

Menù Invernale e Diete Speciali Scuola Primaria e Infanzia

In vigore dal 03/11/2025 al 30/04/2026



CALENDARIO DELLA ROTAZIONE SETTIMANALE DEL MENU' 3	
MENU' STANDARD DELL'INFANZIA E PRIMARIA	4
MENU' PER FAVISMO (NO FAVE E NO PISELLI)	5
MENU' NO CARNE DI MANZO, VITELLO, VACCINA	6
MENU' SENZA CARNE DI MAIALE	7
MENU' SENZA GLUTINE	8
MENU' VEGETARIANO CARNE E NO PESCE	9
MENU' SENZA CARNE	10
MENU' ALLERGIA ALL'UOVO	11
MENU' PER ALLERGIA A CROSTACEI	12
MENU' PER ALLERGIA ALLA FRUTTA A	13
MENU' PER ALLERGIA AD ARACHIDI E KIWI	14
MENU' SENZA CARNE + NO KIWI e NO FRAGOLE	15
MENU' SENZA CARNE DI MAIALE E BOVE (SI POLLO E TACCHINO)	16
MENU' PER ALLERGIA ALLA PESCA	17
MENU' PASTO IN BIANCO	18
MENU' ALLERGIA AL LATTE DERIVATI	19
MENU' PERSONALIZZATO 1 – S.F.	20
MENU' PERSONALIZZATO 2	21
MENU' SENZA GLUTINE, NO LATTOSIO, SENZA CARNE E PESCE +	22
MENU' SENZA NICHEL	23
MENU' SENZA GLUTINE, NO LATTOSIO E SENZA ALBUME	24
MENU' ALLERGIA ALL'UOVO, LATTOSIO, AGNELLO, POLLO, MAIALE, ARANCIA, CAC CAVOLFIORE, CIPOLLA, AGLIO, SPINACI, ORZO, CAROTE E ZUCCHERO BIANCO	•
MENU' PER ALLERGIA AL FORMAGGIO	26
MENU' PER ALIMENTAZIONE SELETTIVA	27
	MENU' STANDARD DELL'INFANZIA E PRIMARIA

CALENDARIO DELLA ROTAZIONE SETTIMANALE DEL MENU'

I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
lunedì 3 novembre 2025	lunedì 10 novembre 2025	lunedì 17 novembre 2025	lunedì 24 novembre 2025
martedì 4 novembre 2025	martedì 11 novembre 2025	martedì 18 novembre 2025	martedì 25 novembre 2025
mercoledì 5 novembre 2025	mercoledì 12 novembre 2025	mercoledì 19 novembre 2025	mercoledì 26 novembre 2025
giovedì 6 novembre 2025	giovedì 13 novembre 2025	giovedì 20 novembre 2025	giovedì 27 novembre 2025
venerdì 7 novembre 2025	venerdì 14 novembre 2025	venerdì 21 novembre 2025	venerdì 28 novembre 2025
I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
lunedì 1 dicembre 2025		lunedì 15 dicembre 2025	lunedì 22 dicembre 2025
martedì 2 dicembre 2025	martedì 9 dicembre 2025	martedì 16 dicembre 2025	martedì 23 dicembre 2025
mercoledì 3 dicembre 2025	mercoledì 10 dicembre 2025	mercoledì 17 dicembre 2025	mercoledì 7 gennaio 2026
giovedì 4 dicembre 2025	giovedì 11 dicembre 2025	giovedì 18 dicembre 2025	giovedì 8 gennaio 2026
venerdì 5 dicembre 2025	venerdì 12 dicembre 2025	venerdì 19 dicembre 2025	venerdì 9 gennaio 2026
I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
lunedì 12 gennaio 2026	lunedì 19 gennaio 2026	lunedì 26 gennaio 2026	lunedì 2 febbraio 2026
martedì 13 gennaio 2026	martedì 20 gennaio 2026	martedì 27 gennaio 2026	martedì 3 febbraio 2026
mercoledì 14 gennaio 2026	mercoledì 21 gennaio 2026	mercoledì 28 gennaio 2026	mercoledì 4 febbraio 2026
giovedì 15 gennaio 2026	giovedì 22 gennaio 2026	giovedì 29 gennaio 2026	giovedì 5 febbraio 2026
venerdì 16 gennaio 2026	venerdì 23 gennaio 2026	venerdì 30 gennaio 2026	venerdì 6 febbraio 2026
I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
lunedì 9 febbraio 2026	lunedì 16 febbraio 2026	lunedì 23 febbraio 2026	lunedì 2 marzo 2026
martedì 10 febbraio 2026	martedì 17 febbraio 2026	martedì 24 febbraio 2026	martedì 3 marzo 2026
mercoledì 11 febbraio 2026	mercoledì 18 febbraio 2026	mercoledì 25 febbraio 2026	mercoledì 4 marzo 2026
giovedì 12 febbraio 2026	giovedì 19 febbraio 2026	giovedì 26 febbraio 2026	giovedì 5 marzo 2026
venerdì 13 febbraio 2026	venerdì 20 febbraio 2026	venerdì 27 febbraio 2026	venerdì 6 marzo 2026
I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
lunedì 9 marzo 2026	lunedì 16 marzo 2026	lunedì 23 marzo 2026	lunedì 30 marzo 2026
martedì 10 marzo 2026	martedì 17 marzo 2026	martedì 24 marzo 2026	martedì 31 marzo 2026
mercoledì 11 marzo 2026	mercoledì 18 marzo 2026	mercoledì 25 marzo 2026	mercoledì 1 aprile 2026
giovedì 12 marzo 2026	giovedì 19 marzo 2026	giovedì 26 marzo 2026	giovedì 2 aprile 2026
venerdì 13 marzo 2026	venerdì 20 marzo 2026	venerdì 27 marzo 2026	
I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
	lunedì 13 aprile 2026	lunedì 20 aprile 2026	lunedì 27 aprile 2026
	martedì 14 aprile 2026	martedì 21 aprile 2026	martedì 28 aprile 2026
mercoledì 8 aprile 2026	mercoledì 15 aprile 2026	mercoledì 22 aprile 2026	mercoledì 29 aprile 2026
giovedì 9 aprile 2026	giovedì 16 aprile 2026	giovedì 23 aprile 2026	giovedì 30 aprile 2026
venerdì 10 aprile 2026	venerdì 17 aprile 2026	venerdì 24 aprile 2026	

MENU' STANDARD DELL'INFANZIA E PRIMARIA

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÍ Pasta al pesto bianco (cavolfiore) Uova sode in salsa verde Carote julienne Frutta di stagione - pane MARTEDI Polenta al pomodoro	LUNEDÍ Pici al pomodoro fresco Robiola Insalata mista Frutta di stagione - pane MARTEDI Pasta con la ricotta	LUNEDÍ Gnocchi al pomodoro Frittata al formaggio Verdure miste* al forno Frutta di stagione - pane MARTEDI Pasta al pesto genovese	LUNEDÍ Riso alla zucca gialla Tacchino arrosto Piselli* saporiti Frutta di stagione - pane MARTEDI Pasta e ceci
Petto di pollo panato Broccoli all'olio Frutta di stagione - pane MERCOLEDI	Frittata al forno Fagiolini* al pomodoro Frutta di stagione - pane MERCOLEDI	Prosciutto cotto Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane MERCOLEDI	Asiago DOP Insalata verde Torta alle mele - pane MERCOLEDI
Riso allo zafferano Platessa* gratinata Insalata verde Frutta di stagione - pane	Pasta all'olio Polpette di vitellone al pomodoro Bieta* saltata Frutta di stagione – pane	Pasta al ragù Polpettone di legumi Spinaci* all'olio Frutta di stagione – pane	Pizza margherita Uova sode in salsa verde Cavolfiore saltato Frutta di stagione - pane
GIOVEDI Pizza margherita Prosciutto cotto Spinaci* gratinati Frutta di stagione – pane	GIOVEDI Pasta al ragù vegetale Scaloppine di tacchino alla salvia Carote al tegame Frutta di stagione - pane	GIOVEDI Riso in crema di spinaci* Fusi di pollo al forno Insalata di finocchio e radicchio Frutta di stagione - pane	GIOVEDI Pasta al pomodoro e ricotta Burger di trota* al forno Bieta* all'agro Frutta di stagione - pane
VENERDI Vellutata di zucca gialla con crostini Roast-beef Patate arrosto Frutta di stagione - pane	VENERDI Vellutata di piselli* con pastina Merluzzo* panato Finocchi e arance in insalata Torta al cacao - pane	VENERDI Pasta al pesto di broccoli Platessa* alla mugnaia Purè di zucca gialla Frutta di stagione - pane	VENERDI Passato di verdure* con crostini Arista al forno Patate arrosto Frutta di stagione - pane

