gratinata
Finocchi in insalata
Frutta di stagione - pane

GIOVEDI

Pizza margherita
Ricotta
Insalata verde
Frutta di stagione – pane

VENERDI

Passato di verdure e legumi
con orzo
Roast-beef
Patate arrosto
Frutta di stagione - pane

II° SETTIMANA

LUNEDÌ

Pici al pomodoro fresco
Robiola
Insalata mista
Frutta di stagione - pane

MARTEDI

Gnocchi di patate con ragù
Frittata al forno
Fagiolini* al pomodoro
Frutta di stagione - pane

MERCOLEDI

Pasta al ragù vegetale
Polpette di vitellone al
pomodoro
Bieta* saltata
Frutta di stagione - pane

GIOVEDI

Pasta all'olio
Scaloppine di tacchino alla
salvia
Carote al tegame
Frutta di stagione - pane

VENERDI

Ravioli burro e salvia
Polpette di legumi
Cavolfiore in umido
Torta al cacao - pane

III° SETTIMANA

LUNEDÌ

Gnocchi di patate al pomodoro
Frittata al formaggio
Verdure miste* al forno
Frutta di stagione - pane

MARTEDI

Pici cacio e pepe
Mozzarella
Carote julienne e mais
Frutta di stagione - pane

MERCOLEDI

Pasta al ragù
Polpette di merluzzo*
Patate arrosto
Frutta di stagione – pane

GIOVEDI

Pasta al pesto alla genovese
Fusi di pollo al forno
Insalata di finocchio e radicchio
Frutta di stagione - pane

VENERDI

Pasta all'olio
Hamburger di vitellone al forno
Purè di zucca gialla
Frutta di stagione - pane

IV° SETTIMANA

LUNEDÌ

Riso alla zucca gialla
Tacchino arrosto
Piselli* saporiti
Frutta di stagione - pane

MARTEDI

Ravioli burro e salvia
Asiago DOP
Insalata verde
Torta alle mele - pane

MERCOLEDI

Pizza margherita
Uova sode in salsa verde
Carote julienne
Frutta di stagione - pane

GIOVEDI

Pasta al pomodoro e ricotta
Burger di trota* al forno
Bieta* all'agro
Frutta di stagione - pane

VENERDI

Passato di verdure* con
crostini di pane
Petto di pollo all'olio
Patate arrosto
Frutta di stagione - pane



Comune di Montepulciano

(Provincia di Siena)

AREA SERVIZI ALLA PERSONA POLITICHE CULTURALI SPORTIVE TURISTICHE

Ufficio Istruzione e Diritto allo Studio – Servizi scolastici

MENU' SENZA GLUTINE

I° SETTIMANA

LUNEDÌ

Pasta SG al ragù
Uova sode in salsa verde
Carote julienne
Frutta di stagione – **pane SG**

MARTEDÌ

Pasta SG al pomodoro
Petto di pollo panato (con pangrattato SG)
Spinaci* gratinati (con pangrattato SG)
Frutta di stagione – **pane SG**

MERCOLEDÌ

Riso allo zafferano
Platessa* gratinata (con pangrattato SG)
Finocchi in insalata
Frutta di stagione – **pane SG**

GIOVEDÌ

Pizza margherita SENZA GLUTINE
Prosciutto crudo
Insalata verde
Frutta di stagione – **pane SG**

VENERDÌ

Passato di verdure e **legumi SG con pastina SG**
Roast-beef (senza farina)
Patate arrosto
Frutta di stagione – **pane SG**

LEGENDA:

II° SETTIMANA

LUNEDÌ

Pici SG al pomodoro fresco
Robiola
Insalata mista
Frutta di stagione – **pane SG**

MARTEDÌ

Gnocchi di patate SG con ragù
Frittata al forno
Fagiolini* al pomodoro
Frutta di stagione – **pane SG**

MERCOLEDÌ

Pasta SG al ragù vegetale
Polpette di vitellone con pane/ pangrattato SG al pomodoro
Bieta* saltata
Frutta di stagione – **pane SG**

GIOVEDÌ

Pasta SG all'olio
Scaloppine di tacchino alla salvia (senza farina)
Carote al tegame
Frutta di stagione – **pane SG**

VENERDÌ

Ravioli SG burro e salvia
Polpette di legumi (IN SCATOLA, SG)
Cavolfiore in umido
Torta SG - pane SG

III° SETTIMANA

LUNEDÌ

Gnocchi di patate SG al pomodoro
Frittata al formaggio
Verdure miste* al forno
Frutta di stagione – **pane SG**

MARTEDÌ

Pici SG cacio e pepe
Prosciutto cotto SG
Carote julienne e mais SG
Frutta di stagione – **pane SG**

