REFEZIONE SCOLASTICA
COMUNE DI MONTEPULCIANO
SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA

MENU' ESTIVO

A.S. 2025/2026

MENU' COMUNE pag.2

MENU' PERSONALIZZATI pag.3

MENU' COMUNE DELL'INFANZIA E PRIMARIA
MENU' ESTIVO

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
LUNEDÍ Farro pesto e pomodorini Ricotta Carote all'olio Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** Insalata di farro Prosciutto cotto Insalata di pomodori Gelato - pane	**LUNEDÍ** Insalata d'orzo Uova sode in salsa verde Insalata e pomodori Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** Pasta con zucchine Cotoletta di vitellone panata Fagiolini* all'olio Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** Crema di zucchine con crostini di pane Roast-beef Insalata di patate Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** Tortellini al pomodoro Burger di platessa* al forno Bieta* saltata Frutta di stagione - pane
MARTEDI Pasta con melanzane Hamburger di vitellone al forno Insalata verde Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Vellutata di carote al rosmarino con crostini Bocconcini di pollo alla cacciatora Patate all'olio Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Pasta in salsa aurora Polpette di merluzzo* Fagiolini* all'agro Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Pasta al tonno in bianco Robiola Carote julienne Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Pasta fredda tricolore Frittata al formaggio Piselli* saporiti Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Cous cous con pollo e verdure Carote all'olio Gelato - pane
MERCOLEDI Pasta all'olio Frittata di zucchine Ciambotta Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Pasta al pomodoro fresco Platessa* gratinata Zucchine trifolate Frutta di stagione – pane	**MERCOLEDI** Riso con piselli* e prosciutto cotto Parmigiano reggiano DOP Carote al tegame Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Vellutata di piselli* con pastina Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Pici al cacio Mozzarella Pomodori all'olio Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Riso alla parmigiana Cotoletta di suino panata Insalata di pomodori Frutta di stagione - pane
GIOVEDI Pasta al ragù di verdure estive Tacchino arrosto Insalata di fagiolini e pomodoro Frutta di stagione – pane	**GIOVEDI** Pizza margherita Crocchette di ceci e melanzane Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** Vellutata di zucchine con crostini di pane Scaloppina di tacchino al limone Patate arrosto Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** Pizza margherita Polpette di lenticchie Zucchine gratinate Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** Pasta prosciutto e zafferano Merluzzo* alla pizzaiola Zucchine all'olio Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** Pizza margherita Bresaola Insalata mista Frutta di stagione - pane
VENERDI Pici al pomodoro e basilico Filetto di merluzzo* panato Piselli* all'olio Frutta di stagione - pane	**VENERDI** Ravioli burro e salvia Frittata con asparagi Insalata mista Frutta di stagione - pane	**VENERDI** Pasta al pesto genovese Arista al forno Bieta* all'agro Frutta di stagione - pane	**VENERDI** Panzanella Platessa* gratinata Spinaci* all'olio Gelato- pane	**VENERDI** Insalata di riso Bocconcini di tacchino al latte Verdure miste al forno Frutta di stagione - pane	**VENERDI** Pasta al sugo di pesce* Uova strapazzate Zucchine trifolate Frutta di stagione - pane

MENU' PER FAVISMO
(NO FAVE E NO PISELLI)

CONTROLLARE SEMPRE GLI INGREDIENTI RIPORTATI IN ETICHETTA. PRESTARE PARTICOLARE ATTENZIONE AGLI INGREDIENTI PRESENTI NEI PIATTI EVIDENZIATI IN GIALLO.

QUANDO VENGONO SOMMINISTRATI I LEGUMI OPPURE IL FARRO E' NECESSARIO FARE UNA ATTENTA VERIFICA VISIVA DEI PRODOTTI AFFINCHE' NON CONTENGANO TRACCE DI PISELLI O DI FAVE.

