

Menù

Invernale e

Diete Speciali

Scuola Primaria e

Infanzia

In vigore dal 03/11/2025 al 30/04/2026

CALENDARIO DELLA ROTAZIONE SETTIMANALE DEL MENU' 3

MENU' STANDARD DELL'INFANZIA E PRIMARIA.....	4
MENU' PER FAVISMO (NO FAVE E NO PISELLI).....	5
MENU' NO CARNE DI MANZO, VITELLO, VACCINA.....	6
MENU' SENZA CARNE DI MAIALE	7
MENU' SENZA GLUTINE.....	8
MENU' VEGETARIANO CARNE E NO PESCE	9
MENU' SENZA CARNE	10
MENU' ALLERGIA ALL'UOVO	11
MENU' PER ALLERGIA A CROSTACEI	12
MENU' PER ALLERGIA ALLA FRUTTA A	13
MENU' PER ALLERGIA AD ARACHIDI E KIWI	14
MENU' SENZA CARNE + NO KIWI e NO FRAGOLE	15
MENU' SENZA CARNE DI MAIALE E BOVE (SI POLLO E TACCHINO)	16
MENU' PER ALLERGIA ALLA PESCA	17
MENU' PASTO IN BIANCO	18
MENU' ALLERGIA AL LATTE DERIVATI.....	19
MENU' PERSONALIZZATO 1 – S.F.	20
MENU' PERSONALIZZATO 2.....	21
MENU' SENZA GLUTINE, NO LATTOSIO, SENZA CARNE E PESCE +	22
MENU' SENZA NICHEL	23
MENU' SENZA GLUTINE, NO LATTOSIO E SENZA ALBUME.....	24
MENU' ALLERGIA ALL'UOVO, LATTOSIO, AGNELLO, POLLO, MAIALE, ARANCIA, CACAO, CAVOLFIOR, CIPOLLA, AGLIO, SPINACI, ORZO, CAROTE E ZUCCHERO BIANCO	25
MENU' PER ALLERGIA AL FORMAGGIO	26
MENU' PER ALIMENTAZIONE SELETTIVA.....	27

CALENDARIO DELLA ROTAZIONE SETTIMANALE DEL MENU'

I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
lunedì 3 novembre 2025	lunedì 10 novembre 2025	lunedì 17 novembre 2025	lunedì 24 novembre 2025
martedì 4 novembre 2025	martedì 11 novembre 2025	martedì 18 novembre 2025	martedì 25 novembre 2025
mercoledì 5 novembre 2025	mercoledì 12 novembre 2025	mercoledì 19 novembre 2025	mercoledì 26 novembre 2025
giovedì 6 novembre 2025	giovedì 13 novembre 2025	giovedì 20 novembre 2025	giovedì 27 novembre 2025
venerdì 7 novembre 2025	venerdì 14 novembre 2025	venerdì 21 novembre 2025	venerdì 28 novembre 2025
I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
lunedì 1 dicembre 2025		lunedì 15 dicembre 2025	lunedì 22 dicembre 2025
martedì 2 dicembre 2025	martedì 9 dicembre 2025	martedì 16 dicembre 2025	martedì 23 dicembre 2025
mercoledì 3 dicembre 2025	mercoledì 10 dicembre 2025	mercoledì 17 dicembre 2025	mercoledì 7 gennaio 2026
giovedì 4 dicembre 2025	giovedì 11 dicembre 2025	giovedì 18 dicembre 2025	giovedì 8 gennaio 2026
venerdì 5 dicembre 2025	venerdì 12 dicembre 2025	venerdì 19 dicembre 2025	venerdì 9 gennaio 2026
I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
lunedì 12 gennaio 2026	lunedì 19 gennaio 2026	lunedì 26 gennaio 2026	lunedì 2 febbraio 2026
martedì 13 gennaio 2026	martedì 20 gennaio 2026	martedì 27 gennaio 2026	martedì 3 febbraio 2026
mercoledì 14 gennaio 2026	mercoledì 21 gennaio 2026	mercoledì 28 gennaio 2026	mercoledì 4 febbraio 2026
giovedì 15 gennaio 2026	giovedì 22 gennaio 2026	giovedì 29 gennaio 2026	giovedì 5 febbraio 2026
venerdì 16 gennaio 2026	venerdì 23 gennaio 2026	venerdì 30 gennaio 2026	venerdì 6 febbraio 2026
I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
lunedì 9 febbraio 2026	lunedì 16 febbraio 2026	lunedì 23 febbraio 2026	lunedì 2 marzo 2026
martedì 10 febbraio 2026	martedì 17 febbraio 2026	martedì 24 febbraio 2026	martedì 3 marzo 2026
mercoledì 11 febbraio 2026	mercoledì 18 febbraio 2026	mercoledì 25 febbraio 2026	mercoledì 4 marzo 2026
giovedì 12 febbraio 2026	giovedì 19 febbraio 2026	giovedì 26 febbraio 2026	giovedì 5 marzo 2026
venerdì 13 febbraio 2026	venerdì 20 febbraio 2026	venerdì 27 febbraio 2026	venerdì 6 marzo 2026
I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
lunedì 9 marzo 2026	lunedì 16 marzo 2026	lunedì 23 marzo 2026	lunedì 30 marzo 2026
martedì 10 marzo 2026	martedì 17 marzo 2026	martedì 24 marzo 2026	martedì 31 marzo 2026
mercoledì 11 marzo 2026	mercoledì 18 marzo 2026	mercoledì 25 marzo 2026	mercoledì 1 aprile 2026
giovedì 12 marzo 2026	giovedì 19 marzo 2026	giovedì 26 marzo 2026	giovedì 2 aprile 2026
venerdì 13 marzo 2026	venerdì 20 marzo 2026	venerdì 27 marzo 2026	
I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
	lunedì 13 aprile 2026	lunedì 20 aprile 2026	lunedì 27 aprile 2026
	martedì 14 aprile 2026	martedì 21 aprile 2026	martedì 28 aprile 2026
mercoledì 8 aprile 2026	mercoledì 15 aprile 2026	mercoledì 22 aprile 2026	mercoledì 29 aprile 2026
giovedì 9 aprile 2026	giovedì 16 aprile 2026	giovedì 23 aprile 2026	giovedì 30 aprile 2026
venerdì 10 aprile 2026	venerdì 17 aprile 2026	venerdì 24 aprile 2026	



Comune di Montepulciano (Provincia di Siena)

AREA SERVIZI ALLA PERSONA POLITICHE CULTURALI SPORTIVE TURISTICHE

Ufficio Istruzione e Diritto allo Studio – Servizi scolastici

MENU' STANDARD DELL'INFANZIA E PRIMARIA

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÌ Pasta al pesto bianco (cavolfiore) Uova sode in salsa verde Carote julienne Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Pici al pomodoro fresco Robiola Insalata mista Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Gnocchi al pomodoro Frittata al formaggio Verdure miste* al forno Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Riso alla zucca gialla Tacchino arrosto Piselli* saporiti Frutta di stagione - pane
MARTEDÌ Polenta al pomodoro Petto di pollo panato Broccoli all'olio Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta con la ricotta Frittata al forno Fagiolini* al pomodoro Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta al pesto genovese Prosciutto cotto Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta e ceci Asiago DOP Insalata verde Torta alle mele - pane
MERCOLEDÌ Riso allo zafferano Platessa* gratinata Insalata verde Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Pasta all'olio Polpette di vitellone al pomodoro Bieta* saltata Frutta di stagione – pane	MERCOLEDÌ Pasta al ragù Polpettone di legumi Spinaci* all'olio Frutta di stagione – pane	MERCOLEDÌ Pizza margherita Uova sode in salsa verde Cavolfiore saltato Frutta di stagione - pane
GIOVEDÌ Pizza margherita Prosciutto cotto Spinaci* gratinati Frutta di stagione – pane	GIOVEDÌ Pasta al ragù vegetale Scaloppine di tacchino alla salvia Carote al tegame Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Riso in crema di spinaci* Fusi di pollo al forno Insalata di finocchio e radicchio Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Pasta al pomodoro e ricotta Burger di trota* al forno Bieta* all'agro Frutta di stagione - pane
VENERDÌ Vellutata di zucca gialla con crostini Roast-beef Patate arrosto Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Vellutata di piselli* con pastina Merluzzo* panato Finocchi e arance in insalata Torta al cacao - pane	VENERDÌ Pasta al pesto di broccoli Platessa* alla mugnaia Purè di zucca gialla Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Passato di verdure* con crostini Arista al forno Patate arrosto Frutta di stagione - pane



Comune di Montepulciano

(Provincia di Siena)