MENU' PER FAVISMO (NO FAVE E NO PISELLI)

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ
Pasta al pesto bianco	Pici al pomodoro fresco	Gnocchi al pomodoro	Riso alla
(cavolfiore)	Robiola	Frittata al formaggio	zucca gialla
Uova sode in	Insalata mista	Verdure miste* al forno	Tacchino
salsa verde	Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane	arrosto
Carote julienne			CAROTE ALL'OLIO
Frutta di stagione - pane			Frutta di stagione - pane
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
Polenta al pomodoro	Pasta con la ricotta	Pasta al <mark>pesto genovese</mark>	PASTA ALL'OLIO
Petto di pollo panato	Frittata al forno	(CONTROLLA	Asiago DOP
Broccoli all'olio	Fagiolini* al pomodoro	ETICHETTA)	Insalata verde
Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane	Prosciutto cotto	Torta alle mele - pane
		Carote julienne e mais	
		Frutta di stagione - pane	
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
Riso allo zafferano	Pasta all'olio	Pasta al ragù	Pizza margherita
Platessa* gratinata	Polpette di vitellone al	MOZZARELLA	Uova sode in salsa
Insalata verde	pomodoro	Spinaci* all'olio	verde Cavolfiore
Frutta di stagione - pane	Bieta* saltata	Frutta di stagione – pane	saltato
	Frutta di stagione – pane		Frutta di stagione - pane
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
<mark>Pizza</mark>	Pasta al ragù vegetale NO	Riso in crema di spinaci*	Pasta al pomodoro e ricotta
margherita	FAVE E PISELLI	Fusi di pollo al forno	Burger di trota*
Prosciutto	Scaloppine di tacchino alla salvia	Insalata di finocchio e	al forno Bieta*
cotto		radicchio Frutta di	all'agro
Spinaci* gratinati	Carote al tegame	stagione - pane	Frutta di stagione - pane
Frutta di stagione – pane	Frutta di stagione - pane		
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
Vellutata di zucca gialla con	Vellutata di verdure (NO FAVE	Pasta al pesto di broccoli	Passato di verdure* (NO FAVE
crostini	E PISELLI)	Platessa* alla mugnaia	E PISELLI)
Roast-beef	con pastina	Purè di zucca gialla	con crostini
Patate arrosto	Merluzzo* panato	Frutta di stagione - pane	Arista al forno
Frutta di stagione - pane	Finocchi e arance in insalata	J ,	Patate arrosto
	Torta al cacao - pane		Frutta di stagione - pane

MENU' NO CARNE DI MANZO, VITELLO, VACCINA

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ
Pasta al pesto bianco (cavolfiore) Uova sode in salsa verde	Pici al pomodoro fresco Robiola Insalata mista Frutta di stagione - pane	Gnocchi al pomodoro Frittata al formaggio Verdure miste* al forno Frutta di stagione - pane	Riso alla zucca gialla Tacchino arrosto Piselli* saporiti Frutta di stagione - pane
Carote julienne			
Frutta di stagione - pane			
MARTEDI Polenta al pomodoro Petto di pollo panato Broccoli all'olio Frutta di stagione - pane	MARTEDI Pasta con la ricotta Frittata al forno Fagiolini* al pomodoro Frutta di stagione - pane	MARTEDI Pasta al pesto genovese Prosciutto cotto Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	MARTEDI Pasta e ceci Asiago DOP Insalata verde Torta alle mele - pane
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
Riso allo zafferano Platessa* gratinata Insalata verde Frutta di stagione - pane GIOVEDI Pizza margherita Prosciutto cotto Spinaci* gratinati	Pasta all'olio Petto di pollo all'olio Bieta* saltata Frutta di stagione – pane GIOVEDI Pasta al ragù vegetale Scaloppine di tacchino alla salvia Carote al tegame Frutta di stagione - pane	Pasta all'olio Polpettone di legumi Spinaci* all'olio Frutta di stagione – pane GIOVEDI Riso in crema di spinaci* Fusi di pollo al forno Insalata di finocchio e radicchio Frutta di stagione - pane	Pizza margherita Uova sode in salsa verde Cavolfiore saltato Frutta di stagione - pane GIOVEDI Pasta al pomodoro e ricotta Burger di trota* al forno Bieta* all'agro Frutta di stagione - pane
Frutta di stagione – pane VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
VENERDI Vellutata di zucca gialla con crostini Frittata al forno Patate arrosto Frutta di stagione - pane	VENERDI Vellutata di piselli* con pastina Merluzzo* panato Finocchi e arance in insalata Torta al cacao - pane	Pasta al pesto di broccoli Platessa* alla mugnaia Purè di zucca gialla Frutta di stagione - pane	Passato di verdure* con crostini Arista al forno Patate arrosto Frutta di stagione - pane

MENU' SENZA CARNE DI MAIALE

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ
Pasta al pesto bianco	Pici al pomodoro fresco	Gnocchi al pomodoro	Riso alla zucca gialla
(cavolfiore)	Robiola	Frittata al formaggio	Tacchino arrosto
Uova sode in	Insalata mista	Verdure miste* al forno	Piselli* saporiti
salsa verde	Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane
Carote julienne			
Frutta di stagione - pane			
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
Polenta al pomodoro	Pasta con la ricotta	Pasta al pesto genovese	Pasta e ceci
Petto di pollo panato	Frittata al forno	Mozzarella	Asiago DOP
Broccoli all'olio	Fagiolini* al pomodoro	Carote julienne e mais	Insalata verde
Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane	Torta alle mele - pane
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
Riso allo zafferano	Pasta all'olio	Pasta al ragù	Pizza margherita
Platessa* gratinata	Polpette di vitellone al	Polpettone di legumi	Uova sode in salsa
Insalata verde	pomodoro	Spinaci* all'olio	verde Cavolfiore
Frutta di stagione - pane	Bieta* saltata	Frutta di stagione – pane	saltato
	Frutta di stagione – pane		Frutta di stagione - pane
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
Pizza	Pasta al ragù vegetale	Riso in crema di spinaci*	Pasta al pomodoro e ricott
margherita	Scaloppine di tacchino alla	Fusi di pollo al forno	Burger di
Ricotta	salvia	Insalata di finocchio e	trota* al forno
Spinaci* gratinati	Carote al tegame	radicchio Frutta di	Bieta* all'agro
Frutta di stagione – pane	Frutta di stagione - pane	stagione - pane	Frutta di stagione - pane
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
Vellutata di zucca gialla con	Vellutata di piselli* con pastina	Pasta al pesto di broccoli	Passato di verdure* con
crostini	Merluzzo* panato	Platessa* alla mugnaia	crostini
Roast-beef	Finocchi e arance in insalata	Purè di zucca gialla	Petto di pollo all'olio
Patate arrosto	Torta al cacao - pane	Frutta di stagione - pane	Patate arrosto
Frutta di stagione - pane	' · · ·	5 1,	Frutta di stagione - pane

MENU' SENZA GLUTINE

LEGENDA: S.G. = SENZA GLUTINE

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ
Pasta SG al pesto bianco	Pasta SG al pomodoro fresco	Gnocchi SG al pomodoro	Riso alla zucca gialla
(cavolfiore)	Robiola	Frittata al formaggio	Tacchino arrosto (senza farina)
Uova sode in salsa verde	Insalata mista	Verdure miste* al forno	Piselli* saporiti
Carote julienne	Frutta di stagione – pane SG	Frutta di stagione – pane SG	Frutta di stagione – pane SG
Frutta di stagione – pane SG			
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
Polenta SG al pomodoro	Pasta SG con la ricotta	Pasta SG al pesto genovese	Pasta SG e ceci (in scatola,
Petto di pollo panato con	Frittata al forno	SG	SG)
pangrattato SG	Fagiolini* al pomodoro	Prosciutto cotto SG	Asiago DOP
Broccoli all'olio	Frutta di stagione – pane SG	Carote julienne e mais SG	Insalata verde
Frutta di stagione – pane SG		Frutta di stagione – pane SG	Torta SG – pane SG
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
Riso allo zafferano	Pasta SG all'olio	Pasta SG al ragù	Pizza margherita SENZA
Platessa* gratinata con	Polpette di vitellone al	Polpettone di legumi (in	GLUTINE
pangrattato SG	pomodoro senza farina e	scatola, SG)	Uova sode in salsa verde
Insalata verde	con pane/pangrattato SG	Spinaci* all'olio	Cavolfiore saltato
Frutta di stagione – pane SG	Bieta* saltata	Frutta di stagione – pane SG	Frutta di stagione – pane SG
	Frutta di stagione – pane SG		
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
Pizza margherita SENZA	Pasta SG al ragù vegetale	Riso in crema di spinaci*	Pasta SG al pomodoro e
GLUTINE	Scaloppine di tacchino alla	Fusi di pollo al forno	ricotta
Prosciutto cotto SG	salvia (senza farina)	Insalata di finocchio e	Burger di trota* al forno con
Spinaci* gratinati con	Carote al tegame	radicchio	pangrattato SG
pangrattato SG	Frutta di stagione – pane SG	Frutta di stagione – pane SG	Bieta* all'agro
Frutta di stagione – pane SG			Frutta di stagione – pane SG
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
Vellutata di zucca gialla con	Vellutata di piselli* con pastina	Pasta SG al pesto di broccoli	Passato di verdure* con
crostini SG	SG	Platessa* alla mugnaia (senza	crostini SG
Roast-beef (senza farina)	Merluzzo* panato con	farina)	Arista al forno (senza farina)
Patate arrosto	pangrattato SG	Purè di zucca gialla	Patate arrosto
Frutta di stagione – pane SG	Finocchi e arance in insalata	Frutta di stagione – pane SG	Frutta di stagione – pane SG
	Torta SG – pane SG		