MERCOLEDÌ

Pasta SG al ragù
Polpette di merluzzo* con pangrattato SG
Patate arrosto
Frutta di stagione – **pane SG**

GIOVEDÌ

Pasta SG al pesto alla genovese SG
Fusi di pollo al forno
Insalata di finocchio e radicchio
Frutta di stagione – **pane SG**

VENERDÌ

Pasta SG all'olio
Hamburger di vitellone al forno
Purè di zucca gialla
Frutta di stagione – **pane SG**

IV° SETTIMANA

LUNEDÌ

Riso alla zucca gialla
Tacchino arrosto (senza farina)
Piselli* saporiti
Frutta di stagione – **pane SG**

MARTEDÌ

Ravioli SG burro e salvia
Asiago DOP SG
Insalata verde
Torta SG - pane SG

MERCOLEDÌ

Pizza margherita SENZA GLUTINE
Uova sode in salsa verde
Carote julienne
Frutta di stagione – **pane SG**

GIOVEDÌ

Pasta SG al pomodoro e ricotta
Burger di trota* con pangrattato SG
Bieta* all'agro
Frutta di stagione – **pane SG**

VENERDÌ

Passato di verdure* con **crostini di pane SG**
Arista al forno (senza farina)
Patate arrosto
Frutta di stagione – **pane SG**



Comune di Montepulciano

(Provincia di Siena)

AREA SERVIZI ALLA PERSONA POLITICHE CULTURALI SPORTIVE TURISTICHE

Ufficio Istruzione e Diritto allo Studio – Servizi scolastici

MENU' SENZA CARNE

I° SETTIMANA

LUNEDÌ

Pasta all'olio

Uova sode in salsa verde

Carote julienne

Frutta di stagione - pane

MARTEDÌ

Pasta al pomodoro

Parmigiano reggiano

Spinaci* gratinati

Frutta di stagione - pane

MERCOLEDÌ

Riso allo zafferano

Platessa* gratinata

Finocchi in insalata

Frutta di stagione - pane

GIOVEDÌ

Pizza margherita

Ricotta

Insalata verde

Frutta di stagione – pane

VENERDÌ

Passato di verdure e legumi
con orzo

Frittata al forno

Patate arrosto

Frutta di stagione - pane

II° SETTIMANA

LUNEDÌ

Pici al pomodoro fresco

Robiola

Insalata mista

Frutta di stagione - pane

MARTEDÌ

Gnocchi di patate al pomodoro

Frittata al forno

Fagiolini* al pomodoro

Frutta di stagione - pane

MERCOLEDÌ

Pasta al ragù vegetale

Polpette di legumi al forno

Bieta* saltata

Frutta di stagione - pane

GIOVEDÌ

Pasta all'olio

Parmigiano reggiano

Carote al tegame

Frutta di stagione - pane

VENERDÌ

Ravioli burro e salvia

Polpette di legumi

Cavolfiore in umido

Torta al cacao - pane

III° SETTIMANA

LUNEDÌ

Gnocchi di patate al pomodoro

Frittata al formaggio

Verdure miste* al forno

Frutta di stagione - pane

MARTEDÌ

Pici cacio e pepe

Mozzarella

Carote julienne e mais

Frutta di stagione - pane

MERCOLEDÌ

Pasta all'olio

Polpette di merluzzo*

Patate arrosto

Frutta di stagione – pane

GIOVEDÌ

Pasta al pesto alla genovese

Uova sode

Insalata di finocchio e radicchio

Frutta di stagione - pane

VENERDÌ

Pasta all'olio

Platessa* alla mugnaia

Purè di zucca gialla

Frutta di stagione - pane

IV° SETTIMANA

LUNEDÌ

Riso alla zucca gialla

Merluzzo* panato

Piselli* saporiti

Frutta di stagione - pane

MARTEDÌ

Ravioli burro e salvia

Asiago DOP

Insalata verde

Torta alle mele - pane

MERCOLEDÌ

Pizza margherita

Uova sode in salsa verde

Carote julienne

Frutta di stagione - pane

GIOVEDÌ

Pasta al pomodoro e ricotta

Burger di trota* al forno

Bieta* all'agro

Frutta di stagione - pane

VENERDÌ

Passato di verdure* con crostini
di pane

Frittata al forno

Patate arrosto

Frutta di stagione - pane



Comune di Montepulciano

(Provincia di Siena)

AREA SERVIZI ALLA PERSONA POLITICHE CULTURALI SPORTIVE TURISTICHE

Ufficio Istruzione e Diritto allo Studio – Servizi scolastici

MENU' SENZA LATTE E DERIVATI, MAIS E POMODORO

I° SETTIMANA

LUNEDÌ

Pasta al **ragù IN BIANCO**

Uova sode in salsa verde

Carote julienne

Frutta di stagione - pane

MARTEDÌ

Pasta alle verdure (SENZA POMODORO)

Petto di pollo panato

Spinaci* gratinati

Frutta di stagione - pane

MERCOLEDÌ

Riso allo zafferano SL

Platessa* gratinata

Finocchi in insalata

Frutta di stagione - pane

GIOVEDÌ

Pasta all'olio

Prosciutto crudo

Insalata verde

Frutta di stagione – pane

VENERDÌ

Passato di verdure e legumi

(SENZA POMODORO) con

orzo

Roast-beef

Patate arrosto

Frutta di stagione - pane

II° SETTIMANA

LUNEDÌ

Pici all'olio

Petto di pollo panato

Insalata mista (NO POM.)