AREA SERVIZI ALLA PERSONA POLITICHE CULTURALI SPORTIVE TURISTICHE

Ufficio Istruzione e Diritto allo Studio – Servizi scolastici

MENU' PER FAVISMO (NO FAVE E NO PISELLI)

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÌ Pasta al pesto bianco (cavolfiore) Uova sode in salsa verde Carote julienne Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Pici al pomodoro fresco Robiola Insalata mista Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Gnocchi al pomodoro Frittata al formaggio Verdure miste* al forno Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Riso alla zucca gialla Tacchino arrosto CAROTE ALL'OLIO Frutta di stagione - pane
MARTEDÌ Polenta al pomodoro Petto di pollo panato Broccoli all'olio Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta con la ricotta Frittata al forno Fagiolini* al pomodoro Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta al pesto genovese (CONTROLLA ETICHETTA) Prosciutto cotto Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ PASTA ALL'OLIO Asiago DOP Insalata verde Torta alle mele - pane
MERCOLEDÌ Riso allo zafferano Platessa* gratinata Insalata verde Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Pasta all'olio Polpette di vitellone al pomodoro Bieta* saltata Frutta di stagione – pane	MERCOLEDÌ Pasta al ragù MOZZARELLA Spinaci* all'olio Frutta di stagione – pane	MERCOLEDÌ Pizza margherita Uova sode in salsa verde Cavolfiore saltato Frutta di stagione - pane
GIOVEDÌ Pizza margherita Prosciutto cotto Spinaci* gratinati Frutta di stagione – pane	GIOVEDÌ Pasta al ragù vegetale NO FAVE E PISELLI Scaloppine di tacchino alla salvia Carote al tegame Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Riso in crema di spinaci* Fusi di pollo al forno Insalata di finocchio e radicchio Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Pasta al pomodoro e ricotta Burger di trota* al forno Bieta* all'agro Frutta di stagione - pane
VENERDÌ Vellutata di zucca gialla con crostini Roast-beef Patate arrosto Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Vellutata di verdure (NO FAVE E PISELLI) con pastina Merluzzo* panato Finocchi e arance in insalata Torta al cacao - pane	VENERDÌ Pasta al pesto di broccoli Platessa* alla mugnaia Purè di zucca gialla Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Passato di verdure* (NO FAVE E PISELLI) con crostini Arista al forno Patate arrosto Frutta di stagione - pane



Comune di Montepulciano (Provincia di Siena)

AREA SERVIZI ALLA PERSONA POLITICHE CULTURALI SPORTIVE TURISTICHE

Ufficio Istruzione e Diritto allo Studio – Servizi scolastici

MENU' NO CARNE DI MANZO, VITELLO, VACCINA

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÌ Pasta al pesto bianco (cavolfiore) Uova sode in salsa verde Carote julienne Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Pici al pomodoro fresco Robiola Insalata mista Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Gnocchi al pomodoro Frittata al formaggio Verdure miste* al forno Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Riso alla zucca gialla Tacchino arrosto Piselli* saporiti Frutta di stagione - pane
MARTEDÌ Polenta al pomodoro Petto di pollo panato Broccoli all'olio Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta con la ricotta Frittata al forno Fagiolini* al pomodoro Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta al pesto genovese Prosciutto cotto Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta e ceci Asiago DOP Insalata verde Torta alle mele - pane
MERCOLEDÌ Riso allo zafferano Platessa* gratinata Insalata verde Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Pasta all'olio Petto di pollo all'olio Bieta* saltata Frutta di stagione – pane	MERCOLEDÌ Pasta all'olio Polpettone di legumi Spinaci* all'olio Frutta di stagione – pane	MERCOLEDÌ Pizza margherita Uova sode in salsa verde Cavolfiore saltato Frutta di stagione - pane
GIOVEDÌ Pizza margherita Prosciutto cotto Spinaci* gratinati Frutta di stagione – pane	GIOVEDÌ Pasta al ragù vegetale Scaloppine di tacchino alla salvia Carote al tegame Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Riso in crema di spinaci* Fusi di pollo al forno Insalata di finocchio e radicchio Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Pasta al pomodoro e ricotta Burger di trota* al forno Bieta* all'agro Frutta di stagione - pane
VENERDÌ Vellutata di zucca gialla con crostini Frittata al forno Patate arrosto Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Vellutata di piselli* con pastina Merluzzo* panato Finocchi e arance in insalata Torta al cacao - pane	VENERDÌ Pasta al pesto di broccoli Platessa* alla mugnaia Purè di zucca gialla Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Passato di verdure* con crostini Arista al forno Patate arrosto Frutta di stagione - pane



Comune di Montepulciano (Provincia di Siena)

AREA SERVIZI ALLA PERSONA POLITICHE CULTURALI SPORTIVE TURISTICHE

Ufficio Istruzione e Diritto allo Studio – Servizi scolastici

MENU' SENZA CARNE DI MAIALE

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÌ Pasta al pesto bianco (cavolfiore) Uova sode in salsa verde Carote julienne Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Pici al pomodoro fresco Robiola Insalata mista Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Gnocchi al pomodoro Frittata al formaggio Verdure miste* al forno Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Riso alla zucca gialla Tacchino arrosto Piselli* saporiti Frutta di stagione - pane
MARTEDÌ Polenta al pomodoro Petto di pollo panato Broccoli all'olio Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta con la ricotta Frittata al forno Fagiolini* al pomodoro Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta al pesto genovese Mozzarella Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta e ceci Asiago DOP Insalata verde Torta alle mele - pane
MERCOLEDÌ Riso allo zafferano Platessa* gratinata Insalata verde Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Pasta all'olio Polpette di vitellone al pomodoro Bieta* saltata Frutta di stagione – pane	MERCOLEDÌ Pasta al ragù Polpettone di legumi Spinaci* all'olio Frutta di stagione – pane	MERCOLEDÌ Pizza margherita Uova sode in salsa verde Cavolfiore saltato Frutta di stagione - pane
GIOVEDÌ Pizza margherita Ricotta Spinaci* gratinati Frutta di stagione – pane	GIOVEDÌ Pasta al ragù vegetale Scaloppine di tacchino alla salvia Carote al tegame Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Riso in crema di spinaci* Fusi di pollo al forno Insalata di finocchio e radicchio Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Pasta al pomodoro e ricotta Burger di trota* al forno Bieta* all'agro Frutta di stagione - pane
VENERDÌ Vellutata di zucca gialla con crostini Roast-beef Patate arrosto Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Vellutata di piselli* con pastina Merluzzo* panato Finocchi e arance in insalata Torta al cacao - pane	VENERDÌ Pasta al pesto di broccoli Platessa* alla mugnaia Purè di zucca gialla Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Passato di verdure* con crostini Petto di pollo all'olio Patate arrosto Frutta di stagione - pane

MENU' SENZA GLUTINE

LEGENDA: S.G. = SENZA GLUTINE

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÌ Pasta SG al pesto bianco (cavolfiore) Uova sode in salsa verde Carote julienne Frutta di stagione – pane SG	LUNEDÌ Pasta SG al pomodoro fresco Robiola Insalata mista Frutta di stagione – pane SG	LUNEDÌ Gnocchi SG al pomodoro Frittata al formaggio Verdure miste* al forno Frutta di stagione – pane SG	LUNEDÌ Riso alla zucca gialla Tacchino arrosto (senza farina) Piselli* saporiti Frutta di stagione – pane SG
MARTEDÌ Polenta SG al pomodoro Petto di pollo panato con pangrattato SG Broccoli all'olio Frutta di stagione – pane SG	MARTEDÌ Pasta SG con la ricotta Frittata al forno Fagiolini* al pomodoro Frutta di stagione – pane SG	MARTEDÌ Pasta SG al pesto genovese SG Prosciutto cotto SG Carote julienne e mais SG Frutta di stagione – pane SG	MARTEDÌ Pasta SG e ceci (in scatola, SG) Asiago DOP Insalata verde Torta SG – pane SG
MERCOLEDÌ Riso allo zafferano Platessa* gratinata con pangrattato SG Insalata verde Frutta di stagione – pane SG	MERCOLEDÌ Pasta SG all'olio Polpette di vitellone al pomodoro senza farina e con pane/pangrattato SG Bieta* saltata Frutta di stagione – pane SG	MERCOLEDÌ Pasta SG al ragù Polpettone di legumi (in scatola, SG) Spinaci* all'olio Frutta di stagione – pane SG	MERCOLEDÌ Pizza margherita SENZA GLUTINE Uova sode in salsa verde Cavolfiore saltato Frutta di stagione – pane SG
GIOVEDÌ Pizza margherita SENZA GLUTINE Prosciutto cotto SG Spinaci* gratinati con pangrattato SG Frutta di stagione – pane SG	GIOVEDÌ Pasta SG al ragù vegetale Scaloppine di tacchino alla salvia (senza farina) Carote al tegame Frutta di stagione – pane SG	GIOVEDÌ Riso in crema di spinaci* Fusi di pollo al forno Insalata di finocchio e radicchio Frutta di stagione – pane SG	GIOVEDÌ Pasta SG al pomodoro e ricotta Burger di trota* al forno con pangrattato SG Bieta* all'agro Frutta di stagione – pane SG
VENERDÌ Vellutata di zucca gialla con crostini SG Roast-beef (senza farina) Patate arrosto Frutta di stagione – pane SG	VENERDÌ Vellutata di piselli* con pastina SG Merluzzo* panato con pangrattato SG Finocchi e arance in insalata Torta SG – pane SG	VENERDÌ Pasta SG al pesto di broccoli Platessa* alla mugnaia (senza farina) Purè di zucca gialla Frutta di stagione – pane SG	VENERDÌ Passato di verdure* con crostini SG Arista al forno (senza farina) Patate arrosto Frutta di stagione – pane SG