MENU' VEGETARIANO CARNE E NO PESCE

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ
Pasta al pesto bianco	Pici al pomodoro fresco	Gnocchi al pomodoro	Riso alla zucca gialla
(cavolfiore)	Robiola	Frittata al formaggio	Burger vegetali*
Uova sode in	Insalata mista	Verdure miste* al forno	Piselli* saporiti
salsa verde	Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane
Carote julienne			
Frutta di stagione - pane			
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
Polenta al pomodoro	Pasta con la ricotta	Pasta al pesto genovese	Pasta e ceci
Parmigiano reggiano	Frittata al forno	Mozzarella	Asiago DOP
Broccoli all'olio	Fagiolini* al pomodoro	Carote julienne e mais	Insalata verde
Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane	Torta alle mele - pane
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
Riso allo zafferano	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pizza margherita
Polpette di legumi al forno	Polpette di legumi al forno	Polpettone di legumi	Uova sode in salsa
Insalata verde	Bieta* saltata	Spinaci* all'olio	verde Cavolfiore
Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione – pane	Frutta di stagione – pane	saltato
			Frutta di stagione - pane
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
Pizza	Pasta al ragù vegetale	Riso in crema di spinaci*	Pasta al pomodoro e ricotta
margherita	Parmigiano reggiano	Uova sode	Polpette di legumi al forno
Ricotta	Carote al tegame	Insalata di finocchio e	Bieta* all'agro
Spinaci* gratinati	Frutta di stagione - pane	radicchio Frutta di	Frutta di stagione - pane
Frutta di stagione – pane		stagione - pane	
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
Vellutata di zucca gialla con	Vellutata di piselli* con	Pasta al pesto di broccoli	Passato di verdure* con
crostini	pastina	Polpette di legumi al forno	crostini
Frittata al forno	Burger vegetali*	Purè di zucca gialla	Frittata al forno
Patate arrosto	Finocchi e arance in insalata	Frutta di stagione - pane	Patate arrosto
Frutta di stagione - pane	Torta al cacao - pane	Trutta di stagione - parie	Frutta di stagione - pane

MENU' SENZA CARNE

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ
Pasta al pesto bianco	Pici al pomodoro fresco	Gnocchi al pomodoro	Riso alla zucca gialla
(cavolfiore)	Robiola	Frittata al formaggio	Merluzzo* panato
Uova sode in	Insalata mista	Verdure miste* al forno	Piselli* saporiti
salsa verde	Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane
Carote julienne			
Frutta di stagione - pane			
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
Polenta al pomodoro	Pasta con la ricotta	Pasta al pesto genovese	Pasta e ceci
Parmigiano reggiano	Frittata al forno	Mozzarella	Asiago DOP
Broccoli all'olio	Fagiolini* al pomodoro	Carote julienne e mais	Insalata verde
Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane	Torta alle mele - pane
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
Riso allo zafferano	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pizza margherita
Platessa* gratinata	Polpette di legumi al forno	Polpettone di legumi	Uova sode in salsa
Insalata verde	Bieta* saltata	Spinaci* all'olio	verde Cavolfiore
Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione – pane	Frutta di stagione – pane	saltato
			Frutta di stagione - pane
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
Pizza	Pasta al ragù vegetale	Riso in crema di spinaci*	Pasta al pomodoro e ricotta
margherita	Parmigiano reggiano	Uova sode	Burger di
Ricotta	Carote al tegame	Insalata di finocchio e	trota* al forno
Spinaci* gratinati	Frutta di stagione - pane	radicchio Frutta di	Bieta* all'agro
Frutta di stagione – pane		stagione - pane	Frutta di stagione - pane
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
Vellutata di zucca gialla con	Vellutata di piselli* con	Pasta al pesto di broccoli	Passato di verdure* con
crostini	pastina	Platessa* alla mugnaia	crostini
Frittata al forno	Merluzzo* panato	Purè di zucca gialla	Frittata al forno
Patate arrosto	Finocchi e arance in insalata	Frutta di stagione - pane	Patate arrosto
Frutta di stagione - pane	Torta al cacao - pane		Frutta di stagione - pane

MENU' ALLERGIA ALL'UOVO

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÍ Pasta al pesto bianco	LUNEDÍ Pici al pomodoro fresco	LUNEDÍ Gnocchi SENZA UOVA al	LUNEDÍ Riso alla zucca gialla
(cavolfiore)	Robiola	pomodoro	Tacchino arrosto
Ricotta/stracchino	Insalata mista	PARMIGIANO REGGIANO	Piselli* saporiti
Carote julienne	Frutta di stagione - pane	Verdure miste* al forno	Frutta di stagione - pane
Frutta di stagione - pane	Trutta di Stagione - pane	Frutta di stagione - pane	Trutta di Stagione - pane
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
Polenta al pomodoro	Pasta con la ricotta	Pasta al pesto genovese	Pasta e ceci
Petto di pollo panato	Petto di pollo panato	SENZA TRACCE DI	Asiago DOP
Broccoli all'olio	Fagiolini* al pomodoro	UOVA	Insalata verde
Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane	Prosciutto cotto	Torta SENZA UOVA - pane
		Carote julienne e mais	
		Frutta di stagione - pane	
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
Riso allo zafferano	Pasta all'olio	Pasta al ragù	Pizza margherita
Platessa* gratinata	Polpette di vitellone (senza	Polpettone di legumi (senza	Petto di pollo panato
Insalata verde	uova e senza	uova e senza	Cavolfiore saltato
Frutta di stagione - pane	grana padano) al	grana padano)	Frutta di stagione - pane
	pomodoro Bieta*	Spinaci* all'olio	
	saltata	Frutta di stagione – pane	
	Frutta di stagione – pane		
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
Pizza margherita	Pasta al ragù vegetale	Riso in crema di spinaci*	Pasta al pomodoro e ricotta
Prosciutto cotto	Scaloppine di tacchino alla	Fusi di pollo al forno	Burger di trota* al forno
Spinaci* gratinati (solo	salvia	Insalata di finocchio e	(senza uova e
pangrattato)	Carote al tegame	radicchio Frutta di	senza grana padano)
Frutta di stagione – pane	Frutta di stagione - pane	stagione - pane	Bieta* all'agro
			Frutta di stagione - pane
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
Vellutata di zucca gialla con	Vellutata di piselli* con pastina	Pasta al pesto di broccoli	Passato di verdure* con
crostini	Merluzzo* panato	Platessa* alla mugnaia	crostini
Roast-beef	Finocchi e arance in insalata	Purè di zucca gialla	Arista al forno
Patate arrosto	Torta SENZA UOVA - pane	Frutta di stagione - pane	Patate arrosto
Frutta di stagione - pane			Frutta di stagione - pane