Frutta di stagione - pane

MARTEDÌ

Gnocchi di patate con **ragù IN**

BIANCO

Frittata SL al forno

Fagiolini* all'olio

Frutta di stagione - pane

MERCOLEDÌ

Pasta **al ragù vegetale**

(SENZA POMODORO)

Polpette di vitellone (senza

latte e formaggio) IN

BIANCO

Bieta* saltata

Frutta di stagione - pane

GIOVEDÌ

Pasta all'olio

Scaloppine di tacchino alla

salvia

Carote al tegame

Frutta di stagione - pane

VENERDÌ

Pasta all'olio

Polpette di legumi **(senza**

latte e formaggio)

Cavolfiore all'olio

Torta SENZA LATTE E

DERIV. - pane

III° SETTIMANA

LUNEDÌ

Gnocchi di patate SL all'olio

Frittata SL al forno

Verdure miste* al forno

Frutta di stagione - pane

MARTEDÌ

Pici all'olio

Prosciutto cotto SL

Carote julienne (NO MAIS!!)

Frutta di stagione - pane

MERCOLEDÌ

Pasta al **ragù IN BIANCO**

Polpette di merluzzo* **(senza**

latte e formaggio)

Patate arrosto

Frutta di stagione – pane

GIOVEDÌ

Pasta all'olio

Fusi di pollo al forno

Insalata di finocchio e radicchio

Frutta di stagione - pane

VENERDÌ

Pasta all'olio

Hamburger di vitellone al forno

Zucca gialla all'olio

Frutta di stagione - pane

IV° SETTIMANA

LUNEDÌ

Riso alla zucca gialla

Tacchino arrosto

Piselli* saporiti

Frutta di stagione - pane

MARTEDÌ

Pasta alle verdure (SENZA POMODORO)

Petto di pollo panato

Insalata verde

Torta SENZA LATTE E

DERIV. - pane

MERCOLEDÌ

Pasta all'olio

Uova sode in salsa verde

Carote julienne

Frutta di stagione - pane

GIOVEDÌ

Pasta alle verdure (SENZA POMODORO)

Burger di trota* **(senza latte**

e formaggio)

Bieta* all'agro

Frutta di stagione - pane

VENERDÌ

Passato di verdure* **(SENZA**

POMODORO) con crostini di

pane

Arista al forno

Patate arrosto

Frutta di stagione - pane

LEGENDA:

SL= SENZA LATTE E DERIVATI

SF = SENZA FORMAGGIO



Comune di Montepulciano

(Provincia di Siena)

AREA SERVIZI ALLA PERSONA POLITICHE CULTURALI SPORTIVE TURISTICHE

Ufficio Istruzione e Diritto allo Studio – Servizi scolastici

MENU' PER ALLERGIA ALLA FRUTTA A GUSCIO E ARACHIDI

I° SETTIMANA

LUNEDÌ

Pasta al ragù
Uova sode in salsa verde
Carote julienne
Frutta di stagione - pane

MARTEDI

Pasta al pomodoro
Petto di pollo panato
Spinaci* gratinati
Frutta di stagione - pane

MERCOLEDI

Riso allo zafferano
Platessa* gratinata
Finocchi in insalata
Frutta di stagione - pane

GIOVEDI

Pizza margherita NO FRUTTA SECCA

Prosciutto crudo
Insalata verde
Frutta di stagione – pane

VENERDI

Passato di verdure e **legumi (IN SCATOLA, NO FS) con pastina**
Roast-beef
Patate arrosto
Frutta di stagione - pane

II° SETTIMANA

LUNEDÌ

Pici al pomodoro fresco
Robiola
Insalata mista
Frutta di stagione - pane

MARTEDI

Gnocchi di patate con ragù
Frittata al forno
Fagiolini* al pomodoro
Frutta di stagione - pane

MERCOLEDI

Pasta al ragù vegetale
Polpette di vitellone al pomodoro
Bieta* saltata
Frutta di stagione - pane

GIOVEDI

Pasta all'olio
Scaloppine di tacchino alla salvia
Carote al tegame
Frutta di stagione - pane