Comune di Montepulciano

(Provincia di Siena)

AREA SERVIZI ALLA PERSONA POLITICHE CULTURALI SPORTIVE TURISTICHE

Ufficio Istruzione e Diritto allo Studio – Servizi scolastici

MENU' VEGETARIANO CARNE E NO PESCE

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÌ Pasta al pesto bianco (cavolfiore) Uova sode in salsa verde Carote julienne Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Pici al pomodoro fresco Robiola Insalata mista Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Gnocchi al pomodoro Frittata al formaggio Verdure miste* al forno Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Riso alla zucca gialla Burger vegetali* Piselli* saporiti Frutta di stagione - pane
MARTEDÌ Polenta al pomodoro Parmigiano reggiano Broccoli all'olio Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta con la ricotta Frittata al forno Fagiolini* al pomodoro Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta al pesto genovese Mozzarella Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta e ceci Asiago DOP Insalata verde Torta alle mele - pane
MERCOLEDÌ Riso allo zafferano Polpette di legumi al forno Insalata verde Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Pasta all'olio Polpette di legumi al forno Bieta* saltata Frutta di stagione – pane	MERCOLEDÌ Pasta all'olio Polpettone di legumi Spinaci* all'olio Frutta di stagione – pane	MERCOLEDÌ Pizza margherita Uova sode in salsa verde Cavolfiore saltato Frutta di stagione - pane
GIOVEDÌ Pizza margherita Ricotta Spinaci* gratinati Frutta di stagione – pane	GIOVEDÌ Pasta al ragù vegetale Parmigiano reggiano Carote al tegame Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Riso in crema di spinaci* Uova sode Insalata di finocchio e radicchio Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Pasta al pomodoro e ricotta Polpette di legumi al forno Bieta* all'agro Frutta di stagione - pane
VENERDÌ Vellutata di zucca gialla con crostini Frittata al forno Patate arrosto Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Vellutata di piselli* con pastina Burger vegetali* Finocchi e arance in insalata Torta al cacao - pane	VENERDÌ Pasta al pesto di broccoli Polpette di legumi al forno Purè di zucca gialla Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Passato di verdure* con crostini Frittata al forno Patate arrosto Frutta di stagione - pane

MENU' SENZA CARNE

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÌ Pasta al pesto bianco (cavolfiore) Uova sode in salsa verde Carote julienne Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Pici al pomodoro fresco Robiola Insalata mista Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Gnocchi al pomodoro Frittata al formaggio Verdure miste* al forno Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Riso alla zucca gialla Merluzzo* panato Piselli* saporiti Frutta di stagione - pane
MARTEDÌ Polenta al pomodoro Parmigiano reggiano Broccoli all'olio Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta con la ricotta Frittata al forno Fagiolini* al pomodoro Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta al pesto genovese Mozzarella Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta e ceci Asiago DOP Insalata verde Torta alle mele - pane
MERCOLEDÌ Riso allo zafferano Platessa* gratinata Insalata verde Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Pasta all'olio Polpette di legumi al forno Bieta* saltata Frutta di stagione – pane	MERCOLEDÌ Pasta all'olio Polpettone di legumi Spinaci* all'olio Frutta di stagione – pane	MERCOLEDÌ Pizza margherita Uova sode in salsa verde Cavolfiore saltato Frutta di stagione - pane
GIOVEDÌ Pizza margherita Ricotta Spinaci* gratinati Frutta di stagione – pane	GIOVEDÌ Pasta al ragù vegetale Parmigiano reggiano Carote al tegame Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Riso in crema di spinaci* Uova sode Insalata di finocchio e radicchio Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Pasta al pomodoro e ricotta Burger di trota* al forno Bieta* all'agro Frutta di stagione - pane
VENERDÌ Vellutata di zucca gialla con crostini Frittata al forno Patate arrosto Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Vellutata di piselli* con pastina Merluzzo* panato Finocchi e arance in insalata Torta al cacao - pane	VENERDÌ Pasta al pesto di broccoli Platessa* alla mugnaia Purè di zucca gialla Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Passato di verdure* con crostini Frittata al forno Patate arrosto Frutta di stagione - pane



Comune di Montepulciano

(Provincia di Siena)

AREA SERVIZI ALLA PERSONA POLITICHE CULTURALI SPORTIVE TURISTICHE

Ufficio Istruzione e Diritto allo Studio – Servizi scolastici

MENU' ALLERGIA ALL'UOVO

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÌ Pasta al pesto bianco (cavolfiore) Ricotta/stracchino Carote julienne Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Pici al pomodoro fresco Robiola Insalata mista Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Gnocchi SENZA UOVA al pomodoro PARMIGIANO REGGIANO Verdure miste* al forno Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Riso alla zucca gialla Tacchino arrosto Piselli* saporiti Frutta di stagione - pane
MARTEDÌ Polenta al pomodoro Petto di pollo panato Broccoli all'olio Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta con la ricotta Petto di pollo panato Fagiolini* al pomodoro Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta al pesto genovese SENZA TRACCE DI UOVA Prosciutto cotto Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta e ceci Asiago DOP Insalata verde Torta SENZA UOVA - pane
MERCOLEDÌ Riso allo zafferano Platessa* gratinata Insalata verde Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Pasta all'olio Polpette di vitellone (senza uova e senza grana padano) al pomodoro Bieta* saltata Frutta di stagione – pane	MERCOLEDÌ Pasta al ragù Polpettone di legumi (senza uova e senza grana padano) Spinaci* all'olio Frutta di stagione – pane	MERCOLEDÌ Pizza margherita Petto di pollo panato Cavolfiore saltato Frutta di stagione - pane
GIOVEDÌ Pizza margherita Prosciutto cotto Spinaci* gratinati (solo pangrattato) Frutta di stagione – pane	GIOVEDÌ Pasta al ragù vegetale Scaloppine di tacchino alla salvia Carote al tegame Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Riso in crema di spinaci* Fusi di pollo al forno Insalata di finocchio e radicchio Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Pasta al pomodoro e ricotta Burger di trota* al forno (senza uova e senza grana padano) Bieta* all'agro Frutta di stagione - pane
VENERDÌ Vellutata di zucca gialla con crostini Roast-beef Patate arrosto Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Vellutata di piselli* con pastina Merluzzo* panato Finocchi e arance in insalata Torta SENZA UOVA - pane	VENERDÌ Pasta al pesto di broccoli Platessa* alla mugnaia Purè di zucca gialla Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Passato di verdure* con crostini Arista al forno Patate arrosto Frutta di stagione - pane

MENU' PER ALLERGIA A CROSTACEI

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÌ Pasta al pesto bianco (cavolfiore) Uova sode in salsa verde Carote julienne Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Pici al pomodoro fresco Robiola Insalata mista Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Gnocchi al pomodoro Frittata al formaggio Verdure miste* al forno Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Riso alla zucca gialla Tacchino arrosto Piselli* saporiti Frutta di stagione - pane
MARTEDÌ Polenta al pomodoro Petto di pollo panato Broccoli all'olio Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta con la ricotta Frittata al forno Fagiolini* al pomodoro Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta al pesto genovese Prosciutto cotto Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta e ceci Asiago DOP Insalata verde Torta alle mele - pane
MERCOLEDÌ Riso allo zafferano Platessa* gratinata Insalata verde Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Pasta all'olio Polpette di vitellone al pomodoro Bieta* saltata Frutta di stagione – pane	MERCOLEDÌ Pasta al ragù Polpettone di legumi Spinaci* all'olio Frutta di stagione – pane	MERCOLEDÌ Pizza margherita Uova sode in salsa verde Cavolfiore saltato Frutta di stagione - pane
GIOVEDÌ Pizza margherita Prosciutto cotto Spinaci* gratinati Frutta di stagione – pane	GIOVEDÌ Pasta al ragù vegetale Scaloppine di tacchino alla salvia Carote al tegame Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Riso in crema di spinaci* Fusi di pollo al forno Insalata di finocchio e radicchio Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Pasta al pomodoro e ricotta Burger di trota* al forno Bieta* all'agro Frutta di stagione - pane
VENERDÌ Vellutata di zucca gialla con crostini Roast-beef Patate arrosto Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Vellutata di piselli* con pastina Merluzzo* panato Finocchi e arance in insalata Torta al cacao - pane	VENERDÌ Pasta al pesto di broccoli Platessa* alla mugnaia Purè di zucca gialla Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Passato di verdure* con crostini Arista al forno Patate arrosto Frutta di stagione - pane