MENU' PER ALLERGIA A CROSTACEI

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ
Pasta al pesto bianco	Pici al pomodoro fresco	Gnocchi al pomodoro	Riso alla zucca gialla
(cavolfiore)	Robiola	Frittata al formaggio	Tacchino arrosto
Uova sode in	Insalata mista	Verdure miste* al forno	Piselli* saporiti
salsa verde	Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane
Carote julienne			
Frutta di stagione - pane			
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
Polenta al pomodoro	Pasta con la ricotta	Pasta al pesto genovese	Pasta e ceci
Petto di pollo panato	Frittata al forno	Prosciutto cotto	Asiago DOP
Broccoli all'olio	Fagiolini* al pomodoro	Carote julienne e mais	Insalata verde
Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane	Torta alle mele - pane
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
Riso allo zafferano	Pasta all'olio	Pasta al ragù	Pizza margherita
Platessa* gratinata	Polpette di vitellone al	Polpettone di legumi	Uova sode in salsa
Insalata verde	pomodoro	Spinaci* all'olio	verde Cavolfiore
Frutta di stagione - pane	Bieta* saltata	Frutta di stagione – pane	saltato
	Frutta di stagione – pane		Frutta di stagione - pane
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
Pizza	Pasta al ragù vegetale	Riso in crema di spinaci*	Pasta al pomodoro e ricotta
margherita	Scaloppine di tacchino alla	Fusi di pollo al forno	Burger di trota*
Prosciutto	salvia	Insalata di finocchio e	<u>al forno</u> Bieta*
cotto	Carote al tegame	radicchio Frutta di	all'agro
Spinaci* gratinati	Frutta di stagione - pane	stagione - pane	Frutta di stagione - pane
Frutta di stagione – pane			
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
Vellutata di zucca gialla con	Vellutata di piselli* con pastina	Pasta al pesto di broccoli	Passato di verdure* con
crostini	Merluzzo* panato	Platessa* alla mugnaia	crostini
Roast-beef	Finocchi e arance in insalata	Purè di zucca gialla	Arista al forno
Patate arrosto	Torta al cacao - pane	Frutta di stagione - pane	Patate arrosto
Frutta di stagione - pane			Frutta di stagione - pane

MENU' PER ALLERGIA ALLA FRUTTA A GUSCIO E ARACHIDI

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ
Pasta al pesto bianco	Pici al pomodoro fresco	Gnocchi al pomodoro	Riso alla zucca gialla
(cavolfiore)	Robiola	Frittata al formaggio	Tacchino arrosto
Uova sode in salsa verde	Insalata mista	Verdure miste* al forno	Piselli* saporiti
Carote julienne	Frutta di stagione – pane	Frutta di stagione – pane	Frutta di stagione – pane
Frutta di stagione – pane	SENZA TRACCE DI	SENZA TRACCE DI	SENZA TRACCE DI
SENZA TRACCE DI	FRUTTA SECCA	FRUTTA SECCA	FRUTTA SECCA
FRUTTA SECCA MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
Polenta al pomodoro	Pasta con la ricotta		Pasta e ceci (IN SCATOLA,
'		Pasta ALL'OLIO	S/FR.SECCA)
Petto di pollo panato	Frittata al forno	Prosciutto cotto	Asiago DOP
Broccoli all'olio	Fagiolini* al pomodoro	Carote julienne e mais	Insalata verde
Frutta di stagione – pane SENZA TRACCE DI	Frutta di stagione – pane SENZA TRACCE DI	Frutta di stagione – pane SENZA TRACCE DI	Torta SENZA FRUTTA SECCA
FRUTTA SECCA	FRUTTA SECCA	FRUTTA SECCA	E ARACHIDI
			- pane SENZA TRACCE DI
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	FRUTTA SECCA MERCOLEDI
Riso allo zafferano	Pasta all'olio		
		Pasta al ragù Polpettone di legumi (IN	Pizza margherita S/FR.SECCA
Platessa* gratinata	Polpette di vitellone al pomodoro	SCATOLA,	Uova sode in salsa verde
Insalata verde	Bieta* saltata	S/FR.SECCA)	Cavolfiore saltato
Frutta di stagione – pane SENZA TRACCE DI	Frutta di stagione – pane	Spinaci* all'olio	Frutta di stagione – pane
FRUTTA SECCA	SENZA TRACCE DI	Frutta di stagione – pane	SENZA TRACCE DI
	FRUTTA SECCA	SENZA TRACCE DI	FRUTTA SECCA
		FRUTTA SECCA	
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
Pi <mark>zza margherita</mark>	Pasta al ragù vegetale	Riso in crema di spinaci*	Pasta al pomodoro e ricotta
S/FR.SECCA	Scaloppine di tacchino alla	Fusi di pollo al forno	Burger di trota* al forno
Prosciutto cotto	salvia	Insalata di finocchio e	Bieta* all'agro
Spinaci* gratinati	Carote al tegame	radicchio	Frutta di stagione – pane
Frutta di stagione – pane SENZA TRACCE DI	Frutta di stagione – pane SENZA TRACCE DI	Frutta di stagione – pane SENZA TRACCE DI	SENZA TRACCE DI
FRUTTA SECCA	FRUTTA SECCA	FRUTTA SECCA	FRUTTA SECCA
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
Vellutata di zucca gialla con	Vellutata di piselli* con pastina	Pasta al pesto di broccoli	Passato di verdure* con
crostini	Merluzzo* panato	Platessa* alla mugnaia	crostini
S/FR.SECCA	Finocchi e arance in insalata	Purè di zucca gialla	S/FR.SECCA
Roast-beef	Torta SENZA FRUTTA SECCA	Frutta di stagione – pane	Arista al forno
Patate arrosto	E ARACHIDI	SENZA TRACCE DI	Patate arrosto
Frutta di stagione – pane SENZA TRACCE DI	- pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA	FRUTTA SECCA	Frutta di stagione – pane SENZA TRACCE DI
FRUTTA SECCA	TRUTTA SECON		FRUTTA SECCA
FRUTIA SECCA			INUTIA SECCA

MENU' PER ALLERGIA AD ARACHIDI E KIWI

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ
Pasta al pesto bianco	Pici al pomodoro fresco	Gnocchi al pomodoro	Riso alla zucca gialla
(cavolfiore)	Robiola	Frittata al formaggio	Tacchino arrosto
Uova sode in salsa verde	Insalata mista	Verdure miste* al forno	Piselli* saporiti
Carote julienne	Frutta di stagione (NO KIWI) –	Frutta di stagione (NO KIWI) –	Frutta di stagione (NO KIWI) –
Frutta di stagione (NO KIWI) –	pane SENZA	pane SENZA	pane SENZA
pane SENZA	TRACCE DI FRUTTA SECCA	TRACCE DI FRUTTA SECCA	TRACCE DI FRUTTA SECCA
TRACCE DI FRUTTA SECCA	MADTEDI	MARTERI	MARTERI
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
Polenta al pomodoro	Pasta con la ricotta	Pasta ALL'OLIO	Pasta e ceci (IN SCATOLA, S/FR.SECCA)
Petto di pollo panato	Frittata al forno	Prosciutto cotto	Asiago DOP
Broccoli all'olio	Fagiolini* al pomodoro	Carote julienne e mais	Insalata verde
Frutta di stagione (NO KIWI) – pane SENZA	Frutta di stagione (NO KIWI) – pane SENZA	Frutta di stagione (NO KIWI) – pane SENZA	Torta SENZA FRUTTA SECCA
TRACCE DI FRUTTA SECCA	TRACCE DI FRUTTA SECCA	TRACCE DI FRUTTA SECCA	E ARACHIDI
TRACE BITROTIA CECCA	TRACE BIT NOTIAGEOGA	TRACCE BIT NOTIA CECCA	- pane SENZA TRACCE DI
			FRUTTA SECCA
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
Riso allo zafferano	Pasta all'olio	Pasta al ragù	Pizza margherita
Platessa* gratinata	Polpette di vitellone al	Polpettone di legumi (IN	S/FR.SECCA
Insalata verde	pomodoro	SCATOLA,	Uova sode in salsa verde
Frutta di stagione (NO KIWI) –	Bieta* saltata	S/FR.SECCA)	Cavolfiore saltato
pane SENZA	Frutta di stagione (NO KIWI) – pane SENZA	Spinaci* all'olio	Frutta di stagione (NO KIWI) – pane SENZA
TRACCE DI FRUTTA SECCA	TRACCE DI FRUTTA SECCA	Frutta di stagione (NO KIWI) – pane SENZA	TRACCE DI FRUTTA SECCA
	TRACCE DITROTTA SECCA	TRACCE DI FRUTTA SECCA	TRACCE BITROTTA SECCA
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
Pizza margherita	Pasta al ragù vegetale	Riso in crema di spinaci*	Pasta al pomodoro e ricotta
S/FR.SECCA	Scaloppine di tacchino alla	Fusi di pollo al forno	Burger di trota* al forno
Prosciutto cotto	salvia	Insalata di finocchio e	Bieta* all'agro
Spinaci* gratinati	Carote al tegame	radicchio	Frutta di stagione (NO KIWI) –
Frutta di stagione (NO KIWI) –	Frutta di stagione (NO KIWI) –	Frutta di stagione (NO KIWI) –	pane SENZA
pane SENZA	pane SENZA	pane SENZA	TRACCE DI FRUTTA SECCA
TRACCE DI FRUTTA SECCA	TRACCE DI FRUTTA SECCA	TRACCE DI FRUTTA SECCA	
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
Vellutata di zucca gialla <mark>con</mark>	Vellutata di piselli* con pastina	Pasta al pesto di broccoli	Passato di verdure* <mark>con</mark>
crostini	Merluzzo* panato	Platessa* alla mugnaia	crostini
S/FR.SECCA	Finocchi e arance in insalata	Purè di zucca gialla	S/FR.SECCA
Roast-beef	Torta SENZA FRUTTA SECCA	Frutta di stagione (NO KIWI) –	Arista al forno
Patate arrosto	E ARACHIDI	pane SENZA	Patate arrosto
Frutta di stagione (NO KIWI) – pane SENZA	- pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA	TRACCE DI FRUTTA SECCA	Frutta di stagione (NO KIWI) – pane SENZA
TRACCE DI FRUTTA SECCA			TRACCE DI FRUTTA SECCA