VENERDI

Ravioli burro e salvia
Polpette di **legumi (IN SCATOLA, NO FS)**
Cavolfiore in umido
Dolce senza frutta a guscio e arachidi - pane

III° SETTIMANA

LUNEDÌ

Gnocchi di patate al pomodoro
Frittata al formaggio
Verdure miste* al forno
Frutta di stagione - pane

MARTEDI

Pici cacio e pepe
Prosciutto cotto
Carote julienne e mais
Frutta di stagione - pane

MERCOLEDI

Pasta al ragù
Polpette di merluzzo*
Patate arrosto
Frutta di stagione – pane

GIOVEDI

Pasta ALL'OLIO

Fusi di pollo al forno
Insalata di finocchio e radicchio
Frutta di stagione - pane

VENERDI

Pasta all'olio
Hamburger di vitellone al forno
Purè di zucca gialla
Frutta di stagione - pane

IV° SETTIMANA

LUNEDÌ

Riso alla zucca gialla
Tacchino arrosto
Piselli* saporiti
Frutta di stagione - pane

MARTEDI

Ravioli burro e salvia
Asiago DOP
Insalata verde
Dolce senza frutta a guscio e arachidi - pane

MERCOLEDI

Pizza margherita NO FRUTTA SECCA

Uova sode in salsa verde
Carote julienne
Frutta di stagione - pane

GIOVEDI

Pasta al pomodoro e ricotta
Burger di trota* al forno
Bieta* all'agro
Frutta di stagione - pane

VENERDI

Passato di verdure* con crostini di pane
Arista al forno
Patate arrosto
Frutta di stagione - pane

MENU' CIBI SEMPLICI, NO FORMAGGIO E NO CIBI CONFEZIONATI

I° SETTIMANA

LUNEDÌ

Pasta al ragù
Uova sode in salsa verde
Carote julienne
Frutta di stagione - pane

MARTEDÌ

Pasta al pomodoro
Petto di pollo panato
Spinaci* gratinati
Frutta di stagione - pane

MERCOLEDÌ

Riso allo zafferano SL
Platessa* gratinata
Finocchi in insalata
Frutta di stagione - pane

GIOVEDÌ

Pasta all'olio

Prosciutto crudo
Insalata verde
Frutta di stagione – pane

VENERDÌ

Passato di verdure e legumi con orzo
Roast-beef
Patate arrosto
Frutta di stagione - pane

II° SETTIMANA

LUNEDÌ

Pici al pomodoro fresco
Petto di pollo panato
Insalata mista (NO POM.)
Frutta di stagione - pane

MARTEDÌ

Gnocchi di patate con ragù
Frittata SL al forno
Fagiolini* al pomodoro
Frutta di stagione - pane

MERCOLEDÌ

Pasta al ragù vegetale
Polpette di vitellone (senza latte e formaggio) al pomodoro
Bieta* saltata
Frutta di stagione - pane

GIOVEDÌ

Pasta all'olio
Scaloppine di tacchino alla salvia
Carote al tegame
Frutta di stagione - pane

VENERDÌ

Pasta all'olio
Polpette di legumi (**senza latte e formaggio**)
Cavolfiore in umido
Torta SENZA LATTE E DERIV. - pane

III° SETTIMANA

LUNEDÌ

Gnocchi di patate al pomodoro
Frittata SL al forno
Verdure miste* al forno
Frutta di stagione - pane

MARTEDÌ

Pici all'olio
Petto di pollo al limne
Carote julienne (NO MAIS!!)
Frutta di stagione - pane

MERCOLEDÌ

Pasta al ragù
Polpette di merluzzo* (**senza latte e formaggio**)
Patate arrosto
Frutta di stagione – pane

GIOVEDÌ

Pasta all'olio

Fusi di pollo al forno
Insalata di finocchio e radicchio
Frutta di stagione - pane

VENERDÌ

Pasta all'olio
Hamburger di vitellone al forno
Zucca gialla all'olio
Frutta di stagione - pane

IV° SETTIMANA

LUNEDÌ

Riso alla zucca gialla
Tacchino arrosto
Piselli* saporiti
Frutta di stagione - pane

MARTEDÌ

Pasta alle verdure
Petto di pollo panato
Insalata verde
Torta SENZA LATTE E DERIV. - pane

MERCOLEDÌ

Pasta all'olio
Uova sode in salsa verde
Carote julienne
Frutta di stagione - pane

GIOVEDÌ

Pasta al pomodoro

Burger di trota* (**senza latte e formaggio**)
Bieta* all'agro
Frutta di stagione - pane

VENERDÌ

Passato di verdure* con crostini di pane
Arista al forno
Patate arrosto
Frutta di stagione - pane

LEGENDA:

SL= senza latte e derivati