MENU' PER ALLERGIA ALLA FRUTTA A

GUSCIO E ARACHIDI

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÌ Pasta al pesto bianco (cavolfiore) Uova sode in salsa verde Carote julienne Frutta di stagione – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA	LUNEDÌ Pici al pomodoro fresco Robiola Insalata mista Frutta di stagione – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA	LUNEDÌ Gnocchi al pomodoro Frittata al formaggio Verdure miste* al forno Frutta di stagione – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA	LUNEDÌ Riso alla zucca gialla Tacchino arrosto Piselli* saporiti Frutta di stagione – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA
MARTEDÌ Polenta al pomodoro Petto di pollo panato Broccoli all'olio Frutta di stagione – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA	MARTEDÌ Pasta con la ricotta Frittata al forno Fagiolini* al pomodoro Frutta di stagione – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA	MARTEDÌ Pasta ALL'OLIO Prosciutto cotto Carote julienne e mais Frutta di stagione – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA	MARTEDÌ Pasta e ceci (IN SCATOLA, S/FR.SECCA) Asiago DOP Insalata verde Torta SENZA FRUTTA SECCA E ARACHIDI - pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA
MERCOLEDÌ Riso allo zafferano Platessa* gratinata Insalata verde Frutta di stagione – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA	MERCOLEDÌ Pasta all'olio Polpette di vitellone al pomodoro Bieta* saltata Frutta di stagione – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA	MERCOLEDÌ Pasta al ragù Polpettone di legumi (IN SCATOLA, S/FR.SECCA) Spinaci* all'olio Frutta di stagione – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA	MERCOLEDÌ Pizza margherita S/FR.SECCA Uova sode in salsa verde Cavolfiore saltato Frutta di stagione – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA
GIOVEDÌ Pizza margherita S/FR.SECCA Prosciutto cotto Spinaci* gratinati Frutta di stagione – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA	GIOVEDÌ Pasta al ragù vegetale Scaloppine di tacchino alla salvia Carote al tegame Frutta di stagione – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA	GIOVEDÌ Riso in crema di spinaci* Fusi di pollo al forno Insalata di finocchio e radicchio Frutta di stagione – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA	GIOVEDÌ Pasta al pomodoro e ricotta Burger di trota* al forno Bieta* all'agro Frutta di stagione – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA
VENERDÌ Vellutata di zucca gialla con crostini S/FR.SECCA Roast-beef Patate arrosto Frutta di stagione – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA	VENERDÌ Vellutata di piselli* con pastina Merluzzo* panato Finocchi e arance in insalata Torta SENZA FRUTTA SECCA E ARACHIDI - pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA	VENERDÌ Pasta al pesto di broccoli Platessa* alla mugnaia Purè di zucca gialla Frutta di stagione – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA	VENERDÌ Passato di verdure* con crostini S/FR.SECCA Arista al forno Patate arrosto Frutta di stagione – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA

MENU' PER ALLERGIA AD ARACHIDI E KIWI

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÌ Pasta al pesto bianco (cavolfiore) Uova sode in salsa verde Carote julienne Frutta di stagione (NO KIWI) – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA	LUNEDÌ Pici al pomodoro fresco Robiola Insalata mista Frutta di stagione (NO KIWI) – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA	LUNEDÌ Gnocchi al pomodoro Frittata al formaggio Verdure miste* al forno Frutta di stagione (NO KIWI) – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA	LUNEDÌ Riso alla zucca gialla Tacchino arrosto Piselli* saporiti Frutta di stagione (NO KIWI) – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA
MARTEDÌ Polenta al pomodoro Petto di pollo panato Broccoli all'olio Frutta di stagione (NO KIWI) – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA	MARTEDÌ Pasta con la ricotta Frittata al forno Fagiolini* al pomodoro Frutta di stagione (NO KIWI) – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA	MARTEDÌ Pasta ALL'OLIO Prosciutto cotto Carote julienne e mais Frutta di stagione (NO KIWI) – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA	MARTEDÌ Pasta e ceci (IN SCATOLA, S/FR.SECCA) Asiago DOP Insalata verde Torta SENZA FRUTTA SECCA E ARACHIDI - pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA
MERCOLEDÌ Riso allo zafferano Platessa* gratinata Insalata verde Frutta di stagione (NO KIWI) – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA	MERCOLEDÌ Pasta all'olio Polpette di vitellone al pomodoro Bieta* saltata Frutta di stagione (NO KIWI) – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA	MERCOLEDÌ Pasta al ragù Polpettone di legumi (IN SCATOLA, S/FR.SECCA) Spinaci* all'olio Frutta di stagione (NO KIWI) – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA	MERCOLEDÌ Pizza margherita S/FR.SECCA Uova sode in salsa verde Cavolfiore saltato Frutta di stagione (NO KIWI) – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA
GIOVEDÌ Pizza margherita S/FR.SECCA Prosciutto cotto Spinaci* gratinati Frutta di stagione (NO KIWI) – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA	GIOVEDÌ Pasta al ragù vegetale Scaloppine di tacchino alla salvia Carote al tegame Frutta di stagione (NO KIWI) – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA	GIOVEDÌ Riso in crema di spinaci* Fusi di pollo al forno Insalata di finocchio e radicchio Frutta di stagione (NO KIWI) – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA	GIOVEDÌ Pasta al pomodoro e ricotta Burger di trota* al forno Bieta* all'agro Frutta di stagione (NO KIWI) – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA
VENERDÌ Vellutata di zucca gialla con crostini S/FR.SECCA Roast-beef Patate arrosto Frutta di stagione (NO KIWI) – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA	VENERDÌ Vellutata di piselli* con pastina Merluzzo* panato Finocchi e arance in insalata Torta SENZA FRUTTA SECCA E ARACHIDI - pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA	VENERDÌ Pasta al pesto di broccoli Platessa* alla mugnaia Purè di zucca gialla Frutta di stagione (NO KIWI) – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA	VENERDÌ Passato di verdure* con crostini S/FR.SECCA Arista al forno Patate arrosto Frutta di stagione (NO KIWI) – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA



Comune di Montepulciano

(Provincia di Siena)