MENU' SENZA CARNE + NO KIWI e NO FRAGOLE

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ
Pasta al pesto bianco	Pici al pomodoro fresco	Gnocchi al pomodoro	Riso alla zucca gialla
(cavolfiore)	Robiola	Frittata al formaggio	Merluzzo* panato
Uova sode in salsa verde	Insalata mista	Verdure miste* al forno	Piselli* saporiti
Carote julienne Frutta di stagione (NO KIWI E	Frutta di stagione (NO KIWI E NO FRAGOLE) -	Frutta di stagione (NO KIWI E NO FRAGOLE) -	Frutta di stagione (NO KIWI E NO FRAGOLE) -
NO FRAGOLE) -	pane	pane	pane
pane			
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
Polenta al pomodoro	Pasta con la ricotta	Pasta al pesto genovese	Pasta e ceci
Parmigiano reggiano	Frittata al forno	Mozzarella	Asiago DOP
Broccoli all'olio	Fagiolini* al pomodoro	Carote julienne e mais	Insalata verde
Frutta di stagione (NO KIWI E NO FRAGOLE) -	Frutta di stagione (NO KIWI E NO FRAGOLE) -	Frutta di stagione (NO KIWI E NO FRAGOLE) -	Torta alle mele - pane
pane	pane	pane	
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
Riso allo zafferano	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pizza margherita
Platessa* gratinata	Polpette di legumi al forno	Polpettone di legumi	Uova sode in salsa verde
Insalata verde	Bieta* saltata	Spinaci* all'olio	Cavolfiore saltato
Frutta di stagione (NO KIWI E NO FRAGOLE) -	Frutta di stagione (NO KIWI E NO FRAGOLE) -	Frutta di stagione (NO KIWI E NO FRAGOLE) -	Frutta di stagione (NO KIWI E NO FRAGOLE) -
pane	pane	pane	pane
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
Pizza	Pasta al ragù vegetale	Riso in crema di spinaci*	Pasta al pomodoro e ricotta
margherita	Parmigiano reggiano	Uova sode	Burger di trota* al forno
Ricotta	Carote al tegame	Insalata di finocchio e	Bieta* all'agro
Spinaci* gratinati	Frutta di stagione (NO KIWI E	radicchio Frutta di stagione	Frutta di stagione (NO KIWI E
Frutta di stagione (NO KIWI E NO FRAGOLE) -	NO FRAGOLE) - pane	(NO KIWI E NO FRAGOLE) - pane	NO FRAGOLE) - pane
pane		pario	
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
Vellutata di zucca gialla con crostini	Vellutata di piselli* con pastina	Pasta al pesto di broccoli Platessa* alla mugnaia	Passato di verdure* con crostini
Frittata al forno	Merluzzo* panato	Purè di zucca gialla	Frittata al forno
Patate arrosto	Finocchi e arance in insalata	Frutta di stagione (NO KIWI E	Patate arrosto
Frutta di stagione (NO KIWI E NO FRAGOLE) -	Torta al cacao - pane	NO FRAGOLE) - pane	Frutta di stagione (NO KIWI E NO FRAGOLE) -
pane		Pario	pane

MENU' SENZA CARNE DI MAIALE E BOVE (SI POLLO E TACCHINO)

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ
Pasta al pesto bianco	Pici al pomodoro fresco	Gnocchi al pomodoro	Riso alla zucca gialla
(cavolfiore)	Robiola	Frittata al formaggio	Tacchino arrosto
Uova sode in	Insalata mista	Verdure miste* al forno	Piselli* saporiti
salsa verde	Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane
Carote julienne			
Frutta di stagione - pane			
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
Polenta al pomodoro	Pasta con la ricotta	Pasta al pesto genovese	Pasta e ceci
Petto di pollo panato	Frittata al forno	Mozzarella	Asiago DOP
Broccoli all'olio	Fagiolini* al pomodoro	Carote julienne e mais	Insalata verde
Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane	Torta alle mele - pane
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
Riso allo zafferano	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pizza margherita
Platessa* gratinata	Petto di pollo all'olio	Polpettone di legumi	Uova sode in salsa
Insalata verde	Bieta* saltata	Spinaci* all'olio	verde Cavolfiore
Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione – pane	Frutta di stagione – pane	saltato
			Frutta di stagione - pane
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
Pizza	Pasta al ragù vegetale	Riso in crema di spinaci*	Pasta al pomodoro e ricotta
margherita	Scaloppine di tacchino alla	Fusi di pollo al forno	Burger di
Ricotta	salvia	Insalata di finocchio e	trota* al forno
Spinaci* gratinati	Carote al tegame	radicchio Frutta di	Bieta* all'agro
Frutta di stagione – pane	Frutta di stagione - pane	stagione - pane	Frutta di stagione - pane
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
Vellutata di zucca gialla con	Vellutata di piselli* con	Pasta al pesto di broccoli	Passato di verdure* con
crostini	pastina	Platessa* alla mugnaia	crostini
Frittata al forno	Merluzzo* panato	Purè di zucca gialla	Petto di pollo all'olio
Patate arrosto	Finocchi e arance in insalata	Frutta di stagione - pane	Patate arrosto
Frutta di stagione - pane	Torta al cacao - pane		Frutta di stagione - pane

MENU' PER ALLERGIA ALLA PESCA

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ
Pasta al pesto bianco	Pici al pomodoro fresco	Gnocchi al pomodoro	Riso alla zucca gialla
(cavolfiore)	Robiola	Frittata al formaggio	Tacchino arrosto
Uova sode in salsa verde	Insalata mista	Verdure miste* al forno	Piselli* saporiti
Carote julienne Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	Frutta di stagione (NO PESCA) - pane
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
Polenta al pomodoro	Pasta con la ricotta	Pasta al pesto genovese	Pasta e ceci
Petto di pollo panato	Frittata al forno	Prosciutto cotto	Asiago DOP
Broccoli all'olio	Fagiolini* al pomodoro	Carote julienne e mais	Insalata verde
Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	Torta alle mele - pane
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
Riso allo zafferano	Pasta all'olio	Pasta al ragù	Pizza margherita
Platessa* gratinata	Polpette di vitellone al	Polpettone di legumi	Uova sode in salsa verde
Insalata verde	pomodoro	Spinaci* all'olio	Cavolfiore saltato
Frutta di stagione (NO	Bieta* saltata	Frutta di stagione (NO	Frutta di stagione (NO
PESCA) - pane	Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	PESCA) - pane	PESCA) - pane
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
Pizza	Pasta al ragù vegetale	Riso in crema di spinaci*	Pasta al pomodoro e ricotta
margherita	Scaloppine di tacchino alla	Fusi di pollo al forno	Burger di trota* al forno
Prosciutto	salvia	Insalata di finocchio e	Bieta* all'agro
cotto	Carote al tegame	radicchio	Frutta di stagione (NO
Spinaci* gratinati	Frutta di stagione (NO	Frutta di stagione (NO	PESCA) - pane
Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	PESCA) - pane	PESCA) - pane	
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
Vellutata di zucca gialla con	Vellutata di piselli* con pastina	Pasta al pesto di broccoli	Passato di verdure* con
crostini	Merluzzo* panato	Platessa* alla mugnaia	crostini
Roast-beef	Finocchi e arance in insalata	Purè di zucca gialla	Arista al forno
Patate arrosto	Torta al cacao - pane	Frutta di stagione (NO	Patate arrosto
Frutta di stagione (NO PESCA) - pane		PESCA) - pane	Frutta di stagione (NO PESCA) - pane

MENU' PASTO IN BIANCO

Primi piatti:

Pasta o riso all'olio o Brodo vegetale con pastina

Secondi piatti:

Petto di pollo/tacchino/vitello all'olio oppure

Platessa/merluzzo/nasello all'olio

Contorni:

Patate o carote lesse

Frutta fresca:

Mela

Pane bianco

E' possibile aggiungere il parmigiano reggiano al primo piatto!