AREA SERVIZI ALLA PERSONA POLITICHE CULTURALI SPORTIVE TURISTICHE

Ufficio Istruzione e Diritto allo Studio – Servizi scolastici

MENU' SENZA CARNE + NO KIWI e NO FRAGOLE

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÌ Pasta al pesto bianco (cavolfiore) Uova sode in salsa verde Carote julienne Frutta di stagione (NO KIWI E NO FRAGOLE) - pane	LUNEDÌ Pici al pomodoro fresco Robiola Insalata mista Frutta di stagione (NO KIWI E NO FRAGOLE) - pane	LUNEDÌ Gnocchi al pomodoro Frittata al formaggio Verdure miste* al forno Frutta di stagione (NO KIWI E NO FRAGOLE) - pane	LUNEDÌ Riso alla zucca gialla Merluzzo* panato Piselli* saporiti Frutta di stagione (NO KIWI E NO FRAGOLE) - pane
MARTEDÌ Polenta al pomodoro Parmigiano reggiano Broccoli all'olio Frutta di stagione (NO KIWI E NO FRAGOLE) - pane	MARTEDÌ Pasta con la ricotta Frittata al forno Fagiolini* al pomodoro Frutta di stagione (NO KIWI E NO FRAGOLE) - pane	MARTEDÌ Pasta al pesto genovese Mozzarella Carote julienne e mais Frutta di stagione (NO KIWI E NO FRAGOLE) - pane	MARTEDÌ Pasta e ceci Asiago DOP Insalata verde Torta alle mele - pane
MERCOLEDÌ Riso allo zafferano Platessa* gratinata Insalata verde Frutta di stagione (NO KIWI E NO FRAGOLE) - pane	MERCOLEDÌ Pasta all'olio Polpette di legumi al forno Bieta* saltata Frutta di stagione (NO KIWI E NO FRAGOLE) - pane	MERCOLEDÌ Pasta all'olio Polpettone di legumi Spinaci* all'olio Frutta di stagione (NO KIWI E NO FRAGOLE) - pane	MERCOLEDÌ Pizza margherita Uova sode in salsa verde Cavolfiore saltato Frutta di stagione (NO KIWI E NO FRAGOLE) - pane
GIOVEDÌ Pizza margherita Ricotta Spinaci* gratinati Frutta di stagione (NO KIWI E NO FRAGOLE) - pane	GIOVEDÌ Pasta al ragù vegetale Parmigiano reggiano Carote al tegame Frutta di stagione (NO KIWI E NO FRAGOLE) - pane	GIOVEDÌ Riso in crema di spinaci* Uova sode Insalata di finocchio e radicchio Frutta di stagione (NO KIWI E NO FRAGOLE) - pane	GIOVEDÌ Pasta al pomodoro e ricotta Burger di trota* al forno Bieta* all'agro Frutta di stagione (NO KIWI E NO FRAGOLE) - pane
VENERDÌ Vellutata di zucca gialla con crostini Frittata al forno Patate arrosto Frutta di stagione (NO KIWI E NO FRAGOLE) - pane	VENERDÌ Vellutata di piselli* con pastina Merluzzo* panato Finocchi e arance in insalata Torta al cacao - pane	VENERDÌ Pasta al pesto di broccoli Platessa* alla mugnaia Purè di zucca gialla Frutta di stagione (NO KIWI E NO FRAGOLE) - pane	VENERDÌ Passato di verdure* con crostini Frittata al forno Patate arrosto Frutta di stagione (NO KIWI E NO FRAGOLE) - pane

MENU' SENZA CARNE DI MAIALE E BOVE (SI POLLO E TACCHINO)

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÍ Pasta al pesto bianco (cavolfiore) Uova sode in salsa verde Carote julienne Frutta di stagione - pane	LUNEDÍ Pici al pomodoro fresco Robiola Insalata mista Frutta di stagione - pane	LUNEDÍ Gnocchi al pomodoro Frittata al formaggio Verdure miste* al forno Frutta di stagione - pane	LUNEDÍ Riso alla zucca gialla Tacchino arrosto Piselli* saporiti Frutta di stagione - pane
MARTEDI Polenta al pomodoro Petto di pollo panato Broccoli all'olio Frutta di stagione - pane	MARTEDI Pasta con la ricotta Frittata al forno Fagiolini* al pomodoro Frutta di stagione - pane	MARTEDI Pasta al pesto genovese Mozzarella Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	MARTEDI Pasta e ceci Asiago DOP Insalata verde Torta alle mele - pane
MERCOLEDI Riso allo zafferano Platessa* gratinata Insalata verde Frutta di stagione - pane	MERCOLEDI Pasta all'olio Petto di pollo all'olio Bieta* saltata Frutta di stagione – pane	MERCOLEDI Pasta all'olio Polpettone di legumi Spinaci* all'olio Frutta di stagione – pane	MERCOLEDI Pizza margherita Uova sode in salsa verde Cavolfiore saltato Frutta di stagione - pane
GIOVEDI Pizza margherita Ricotta Spinaci* gratinati Frutta di stagione – pane	GIOVEDI Pasta al ragù vegetale Scaloppine di tacchino alla salvia Carote al tegame Frutta di stagione - pane	GIOVEDI Riso in crema di spinaci* Fusi di pollo al forno Insalata di finocchio e radicchio Frutta di stagione - pane	GIOVEDI Pasta al pomodoro e ricotta Burger di trota* al forno Bieta* all'agro Frutta di stagione - pane
VENERDI Vellutata di zucca gialla con crostini Frittata al forno Patate arrosto Frutta di stagione - pane	VENERDI Vellutata di piselli* con pastina Merluzzo* panato Finocchi e arance in insalata Torta al cacao - pane	VENERDI Pasta al pesto di broccoli Platessa* alla mugnaia Purè di zucca gialla Frutta di stagione - pane	VENERDI Passato di verdure* con crostini Petto di pollo all'olio Patate arrosto Frutta di stagione - pane



Comune di Montepulciano (Provincia di Siena)

AREA SERVIZI ALLA PERSONA POLITICHE CULTURALI SPORTIVE TURISTICHE

Ufficio Istruzione e Diritto allo Studio – Servizi scolastici

MENU' PER ALLERGIA ALLA PESCA

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÌ Pasta al pesto bianco (cavolfiore) Uova sode in salsa verde Carote julienne Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	LUNEDÌ Pici al pomodoro fresco Robiola Insalata mista Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	LUNEDÌ Gnocchi al pomodoro Frittata al formaggio Verdure miste* al forno Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	LUNEDÌ Riso alla zucca gialla Tacchino arrosto Piselli* saporiti Frutta di stagione (NO PESCA) - pane
MARTEDÌ Polenta al pomodoro Petto di pollo panato Broccoli all'olio Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	MARTEDÌ Pasta con la ricotta Frittata al forno Fagiolini* al pomodoro Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	MARTEDÌ Pasta al pesto genovese Prosciutto cotto Carote julienne e mais Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	MARTEDÌ Pasta e ceci Asiago DOP Insalata verde Torta alle mele - pane
MERCOLEDÌ Riso allo zafferano Platessa* gratinata Insalata verde Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	MERCOLEDÌ Pasta all'olio Polpette di vitellone al pomodoro Bieta* saltata Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	MERCOLEDÌ Pasta al ragù Polpettone di legumi Spinaci* all'olio Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	MERCOLEDÌ Pizza margherita Uova sode in salsa verde Cavolfiore saltato Frutta di stagione (NO PESCA) - pane
GIOVEDÌ Pizza margherita Prosciutto cotto Spinaci* gratinati Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	GIOVEDÌ Pasta al ragù vegetale Scaloppine di tacchino alla salvia Carote al tegame Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	GIOVEDÌ Riso in crema di spinaci* Fusi di pollo al forno Insalata di finocchio e radicchio Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	GIOVEDÌ Pasta al pomodoro e ricotta Burger di trota* al forno Bieta* all'agro Frutta di stagione (NO PESCA) - pane
VENERDÌ Vellutata di zucca gialla con crostini Roast-beef Patate arrosto Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	VENERDÌ Vellutata di piselli* con pastina Merluzzo* panato Finocchi e arance in insalata Torta al cacao - pane	VENERDÌ Pasta al pesto di broccoli Platessa* alla mugnaia Purè di zucca gialla Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	VENERDÌ Passato di verdure* con crostini Arista al forno Patate arrosto Frutta di stagione (NO PESCA) - pane

MENU' PASTO IN BIANCO

Primi piatti:

Pasta o riso all'olio o

Brodo vegetale con pastina

Secondi piatti:

Petto di pollo/tacchino/vitello all'olio oppure

Platessa/merluzzo/nasello all'olio

Contorni:

Patate o carote lesse

Frutta fresca:

Mela

Pane bianco

E' possibile aggiungere il parmigiano reggiano al primo piatto!

MENU' ALLERGIA AL LATTE DERIVATI

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÌ Pasta al pesto bianco (cavolfiore) SL Uova sode in salsa verde Carote julienne Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Pici al pomodoro fresco Petto di pollo panato Insalata mista Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Gnocchi SL al pomodoro Frittata SL al forno Verdure miste* al forno Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Riso alla zucca gialla SL Tacchino arrosto Piselli* saporiti Frutta di stagione - pane
MARTEDÌ Polenta al pomodoro Petto di pollo panato Broccoli all'olio Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Riso all'olio Frittata SL al forno Fagiolini* al pomodoro Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta all'olio Prosciutto cotto SL Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta e ceci Petto di pollo panato Insalata verde Torta SENZA LATTE E DERIV. - pane
MERCOLEDÌ Riso allo zafferano SL Platessa* gratinata Insalata verde Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Pasta all'olio Polpette di vitellone (senza latte e formaggio) al pomodoro Bieta* saltata Frutta di stagione – pane	MERCOLEDÌ Pasta al ragù Polpettone di legumi (senza latte e formaggio) Spinaci* all'olio Frutta di stagione – pane	MERCOLEDÌ Pizza ROSSA Uova sode in salsa verde Cavolfiore saltato Frutta di stagione - pane
GIOVEDÌ Pizza ROSSA Prosciutto cotto SL Spinaci* gratinati (solo con pangrattato) Frutta di stagione – pane	GIOVEDÌ Pasta al ragù vegetale Scaloppine di tacchino alla salvia Carote al tegame Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Riso in crema di spinaci* SL Fusi di pollo al forno Insalata di finocchio e radicchio Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Pasta al pomodoro Burger di trota* (senza latte e formaggio) al forno Bieta* all'agro Frutta di stagione - pane
VENERDÌ Vellutata di zucca gialla con crostini Roast-beef Patate arrosto Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Vellutata di piselli* con pastina Merluzzo* panato Finocchi e arance in insalata Torta SENZA LATTE E DERIV. - pane	VENERDÌ Pasta al pesto di broccoli SL Platessa* alla mugnaia ZUCCA GIALLA ALL'OLIO Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Passato di verdure* con crostini Arista al forno Patate arrosto Frutta di stagione - pane

Legenda:

SL= senza latte e derivati



Comune di Montepulciano

(Provincia di Siena)

AREA SERVIZI ALLA PERSONA POLITICHE CULTURALI SPORTIVE TURISTICHE

Ufficio Istruzione e Diritto allo Studio – Servizi scolastici

MENU' PERSONALIZZATO 1 – S.F.

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÌ 80 g pasta al pesto bianco (cavolfiore) 2 uova sode Carote julienne Pane integrale 30 g	LUNEDÌ 100 g di pici al pomodoro e basilico 100 g di ricotta Insalata mista NO PANE	LUNEDÌ 80 g pasta al pomodoro Frittata al forno Verdure miste* al forno Pane integrale 30 g	LUNEDÌ 80 g pasta alla zucca gialla 150 g di tacchino arrosto Piselli* saporiti Pane integrale 30 g
MARTEDI 80 g di pasta al pomodoro 150 g di petto di pollo all'olio Broccoli all'olio Pane integrale 30 g	MARTEDI 80 g pasta al ragù vegetale Frittata al forno Fagiolini* al pomodoro Pane integrale 30 g	MARTEDI 80 g pasta al ragù vegetale 100 g di Ricotta Carote julienne (NO MAIS) Pane integrale 30 g	MARTEDI 100 g pasta al ragù vegetale 150 g di ceci <u>cotti</u> all'olio Insalata verde NO PANE
MERCOLEDI 80 g pasta al ragù vegetale 200 g di platessa* all'olio Insalata verde Pane integrale 30 g	MERCOLEDI 80 g pasta all'olio 150 g di hamburger di vitellone (100%) all'olio Bieta* saltata Pane integrale 30 g	MERCOLEDI 100 g pasta al ragù 150 g di ceci <u>cotti</u> all'olio Spinaci* all'olio NO PANE	MERCOLEDI 80 g pasta al pomodoro 2 uova sode Cavolfiore saltato Pane integrale 30 g
GIOVEDI 80 g pasta al pomodoro 80 g di tonno sott'olio Spinaci* all'olio Pane integrale 30 g	GIOVEDI 80 g pasta al ragù vegetale 150 g di scaloppine di tacchino alla salvia Carote al tegame Pane integrale 30 g	GIOVEDI 80 g pasta in crema di spinaci* 150 g di fusi di pollo al forno Insalata di finocchio e radicchio Pane integrale 30 g	GIOVEDI 80 g pasta al pomodoro 100 g di Ricotta Bieta* all'agro Pane integrale 30 g
VENERDI 80 g pasta con la zucca gialla 150 g di roast-beef Verdure cotte/insalata verde Pane integrale 30 g	VENERDI 80 g pasta al pomodoro 200 g di merluzzo all'olio Finocchi in insalata Pane integrale 30 g	VENERDI 80 g pasta al pesto di broccoli 200 g di Platessa* all'olio Zucca gialla all'olio Pane integrale 30 g	VENERDI 80 g pasta al ragù vegetale 150 g di fettina di maiale all'olio Verdure cotte/insalata verde Pane integrale 30 g

MENU' PERSONALIZZATO 2

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÍ Uova sode in salsa verde Carote julienne	LUNEDÍ Petto di pollo all'olio Insalata mista	LUNEDÍ Frittata al forno Verdure miste* al forno (NO PATATE)	LUNEDÍ Tacchino arrosto CAROTE ALL'OLIO
MARTEDI Petto di pollo ALL'OLIO Broccoli all'olio	MARTEDI Frittata al forno Fagiolini* al pomodoro	MARTEDI Prosciutto cotto Carote julienne (NO MAIS)	MARTEDI Petto di pollo all'olio Insalata verde
MERCOLEDI Platessa* ALL'OLIO Insalata verde	MERCOLEDI HAMBURGER DI 100% CARNE ALL'OLIO Bieta* saltata	MERCOLEDI MERLUZZO* AL LIMONE Spinaci* all'olio	MERCOLEDI Uova sode in salsa verde Cavolfiore saltato
GIOVEDI Prosciutto cotto Spinaci* ALL'OLIO	GIOVEDI Scaloppine di tacchino alla salvia Carote al tegame	GIOVEDI Fusi di pollo al forno Insalata di finocchio e radicchio	GIOVEDI TROTA* al forno Bieta* all'agro
VENERDI Roast-beef BIETA/FAGIOLINI* ALL'OLIO	VENERDI Merluzzo* ALL'OLIO Finocchi IN INSALATA	VENERDI Platessa* ALL'OLIO ZUCCA GIALLA ALL'OLIO	VENERDI Arista al forno SPINACI*ALL'OLIO

→ **Mangia solo uova, pesce, carne e verdure!**

MENU' SENZA GLUTINE, NO LATTOSIO, SENZA CARNE E PESCE +

ALLERGIA ALLA SOIA

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÌ Pasta SG al pesto bianco (cavolfiore) SL Uova sode in salsa verde Carote julienne Frutta di stagione – pane SG e SL (senza tracce di soia)	LUNEDÌ Pasta SG al pomodoro fresco Sformato di verdure SL e SG Insalata mista Frutta di stagione – pane SG e SL (senza tracce di soia)	LUNEDÌ Gnocchi SG e SL al pomodoro Frittata SL al forno Verdure miste* al forno Frutta di stagione – pane SG e SL (senza tracce di soia)	LUNEDÌ Riso alla zucca gialla SL Polpette di legumi (IN SCATOLA) SG e SL Piselli* saporiti Frutta di stagione – pane SG e SL (senza tracce di soia)
MARTEDÌ Polenta SG al pomodoro Burger di LEGUMI (IN SCATOLA) SG e SL Broccoli all'olio Frutta di stagione – pane SG e SL (senza tracce di soia)	MARTEDÌ Riso all'olio Frittata SL al forno Fagiolini* al pomodoro Frutta di stagione – pane SG e SL (senza tracce di soia)	MARTEDÌ Pasta SG all'olio Insalata di legumi (IN SCATOLA) SG e SL Carote julienne e mais SG Frutta di stagione – pane SG e SL (senza tracce di soia)	MARTEDÌ Pasta SG e ceci (in scatola, SG) Sformato di verdure SL e SG Insalata verde Torta SG+SL – pane SG e SL (senza tracce di soia)
MERCOLEDÌ Riso allo zafferano SL Frittata SL al forno Insalata verde Frutta di stagione – pane SG e SL (senza tracce di soia)	MERCOLEDÌ Pasta SG all'olio Polpette di legumi (IN SCATOLA) SG e SL Bieta* saltata Frutta di stagione – pane SG e SL (senza tracce di soia)	MERCOLEDÌ Pasta SG al ragù vegetale Polpette di legumi (IN SCATOLA) SG e SL Spinaci* all'olio Frutta di stagione – pane SG e SL (senza tracce di soia)	MERCOLEDÌ Pizza ROSSA SENZA GLUTINE Uova sode in salsa verde Cavolfiore saltato Frutta di stagione – pane SG e SL (senza tracce di soia)
GIOVEDÌ Pizza ROSSA SENZA GLUTINE Burger di LEGUMI (IN SCATOLA) SG e SL Spinaci* gratinati con pangrattato SG Frutta di stagione – pane SG e SL (senza tracce di soia)	GIOVEDÌ Pasta SG al ragù vegetale UOVA SODE Carote al tegame Frutta di stagione – pane SG e SL (senza tracce di soia)	GIOVEDÌ Riso in crema di spinaci* SL UOVA SODE Insalata di finocchio e radicchio Frutta di stagione – pane SG e SL (senza tracce di soia)	GIOVEDÌ Pasta SG al pomodoro Burger di LEGUMI (IN SCATOLA) SG e SL Bieta* all'agro Frutta di stagione – pane SG e SL (senza tracce di soia)
VENERDÌ Vellutata di zucca gialla con crostini SG Sformato di verdure SL e SG Patate arrosto Frutta di stagione – pane SG e SL (senza tracce di soia)	VENERDÌ Vellutata di piselli* con pastina SG Insalata di legumi (IN SCATOLA) SG e SL Finocchi e arance in insalata Torta SG+SL – pane SG e SL (senza tracce di soia)	VENERDÌ Pasta SG al pesto di broccoli SL Sformato di verdure SL e SG Zucca gialla all'olio Frutta di stagione – pane SG e SL (senza tracce di soia)	VENERDÌ Passato di verdure* con crostini SG Frittata SL al forno Patate arrosto Frutta di stagione – pane SG e SL (senza tracce di soia)