MENU' ALLERGIA AL LATTE DERIVATI

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ
Pasta al pesto bianco	Pici al pomodoro fresco	Gnocchi SL al pomodoro	Riso alla zucca gialla SL
(cavolfiore) SL	Petto di pollo panato	Frittata SL al forno	Tacchino arrosto
Uova sode in	Insalata mista	Verdure miste* al forno	Piselli* saporiti
salsa verde	Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane
Carote julienne			
Frutta di stagione - pane			
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
Polenta al pomodoro	Riso all'olio	Pasta all'olio	Pasta e ceci
Petto di pollo panato	Frittata SL al forno	Prosciutto cotto SL	Petto di pollo panato
Broccoli all'olio	Fagiolini* al pomodoro	Carote julienne e mais	Insalata verde
Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane	Torta SENZA LATTE E DERIV pane
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
Riso allo zafferano SL	Pasta all'olio	Pasta al ragù	Pizza ROSSA
Platessa* gratinata	Polpette di vitellone	Polpettone di legumi (senza	Uova sode in salsa
Insalata verde	(senza latte e	latte e	verde Cavolfiore
Frutta di stagione - pane	formaggio) al	formaggio)	saltato
	pomodoro Bieta*	Spinaci* all'olio	Frutta di stagione - pane
	saltata	Frutta di stagione – pane	
	Frutta di stagione – pane		
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
Pizza ROSSA	Pasta al ragù vegetale	Riso in crema di spinaci* SL	Pasta al pomodoro
Prosciutto cotto SL	Scaloppine di tacchino alla	Fusi di pollo al forno	Burger di trota* (senza latte e
Spinaci* gratinati (solo con	salvia	Insalata di finocchio e	formaggio)
pangrattato)	Carote al tegame	radicchio Frutta di	al forno
Frutta di stagione – pane	Frutta di stagione - pane	stagione - pane	Bieta* all'agro
			Frutta di stagione - pane
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
Vellutata di zucca gialla con	Vellutata di piselli* con pastina	Pasta al pesto di broccoli SL	Passato di verdure* con crostini
crostini	Merluzzo* panato	Platessa* alla mugnaia	Arista al forno
Roast-beef	Finocchi e arance in insalata	ZUCCA GIALLA ALL'OLIO	Patate arrosto
Patate arrosto	Torta SENZA LATTE E DERIV.	Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane
Frutta di stagione - pane	- pane	3 1	J 1,

Legenda:

SL= senza latte e derivati

MENU' PERSONALIZZATO 1 - S.F.

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ
80 g pasta al pesto bianco	100 g di pici al pomodoro e	80 g pasta al pomodoro	80 g pasta alla zucca gialla
(cavolfiore)	basilico	Frittata al forno	150 g di tacchino arrosto
2 uova sode	100 g di ricotta	Verdure miste* al forno	Piselli* saporiti
Carote julienne	Insalata mista	Pane integrale 30 g	Pane integrale 30 g
Pane integrale 30 g	NO PANE		
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
80 g di pasta al pomodoro	80 g pasta al ragù vegetale	80 g pasta al ragù vegetale	100 g pasta al ragù vegetale
150 g di petto di pollo	Frittata al forno	100 g di Ricotta	150 g di ceci <u>cotti</u> all'olio
all'olio Broccoli all'olio	Fagiolini* al pomodoro	Carote julienne (NO MAIS)	Insalata verde
Pane integrale 30 g	Pane integrale 30 g	Pane integrale 30 g	NO PANE
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
80 g pasta al ragù vegetale	80 g pasta all'olio	100 g pasta al ragù	80 g pasta al pomodoro
200 g di platessa* all'olio	150 g di hamburger di	150 g di ceci <u>cotti</u> all'olio	2 uova sode
Insalata verde	vitellone (100%)	Spinaci* all'olio	Cavolfiore saltato
Pane integrale 30 g	all'olio	NO PANE	Pane integrale 30 g
	Bieta* saltata		
	Pane integrale 30 g		
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
80 g pasta al pomodoro	80 g pasta al ragù vegetale	80 g pasta in crema di	80 g pasta al pomodoro
80 g di tonno	150 g di scaloppine di	spinaci*	100 g di
sott'olio Spinaci*	tacchino alla salvia Carote al	150 g di fusi di pollo al forno	Ricotta
all'olio	tegame	Insalata di finocchio e	Bieta*
Pane integrale 30 g	Pane integrale 30 g	radicchio	all'agro
		Pane integrale 30 g	Pane integrale 30 g
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
80 g pasta con la zucca	80 g pasta al pomodoro	80 g pasta al pesto di broccoli	80 g pasta al ragù vegetale
gialla	200 g di merluzzo all'olio	200 g di Platessa* all'olio	150 g di fettina di maiale
150 g di roast-beef	Finocchi in insalata	Zucca gialla all'olio	all'olio
Verdure cotte/insalata verde	Pane integrale 30 g	Pane integrale 30 g	Verdure cotte/insalata verde
Pane integrale 30 g			Pane integrale 30 g

MENU' PERSONALIZZATO 2

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ
Uova sode in	Petto di pollo	Frittata al forno	Tacchino arrosto
salsa verde	all'olio Insalata	Verdure miste* al forno (NO	CAROTE ALL'OLIO
Carote julienne	mista	PATATE)	
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
Petto di pollo	Frittata al forno	Prosciutto cotto	Petto di pollo
ALL'OLIO	Fagiolini* al pomodoro	Carote julienne (NO MAIS)	all'olio Insalata
Broccoli all'olio			verde
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
Platessa*	HAMBURGER DI 100% CARNE	MERLUZZO* AL LIMONE	Uova sode in salsa verde
ALL'OLIO	ALL'OLIO	Spinaci* all'olio	Cavolfiore saltato
Insalata	Bieta* saltata	Spiriaci · ali olio	Cavolilore Saltato
verde			
verue			
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
Prosciutto cotto	Scaloppine di tacchino	Fusi di pollo al forno	TROTA* al forno
Spinaci* ALL'OLIO	alla salvia Carote al	Insalata di finocchio e	Bieta* all'agro
	tegame	radicchio	
<u> </u>			
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
Roast-beef	Merluzzo* ALL'OLIO	Platessa* ALL'OLIO	Arista al forno
BIETA/FAGIOLINI* ALL'OLIO	Finocchi IN INSALATA	ZUCCA GIALLA ALL'OLIO	SPINACI*ALL'OLIO

→ Mangia solo uova, pesce, carne e verdure!

MENU' SENZA GLUTINE, NO LATTOSIO, SENZA CARNE E PESCE +

ALLERGIA ALLA SOIA

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ
Pasta SG al pesto bianco	Pasta SG al pomodoro	Gnocchi SG e SL al	Riso alla zucca gialla SL
(cavolfiore) SL Uova sode in salsa verde	fresco Sformato di verdure SL e	pomodoro Frittata SL al forno	Polpette di legumi (IN SCATOLA) SG e SL
Carote julienne	SG	Verdure miste* al forno	Piselli* saporiti
Frutta di stagione – pane SG e SL	Insalata mista Frutta di stagione – pane	Frutta di stagione – pane SG e SL	Frutta di stagione – pane SG e SL
(senza tracce di soia)	SG e SL	(senza tracce di soia)	(senza tracce di soia)
	(senza tracce di soia)		
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
Polenta SG al pomodoro	Riso all'olio	Pasta SG all'olio	Pasta SG e ceci (in scatola,
Burger di LEGUMI (IN SCATOLA) SG e SL	Frittata SL al forno Fagiolini* al pomodoro	Insalata di legumi (IN SCATOLA) SG e SL	SG) Sformato di
Broccoli all'olio	Frutta di stagione – pane	Carote julienne e mais SG	verdure SL e SG
Frutta di stagione – pane	SG e SL	Frutta di stagione – pane	Insalata verde
SG e SL	(senza tracce di soia)	SG e SL	Torta SG+SL – pane SG e SL
(senza tracce di soia)		(senza tracce di soia)	(senza tracce di soia)
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
Riso allo zafferano SL	Pasta SG all'olio	Pasta SG al ragù vegetale	Pizza ROSSA SENZA GLUTINE
Frittata SL al forno	Polpette di legumi (IN	Polpette di legumi (IN	Uova sode in salsa verde
Insalata verde	SCATOLA) SG e SL	SCATOLA) SG e SL	Cavolfiore saltato
Frutta di stagione – pane	Bieta* saltata	Spinaci* all'olio	Frutta di stagione – pane SG e
SG e SL (senza tracce di soia)	Frutta di stagione – pane SG e SL	Frutta di stagione – pane SG e SL	SL (senza tracce di soia)
	(senza tracce di soia)	(senza tracce di soia)	
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
Pizza ROSSA SENZA	Pasta SG al ragù vegetale	Riso in crema di	Pasta SG al pomodoro
GLUTINE	UOVA SODE	spinaci* SL UOVA	Burger di LEGUMI (IN
Burger di LEGUMI (IN SCATOLA) SG e SL	Carote al tegame	SODE	SCATOLA) SG e SL
Spinaci* gratinati con	Frutta di stagione – pane	Insalata di finocchio e	Bieta* all'agro
pangrattato SG Frutta di	SG e SL	radicchio	Frutta di stagione – pane SG e SL
stagione – pane SG e SL	(senza tracce di soia)	Frutta di stagione – pane SG e SL	(senza tracce di soia)
(senza tracce di soia)		(senza tracce di soia)	,
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
Vellutata di zucca gialla con crostini SG	Vellutata di piselli* con pastina SG	Pasta SG al pesto di broccoli SL	Passato di verdure* con crostini SG
Sformato di verdure SL e	Insalata di legumi (IN	Sformato di verdure SL e	Frittata SL al forno
SG	SCATOLA) SG e SL	SG	Patate arrosto
Patate arrosto	Finocchi e arance in insalata	Zucca gialla all'olio	Frutta di stagione – pane SG e
Frutta di stagione – pane SG e SL	Torta SG+SL - pane SG e SL	Frutta di stagione – pane SG e SL	SL (senza tracce di soia)
(senza tracce di soia)	(senza tracce di soia)	(senza tracce di soia)	,