Comune di Montepulciano

(Provincia di Siena)

AREA SERVIZI ALLA PERSONA POLITICHE CULTURALI SPORTIVE TURISTICHE

Ufficio Istruzione e Diritto allo Studio – Servizi scolastici

MENU' SENZA NICHEL

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÌ Pasta con la ricotta in bianco Uova sode <u>Verdure consentite*</u> <u>Frutta di stagione consentita**</u> - gallette di riso	LUNEDÌ Pici all'olio Robiola <u>Verdure consentite*</u> <u>Frutta di stagione consentita**</u> - gallette di riso	LUNEDÌ Pasta all'olio Frittata al forno <u>Verdure consentite*</u> <u>Frutta di stagione consentita**</u> - gallette di riso	LUNEDÌ Riso alla zucca gialla Tacchino arrosto <u>Verdure consentite*</u> <u>Frutta di stagione consentita**</u> - gallette di riso
MARTEDÌ Pasta all'olio Petto di pollo alla salvia <u>Verdure consentite*</u> <u>Frutta di stagione consentita**</u> - gallette di riso	MARTEDÌ Pasta con la ricotta in bianco Frittata al forno <u>Verdure consentite*</u> <u>Frutta di stagione consentita**</u> - gallette di riso	MARTEDÌ Pasta con la ricotta in bianco Parmigiano reggiano DOP <u>Verdure consentite*</u> <u>Frutta di stagione consentita**</u> - gallette di riso	MARTEDÌ Pasta e ceci Asiago DOP <u>Verdure consentite*</u> <u>Frutta di stagione consentita**</u> - gallette di riso
MERCOLEDÌ Riso allo zafferano Platessa* all'olio <u>Verdure consentite*</u> <u>Frutta di stagione consentita**</u> - gallette di riso	MERCOLEDÌ Pasta all'olio Hamburger 100% carne al forno <u>Verdure consentite*</u> <u>Frutta di stagione consentita**</u> - gallette di riso	MERCOLEDÌ Pasta all'olio Polpette di ceci senza patate e pane/pangrattato <u>Verdure consentite*</u> <u>Frutta di stagione consentita**</u> - gallette di riso	MERCOLEDÌ Pasta all'olio Uova sode <u>Verdure consentite*</u> <u>Frutta di stagione consentita**</u> - gallette di riso
GIOVEDÌ Pasta all'olio Mozzarella/prosciutto crudo <u>Verdure consentite*</u> <u>Frutta di stagione consentita**</u> - gallette di riso	GIOVEDÌ Riso all'olio Scaloppine di tacchino alla salvia <u>Verdure consentite*</u> <u>Frutta di stagione consentita**</u> - gallette di riso	GIOVEDÌ Riso all'olio Fusi di pollo al forno Patate arrosto <u>Frutta di stagione consentita**</u> - gallette di riso	GIOVEDÌ Pasta con la ricotta in bianco Platessa* al limone <u>Verdure consentite*</u> <u>Frutta di stagione consentita**</u> - gallette di riso
VENERDÌ Pasta alla zucca gialla Roast-beef Patate arrosto <u>Frutta di stagione consentita**</u> - gallette di riso	VENERDÌ Pasta all'olio Platessa* al limone <u>Verdure consentite*</u> <u>Frutta di stagione consentita**</u> - gallette di riso	VENERDÌ Pasta alle zucchine Platessa* al limone Zucca gialla all'olio <u>Frutta di stagione consentita**</u> - gallette di riso	VENERDÌ Pasta all'olio Arista al forno Patate arrosto <u>Frutta di stagione consentita**</u> - gallette di riso

***Verdure consentite:** zucca, zucchine, finocchio, valeriana, songino, radicchio, cetrioli, peperoni e patate;

****Frutta consentita:** arancio, limone, fragola, banana, mela, cachi e pesche.

MENU' SENZA GLUTINE, NO LATTOSIO E SENZA ALBUME

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÍ Pasta SG al pesto bianco (cavolfiore) SL Tonno sott'olio Carote julienne Frutta di stagione – pane SG	LUNEDÍ Pasta SG al pomodoro fresco Sformato di verdure SL, SU e SG Insalata mista Frutta di stagione – pane SG	LUNEDÍ Gnocchi SG,, SL, SU al pomodoro Tonno sott'olio Verdure miste* al forno Frutta di stagione – pane SG	LUNEDÍ Riso alla zucca gialla SL Tacchino arrosto (senza farina) Piselli* saporiti Frutta di stagione – pane SG
MARTEDI Polenta SG al pomodoro Petto di pollo panato con pangrattato SG Broccoli all'olio Frutta di stagione – pane SG	MARTEDI Riso all'olio Prosciutto cotto SG e SL Fagiolini* al pomodoro Frutta di stagione – pane SG	MARTEDI Pasta SG all'olio Prosciutto cotto SG e SL Carote julienne e mais SG Frutta di stagione – pane SG	MARTEDI Pasta SG e ceci (in scatola, SG) Sformato di verdure SL, SU e SG Insalata verde Budino di riso SL, SG e SU – pane SG
MERCOLEDI Riso allo zafferano SL Platessa* gratinata con pangrattato SG Insalata verde Frutta di stagione – pane SG	MERCOLEDI Pasta SG all'olio Polpette di vitellone SL e SU al pomodoro senza farina e con pane/pangrattato SG Bieta* saltata Frutta di stagione – pane SG	MERCOLEDI Pasta SG al ragù Polpettone di legumi senza uova e formaggio (in scatola, SG) con pangrattato SG Spinaci* all'olio Frutta di stagione – pane SG	MERCOLEDI Pizza ROSSA SENZA GLUTINE Prosciutto cotto SG e SL Cavolfiore saltato Frutta di stagione – pane SG
GIOVEDI Pizza ROSSA SENZA GLUTINE Prosciutto cotto SG e SL Spinaci* gratinati con pangrattato SG Frutta di stagione – pane SG	GIOVEDI Pasta SG al ragù vegetale Scaloppine di tacchino alla salvia (senza farina) Carote al tegame Frutta di stagione – pane SG	GIOVEDI Riso in crema di spinaci* SL Fusi di pollo al forno Insalata di finocchio e radicchio Frutta di stagione – pane SG	GIOVEDI Pasta SG al pomodoro Burger di trota* al forno SL e SU con pangrattato SG Bieta* all'agro Frutta di stagione – pane SG
VENERDI Vellutata di zucca gialla con crostini SG Roast-beef (senza farina) Patate arrosto Frutta di stagione – pane SG	VENERDI Vellutata di piselli* con pastina SG Merluzzo* panato con pangrattato SG Finocchi e arance in insalata Budino di riso SL, SG e SU – pane SG	VENERDI Pasta SG al pesto di broccoli SL Platessa* alla mugnaia (senza farina) Purè di zucca gialla Frutta di stagione – pane SG	VENERDI Passato di verdure* con crostini SG Arista al forno (senza farina) Patate arrosto Frutta di stagione – pane SG

Legenda: SU= SENZA UOVA; SG= SENZA GLUTINE; SL=SENZA LATTOSIO

MENU' ALLERGIA ALL'UOVO, LATTOSIO, AGNELLO, POLLO, MAIALE, ARANCIA, CACAO, CAVOLFIORRE, CIPOLLA, AGLIO, SPINACI, ORZO, CAROTE E ZUCCHERO BIANCO

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÌ Pasta all'olio Tonno sott'olio Fagiolini* all'olio Frutta di stagione (NO ARANCIA) - pane	LUNEDÌ Pici al <u>pomodoro (no aglio e cipolla)</u> Polpette di legumi (NO UOVO E NO LATTE) + no aglio e cipolla! Insalata mista Frutta di stagione (NO ARANCIA) - pane	LUNEDÌ Gnocchi SL al <u>pomodoro (no aglio e cipolla)</u> Tonno sott'olio Verdure miste* al forno (NO AGLIO, CIPOLLA, CAVOLFIORRE, SPINACI e CAROTE) Frutta di stagione (NO ARANCIA) - pane	LUNEDÌ Riso alla zucca gialla SL (NO AGLIO E CIPOLLA) Tacchino arrosto (NO AGLIO E CIPOLLA) Piselli* saporiti (NO AGLIO E CIPOLLA) Frutta di stagione (NO ARANCIA) - pane
MARTEDI Polenta al <u>pomodoro (no aglio e cipolla)</u> CARNE DI VITELLONE ALL'OLIO E SALVIA Broccoli all'olio Frutta di stagione (NO ARANCIA) - pane	MARTEDI Riso all'olio Platessa* gratinata (solo pangrattato) Fagiolini* al <u>pomodoro (no aglio e cipolla)</u> Frutta di stagione (NO ARANCIA) - pane	MARTEDI Pasta all'olio Merluzzo* gratinato (solo pangrattato) INSALATA VERDE Frutta di stagione (NO ARANCIA) - pane	MARTEDI Pasta e ceci + no aglio e cipolla! Platessa* gratinata (solo pangrattato) Insalata verde Frutta di stagione (NO ARANCIA) - pane
MERCOLEDI Riso allo zafferano SL Platessa* gratinata Insalata verde Frutta di stagione (NO ARANCIA) - pane	MERCOLEDI Pasta all'olio Polpette di vitellone (senza latte e formaggio) al <u>pomodoro (no aglio e cipolla)</u> Bieta* saltata Frutta di stagione (NO ARANCIA) - pane	MERCOLEDI Pasta al <u>ragù (no aglio e cipolla)</u> Polpettone di legumi (NO UOVO E NO LATTE) + no aglio e cipolla! Fagiolini* all'olio Frutta di stagione (NO ARANCIA) - pane	MERCOLEDI Pizza ROSSA Polpette di legumi (NO UOVO E NO LATTE) + no aglio e cipolla! Fagiolini* all'olio Frutta di stagione (NO ARANCIA) - pane
GIOVEDI Pizza ROSSA Polpette di legumi (NO UOVO E NO LATTE) + no aglio e cipolla! Bieta* all'olio Frutta di stagione (NO ARANCIA) – pane	GIOVEDI Pasta al <u>ragù vegetale (no aglio, cipolla, spinaci, carote e cavolfiore)</u> Scaloppine di tacchino alla salvia Patate all'olio Frutta di stagione (NO ARANCIA) - pane	GIOVEDI Riso all'olio CARNE DI VITELLONE ALL'OLIO E SALVIA Insalata di finocchio e radicchio Frutta di stagione (NO ARANCIA) - pane	GIOVEDI Pasta al <u>pomodoro (no aglio e cipolla)</u> Burger di trota* (NO UOVO E NO LATTE) al forno SENZA AGLIO Bieta* all'agro (NO AGLIO) Frutta di stagione (NO ARANCIA) - pane
VENERDI Vellutata di zucca gialla (<u>no aglio e cipolla</u>) con crostini Roast-beef (NO AGLIO) Patate arrosto (NO AGLIO) Frutta di stagione (NO ARANCIA) - pane	VENERDI Vellutata di piselli* (<u>no aglio e cipolla</u>) con pastina Merluzzo* panato Finocchi e arance in insalata Frutta di stagione (NO ARANCIA) - pane	VENERDI Pasta al <u>pesto di broccoli SL (no aglio e cipolla)</u> Platessa* alla mugnaia ZUCCA GIALLA ALL'OLIO Frutta di stagione (NO ARANCIA) – pane	VENERDI Passato di verdure* (<u>no aglio, cipolla, spinaci, carote e cavolfiore</u>) con crostini CARNE DI VITELLONE ALL'OLIO E SALVIA Patate arrosto (NO AGLIO) Frutta di stagione (NO ARANCIA) - pane



Comune di Montepulciano (Provincia di Siena)

AREA SERVIZI ALLA PERSONA POLITICHE CULTURALI SPORTIVE TURISTICHE

Ufficio Istruzione e Diritto allo Studio – Servizi scolastici

MENU' PER ALLERGIA AL FORMAGGIO

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÌ Pasta al pesto bianco (cavolfiore) SF Uova sode in salsa verde Carote julienne Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Pici al pomodoro fresco Petto di pollo panato Insalata mista Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Gnocchi SF al pomodoro Frittata SF al forno Verdure miste* al forno Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Riso alla zucca gialla SF Tacchino arrosto Piselli* saporiti Frutta di stagione - pane
MARTEDÌ Polenta al pomodoro Petto di pollo panato Broccoli all'olio Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Riso all'olio Frittata SF al forno Fagiolini* al pomodoro Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta all'olio Prosciutto cotto SF Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta e ceci Petto di pollo panato Insalata verde Torta SENZA LATTE E DERIV. - pane
MERCOLEDÌ Riso allo zafferano SF Platessa* gratinata Insalata verde Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Pasta all'olio Polpette di vitellone (senza latte e formaggio) al pomodoro Bieta* saltata Frutta di stagione – pane	MERCOLEDÌ Pasta al ragù Polpettone di legumi (senza latte e formaggio) Spinaci* all'olio Frutta di stagione – pane	MERCOLEDÌ Pizza ROSSA Uova sode in salsa verde Cavolfiore saltato Frutta di stagione - pane
GIOVEDÌ Pizza ROSSA Prosciutto cotto SF Spinaci* gratinati (solo con pangrattato) Frutta di stagione – pane	GIOVEDÌ Pasta al ragù vegetale Scaloppine di tacchino alla salvia Carote al tegame Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Riso in crema di spinaci* SF Fusi di pollo al forno Insalata di finocchio e radicchio Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Pasta al pomodoro Burger di trota* (senza latte e formaggio) al forno Bieta* all'agro Frutta di stagione - pane
VENERDÌ Vellutata di zucca gialla con crostini Roast-beef Patate arrosto Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Vellutata di piselli* con pastina Merluzzo* panato Finocchi e arance in insalata Torta SENZA LATTE E DERIV. - pane	VENERDÌ Pasta al pesto di broccoli SF Platessa* alla mugnaia ZUCCA GIALLA ALL'OLIO Frutta di stagione - pane	VENERDÌ Passato di verdure* con crostini Arista al forno Patate arrosto Frutta di stagione - pane

Legenda: SF= SENZA FORMAGGIO



Comune di Montepulciano

(Provincia di Siena)

AREA SERVIZI ALLA PERSONA POLITICHE CULTURALI SPORTIVE TURISTICHE

Ufficio Istruzione e Diritto allo Studio – Servizi scolastici

MENU' PER ALIMENTAZIONE SELETTIVA

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
LUNEDÌ PASTA ALL'OLIO Uova sode in salsa verde Carote julienne Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Pici al pomodoro fresco Robiola Insalata mista Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Gnocchi al pomodoro Frittata al formaggio Verdure miste* al forno Frutta di stagione - pane	LUNEDÌ Riso alla zucca gialla Tacchino arrosto Piselli* saporiti Frutta di stagione - pane
MARTEDÌ Polenta al pomodoro Petto di pollo panato Broccoli all'olio Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ RISO AL POMODORO Frittata al forno Fagiolini* al pomodoro Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta al pesto genovese Prosciutto cotto Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	MARTEDÌ Pasta e ceci Asiago DOP Insalata verde Torta alle mele - pane
MERCOLEDÌ Riso allo zafferano Platessa* gratinata Insalata verde Frutta di stagione - pane	MERCOLEDÌ Pasta all'olio Polpette di vitellone al pomodoro Bieta* saltata Frutta di stagione – pane	MERCOLEDÌ Pasta al ragù Polpettone di legumi Spinaci* all'olio Frutta di stagione – pane	MERCOLEDÌ Pizza margherita Uova sode in salsa verde Cavolfiore saltato Frutta di stagione - pane
GIOVEDÌ Pizza margherita Prosciutto cotto Spinaci* gratinati Frutta di stagione – pane	GIOVEDÌ Pasta al ragù vegetale Scaloppine di tacchino alla salvia Carote al tegame Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ RISO IN BIANCO Fusi di pollo al forno Insalata di finocchio e radicchio Frutta di stagione - pane	GIOVEDÌ Pasta al pomodoro e ricotta Burger di trota* al forno Bieta* all'agro Frutta di stagione - pane
VENERDÌ Vellutata di zucca gialla con crostini Roast-beef Patate arrosto Frutta di stagione - pane	VENERDÌ RISO IN BIANCO Merluzzo* panato Finocchi e arance in insalata Torta al cacao - pane	VENERDÌ PASTA AL POMODORO Platessa* alla mugnaia Purè di zucca gialla Frutta di stagione - pane	VENERDÌ PASTA ALL'OLIO Arista al forno Patate arrosto Frutta di stagione - pane