(Provincia di Siena)
AREA SERVIZI ALLA PERSONA POLITICHE CULTURALI SPORTIVE TURISTICHE

Ufficio Istruzione e Diritto allo Studio - Servizi scolastici

MENU' SENZA NICHEL

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ
Pasta con la ricotta in bianco	Pici all'olio	Pasta all'olio	Riso alla zucca gialla
Uova sode	Robiola	Frittata al forno	Tacchino arrosto
Verdure consentite*	Verdure consentite*	Verdure consentite*	Verdure consentite*
Frutta di stagione consentita** - gallette di riso	Frutta di stagione consentita** - gallette di riso	Frutta di stagione consentita** - gallette di riso	Frutta di stagione consentita** - gallette di riso
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
Pasta all'olio	Pasta con la ricotta in	Pasta con la ricotta in bianco	Pasta e ceci
Petto di pollo alla salvia	bianco	Parmigiano reggiano DOP	Asiago DOP
Verdure consentite*	Frittata al forno	Verdure consentite*	Verdure consentite*
Frutta di stagione consentita** - gallette di riso	<u>Verdure consentite*</u> <u>Frutta di stagione</u> <u>consentita**</u> -	Frutta di stagione consentita** - gallette di riso	Frutta di stagione consentita** - gallette di riso
	gallette di riso		di 1100
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
Riso allo zafferano	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio
Platessa* all'olio	Hamburger 100% carne	Polpette di ceci senza patate e	Uova sode
Verdure consentite*	al forno <u>Verdure</u>	pane/pangrattato	Verdure consentite*
Frutta di stagione	<u>consentite*</u>	Verdure consentite*	Frutta di stagione
consentita** - gallette di riso	Frutta di stagione consentita** gallette di riso	Frutta di stagione consentita** - gallette di riso	consentita** - gallette di riso
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
Pasta all'olio	Riso all'olio	Riso all'olio	Pasta con la ricotta in
Mozzarella/prosciutto crudo	Scaloppine di tacchino alla	Fusi di pollo al forno	bianco
Verdure consentite*	salvia	Patate arrosto	Platessa* al limone
Frutta di stagione	Verdure consentite*	Frutta di stagione	Verdure consentite*
consentita** - gallette di riso	<u>Frutta di stagione</u> <u>consentita**</u> -	consentita** - gallette di riso	Frutta di stagione consentita** - gallette
	gallette di riso		di riso
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
Pasta alla zucca gialla	Pasta all'olio	Pasta alle zucchine	Pasta all'olio
Roast-beef	Platessa* al limone	Platessa* al limone	Arista al forno
Patate arrosto	Verdure consentite*	Zucca gialla all'olio	Patate arrosto
Frutta di stagione consentita** - gallette di riso	Frutta di stagione consentita** - gallette di riso	Frutta di stagione consentita** - gallette di riso	Frutta di stagione consentita** - gallette di riso

^{*}Verdure consentite: zucca, zucchine, finocchio, valeriana, songino, radicchio, cetrioli, peperoni e patate;

^{**} Frutta consentita: arancio, limone, fragola, banana, mela, cachi e pesche.

MENU' SENZA GLUTINE, NO LATTOSIO E SENZA ALBUME

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ
Pasta SG al pesto bianco	Pasta SG al pomodoro fresco	Gnocchi SG,, SL, SU al	Riso alla zucca gialla SL
(cavolfiore) SL	Sformato di verdure SL, SU	pomodoro	Tacchino arrosto (senza farina)
Tonno sott'olio	e SG	Tonno sott'olio	Piselli* saporiti
Carote julienne	Insalata mista	Verdure miste* al forno	Frutta di stagione – pane SG
Frutta di stagione – pane SG	Frutta di stagione – pane SG	Frutta di stagione – pane SG	
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
Polenta SG al pomodoro	Riso all'olio	Pasta SG all'olio	Pasta SG e ceci (in scatola,
Petto di pollo panato con	Prosciutto cotto SG e SL	Prosciutto cotto SG e SL	SG)
pangrattato SG	Fagiolini* al pomodoro	Carote julienne e mais SG	Sformato di verdure SL, SU
Broccoli all'olio	Frutta di stagione – pane SG	Frutta di stagione – pane SG	e SG Insalata verde
Frutta di stagione – pane SG			Budino di riso SL, SG e SU – pane SG
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
Riso allo zafferano SL	Pasta SG all'olio	Pasta SG al ragù	Pizza ROSSA SENZA
Platessa* gratinata con	Polpette di vitellone SL e SU	Polpettone di legumi senza	GLUTINE
pangrattato SG	al pomodoro senza farina e	uova e formaggio (in	Prosciutto cotto SG e SL
Insalata verde	con pane/pangrattato SG	scatola, SG) con	Cavolfiore saltato
Frutta di stagione – pane SG	Bieta* saltata	pangrattato SG	Frutta di stagione – pane SG
	Frutta di stagione – pane SG	Spinaci* all'olio	
		Frutta di stagione – pane SG	
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
Pizza ROSSA SENZA	Pasta SG al ragù vegetale	Riso in crema di spinaci* SL	Pasta SG al pomodoro
GLUTINE	Scaloppine di tacchino alla	Fusi di pollo al forno	Burger di trota* al forno SL
Prosciutto cotto SG e SL	salvia (senza farina)	Insalata di finocchio e	e SU con
Spinaci* gratinati con	Carote al tegame	radicchio	pangrattato SG
pangrattato SG	Frutta di stagione – pane SG	Frutta di stagione – pane SG	Bieta* all'agro
Frutta di stagione – pane SG			Frutta di stagione – pane SG
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
Vellutata di zucca gialla con crostini SG	Vellutata di piselli* con pastina SG	Pasta SG al pesto di broccoli SL	Passato di verdure* con crostini SG
Roast-beef (senza farina)	Merluzzo* panato con	Platessa* alla mugnaia (senza	Arista al forno (senza farina)
Patate arrosto	pangrattato SG	farina)	Patate arrosto
Frutta di stagione – pane SG	Finocchi e arance in insalata	Purè di zucca gialla	Frutta di stagione – pane SG
	Budino di riso SL, SG e SU – pane SG	Frutta di stagione – pane SG	

Legenda: SU= SENZA UOVA; SG= SENZA GLUTINE; SL=SENZA LATTOSIO

MENU' ALLERGIA ALL'UOVO, LATTOSIO, AGNELLO, POLLO, MAIALE, ARANCIA, CACAO, CAVOLFIORE, CIPOLLA, AGLIO, SPINACI, ORZO, CAROTE E ZUCCHERO BIANCO

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ
Pasta all'olio	Pici al pomodoro (no aglio e	Gnocchi SL al pomodoro (no	Riso alla zucca gialla SL (NO
Tonno sott'olio	<u>cipolla)</u> Polpette di legumi	<u>aglio e</u>	AGLIO E
Fagiolini* all'olio	(NO UOVO E NO LATTE) +	<u>cipolla)</u>	CIPOLLA)
Frutta di stagione (NO	no aglio e cipolla!	Tonno sott'olio	Tacchino arrosto (NO AGLIO E CIPOLLA)
ARANCIA) - pane	Insalata mista	Verdure miste* al forno (NO	Piselli* saporiti (NO AGLIO E
	Frutta di stagione (NO	AGLIO, CIPOLLA, CAVOLFIORE,	CIPOLLA)
	ARANCIA) - pane	SPINACI e CAROTE)	Frutta di stagione (NO
		Frutta di stagione (NO ARANCIA) - pane	ARANCIA) - pane
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
Polenta al pomodoro (no	Riso all'olio	Pasta all'olio	Pasta e ceci + no aglio e
aglio e cipolla)	Platessa* gratinata (solo	Merluzzo* gratinato (solo	cipolla!
CARNE DI VITELLONE ALL'OLIO E SALVIA	pangrattato)	pangrattato)	Platessa* gratinata (solo pangrattato)
Broccoli all'olio	Fagiolini* al pomodoro (no aglio e cipolla)	INSALATA VERDE	Insalata verde
Frutta di stagione (NO	Frutta di stagione (NO	Frutta di stagione (NO ARANCIA) - pane	Frutta di stagione (NO
ARANCIA) - pane	ARANCIA) - pane	ANAITCIA) - pane	ARANCIA) - pane
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
Riso allo zafferano SL	Pasta all'olio	Pasta al <u>ragù (no aglio e</u>	Pizza ROSSA
Platessa* gratinata	Polpette di vitellone (senza	<u>cipolla)</u>	Polpette di legumi (NO
Insalata verde	latte e formaggio) al	Polpettone di legumi (NO	UOVO E NO LATTE) + no
Frutta di stagione (NO	<u>pomodoro (no aglio e</u>	UOVO E NO LATTE) + no	aglio e cipolla!
ARANCIA) - pane	<u>cipolla)</u>	aglio e cipolla!	Fagiolini* all'olio
	Bieta* saltata	Fagiolini* all'olio	Frutta di stagione (NO
	Frutta di stagione (NO ARANCIA) - pane	Frutta di stagione (NO ARANCIA) - pane	ARANCIA) - pane
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
Pizza ROSSA	Pasta al ragù vegetale (no	Riso all'olio	Pasta al <u>pomodoro (no</u>
Polpette di legumi (NO	aglio, cipolla, spinaci, carote		<u>aglio e cipolla)</u>
UOVO E NO LATTE) + no	e cavolfiore)	ALL'OLIO E SALVIA	Burger di trota* (NO UOVO E NO LATTE)
aglio e cipolla!	Scaloppine di tacchino alla	Insalata di finocchio e radicchio	al forno SENZA AGLIO
Bieta* all'olio	salvia	Frutta di stagione (NO ARANCIA) - pane	Bieta* all'agro (NO AGLIO)
Frutta di stagione (NO	Patate all'olio	ARANCIA) - pane	Frutta di stagione (NO
ARANCIA) – pane	Frutta di stagione (NO ARANCIA) - pane		ARANCIA) - pane
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
Vellutata di zucca gialla (no	Vellutata di piselli* (no aglio e	Pasta al pesto di broccoli SL	Passato di verdure* (no aglio,
aglio e cipolla)	<u>cipolla)</u> con	(no aglio e	cipolla, spinaci, carote e
con crostini	pastina	cipolla)	cavolfiore) con crostini
Roast-beef (NO AGLIO)	Merluzzo* panato	Platessa* alla mugnaia	CARNE DI VITELLONE
Patate arrosto (NO AGLIO)	Finocchi e arance in insalata	ZUCCA GIALLA ALL'OLIO	ALL'OLIO E SALVIA
Frutta di stagione (NO ARANCIA) - pane	Frutta di stagione (NO ARANCIA) - pane	Frutta di stagione (NO ARANCIA) – pane	Patate arrosto (NO AGLIO)
Table 1. pane	Title Title Paris	punc	Frutta di stagione (NO ARANCIA) - pane

MENU' PER ALLERGIA AL FORMAGGIO

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ
Pasta al pesto bianco	Pici al pomodoro fresco	Gnocchi SF al pomodoro	Riso alla zucca gialla SF
(cavolfiore) SF	Petto di pollo panato	Frittata SF al forno	Tacchino arrosto
Uova sode in	Insalata mista	Verdure miste* al forno	Piselli* saporiti
salsa verde	Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane
Carote julienne			
Frutta di stagione - pane			
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
Polenta al pomodoro	Riso all'olio	Pasta all'olio	Pasta e ceci
Petto di pollo panato	Frittata SF al forno	Prosciutto cotto SF	Petto di pollo panato
Broccoli all'olio	Fagiolini* al pomodoro	Carote julienne e mais	Insalata verde
Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane	Torta SENZA LATTE E DERIV pane
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
Riso allo zafferano SF	Pasta all'olio	Pasta al ragù	Pizza ROSSA
Platessa* gratinata	Polpette di vitellone	Polpettone di legumi	Uova sode in salsa
Insalata verde	(senza latte e	(senza latte e	verde Cavolfiore
Frutta di stagione - pane	formaggio) al	formaggio)	saltato
	pomodoro Bieta*	Spinaci* all'olio	Frutta di stagione - pane
	saltata	Frutta di stagione – pane	
	Frutta di stagione – pane		
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
Pizza ROSSA	Pasta al ragù vegetale	Riso in crema di spinaci* SF	Pasta al pomodoro
Prosciutto cotto SF	Scaloppine di tacchino alla	Fusi di pollo al forno	Burger di trota* (senza latte
Spinaci* gratinati (solo con	salvia	Insalata di finocchio e	e formaggio)
pangrattato)	Carote al tegame	radicchio Frutta di	al forno
Frutta di stagione – pane	Frutta di stagione - pane	stagione - pane	Bieta* all'agro
			Frutta di stagione - pane
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
Vellutata di zucca gialla con	Vellutata di piselli* con pastina	Pasta al pesto di broccoli SF	Passato di verdure* con crostini
crostini	Merluzzo* panato	Platessa* alla mugnaia	Arista al forno
Roast-beef	Finocchi e arance in insalata	ZUCCA GIALLA ALL'OLIO	Patate arrosto
Patate arrosto Frutta di stagione - pane	Torta SENZA LATTE E DERIV pane	Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane

Legenda: SF= SENZA FORMAGGIO

MENU' PER ALIMENTAZIONE SELETTIVA

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ	LUNEDÍ
PASTA ALL'OLIO	Pici al pomodoro fresco	Gnocchi al pomodoro	Riso alla zucca gialla
Uova sode in	Robiola	Frittata al formaggio	Tacchino arrosto
salsa verde	Insalata mista	Verdure miste* al forno	Piselli* saporiti
Carote julienne	Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane
Frutta di stagione - pane			
MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI	MARTEDI
Polenta al pomodoro	RISO AL POMODORO	Pasta al pesto genovese	Pasta e ceci
Petto di pollo panato	Frittata al forno	Prosciutto cotto	Asiago DOP
Broccoli all'olio	Fagiolini* al pomodoro	Carote julienne e mais	Insalata verde
Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane	Torta alle mele - pane
MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI	MERCOLEDI
Riso allo zafferano	Pasta all'olio	Pasta al ragù	Pizza margherita
Platessa* gratinata	Polpette di vitellone al	Polpettone di legumi	Uova sode in salsa
Insalata verde	pomodoro	Spinaci* all'olio	verde Cavolfiore
Frutta di stagione - pane	Bieta* saltata	Frutta di stagione – pane	saltato
	Frutta di stagione – pane		Frutta di stagione - pane
GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI	GIOVEDI
Pizza	Pasta al ragù vegetale	RISO IN BIANCO	Pasta al pomodoro e ricotta
margherita	Scaloppine di tacchino alla	Fusi di pollo al forno	Burger di
Prosciutto	salvia	Insalata di finocchio e	trota* al forno
cotto	Carote al tegame	radicchio Frutta di	Bieta* all'agro
Spinaci* gratinati	Frutta di stagione - pane	stagione - pane	Frutta di stagione - pane
Frutta di stagione – pane			
VENERDI	VENERDI	VENERDI	VENERDI
Vellutata di zucca gialla con	RISO IN BIANCO	PASTA AL POMODORO	PASTA ALL'OLIO
crostini	Merluzzo* panato	Platessa* alla mugnaia	Arista al forno
Roast-beef	Finocchi e arance in insalata	Purè di zucca gialla	Patate arrosto
Patate arrosto	Torta al cacao - pane	Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane
Frutta di stagione - pane			