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
LUNEDÍ Farro pesto e pomodorini Ricotta Carote all'olio Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** Insalata di farro NO FAVE E NO PISELLI Prosciutto cotto Insalata di pomodori Gelato - pane	**LUNEDÍ** Insalata d'orzo NO FAVE E NO PISELLI Uova sode in salsa verde Insalata e pomodori Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** Pasta con zucchine Cotoletta di vitellone panata Fagiolini* all'olio Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** Crema di zucchine con crostini di pane Roast-beef Insalata di patate Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** Tortellini al pomodoro Burger di platessa* al forno Bieta* saltata Frutta di stagione - pane
MARTEDI Pasta con melanzane Hamburger di vitellone al forno Insalata verde Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Vellutata di carote al rosmarino con crostini Bocconcini di pollo alla cacciatora Patate all'olio Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Pasta in salsa aurora Polpette di merluzzo* Fagiolini* all'agro Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Pasta al tonno in bianco Robiola Carote julienne Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Pasta fredda tricolore Frittata al formaggio **Carote all'olio** Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Cous cous con pollo e verdure NO FAVE E NO PISELLI Carote all'olio Gelato - pane
MERCOLEDI Pasta all'olio Frittata di zucchine Ciambotta (NO FAVE E NO PISELLI) Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Pasta al pomodoro fresco Platessa* gratinata Zucchine trifolate Frutta di stagione – pane	**MERCOLEDI** Riso con VERDURE NO FAVE E NO PISELLI e prosciutto cotto Parmigiano reggiano DOP Carote al tegame Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Vellutata di VERDURE NO FAVE E NO PISELLI con pastina Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Pici al cacio Mozzarella Pomodori all'olio Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Riso alla parmigiana Cotoletta di suino panata Insalata di pomodori Frutta di stagione - pane
GIOVEDI Pasta al ragù di verdure estive (NO FAVE E NO PISELLI) Tacchino arrosto Insalata di fagiolini* e pomodoro Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** Pizza margherita Crocchette di ceci e melanzane Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** Vellutata di zucchine con crostini di pane Scaloppina di tacchino al limone Patate arrosto Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** Pizza margherita Polpette di lenticchie Zucchine gratinate Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** Pasta prosciutto e zafferano Merluzzo* alla pizzaiola Zucchine all'olio Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** Pizza margherita Bresaola Insalata mista Frutta di stagione - pane
VENERDI Pici al pomodoro e basilico Filetto di merluzzo* panato Bietole* all'olio Crostata ala marmellata - pane	**VENERDI** Ravioli burro e salvia Frittata con asparagi Insalata mista Frutta di stagione - pane	**VENERDI** Pasta al pesto genovese Arista al forno Bieta* all'agro Frutta di stagione - pane	**VENERDI** Panzanella NO FAVE E NO PISELLI Platessa* gratinata Spinaci* all'olio Gelato - pane	**VENERDI** Insalata di riso NO FAVE E NO PISELLI Bocconcini di tacchino al latte Verdure miste al forno Frutta di stagione - pane	**VENERDI** Pasta al sugo di pesce* Uova strapazzate Zucchine trifolate Frutta di stagione - pane

MENU' NO CARNE DI MANZO, VITELLO, VACCINA

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
LUNEDÍ	**LUNEDÍ**	**LUNEDÍ**	**LUNEDÍ**	**LUNEDÍ**	**LUNEDÍ**
Farro pesto e pomodorini	Insalata di farro	Insalata d'orzo	Pasta con zucchine	Crema di zucchine con crostini	Tortellini (controlla etichetta) al
Ricotta	Prosciutto cotto	Uova sode in salsa verde	**Frittata di patate**	di pane	pomodoro
Carote all'olio	Insalata di pomodori	Insalata e pomodori	Fagiolini* all'olio	**Petto di pollo panato**	Burger di platessa* al forno
Frutta di stagione - pane	Gelato - pane	Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane	Insalata di patate	Bieta* saltata
				Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane
MARTEDI	**MARTEDI**	**MARTEDI**	**MARTEDI**	**MARTEDI**	**MARTEDI**
Pasta con melanzane	Vellutata di carote al rosmarino	Pasta in salsa aurora	Pasta al tonno in bianco	Pasta fredda tricolore	Cous cous con pollo e verdure
Petto di pollo al limone	con crostini	Polpette di merluzzo*	Robiola	Frittata al formaggio	Carote all'olio
Insalata verde	Bocconcini di pollo alla cacciatora	Fagiolini* all'agro	Carote julienne	Piselli* saporiti	Gelato - pane
Frutta di stagione - pane	Patate all'olio	Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane	
	Frutta di stagione - pane				
MERCOLEDI	**MERCOLEDI**	**MERCOLEDI**	**MERCOLEDI**	**MERCOLEDI**	**MERCOLEDI**
Pasta all'olio	Pasta al pomodoro fresco	Riso con piselli* e prosciutto	Vellutata di piselli* con pastina	Pici al cacio	Riso alla parmigiana
Frittata di zucchine	Platessa* gratinata	cotto	Fusi di pollo al forno	Mozzarella	Cotoletta di suino panata
Ciambotta	Zucchine trifolate	Parmigiano reggiano DOP	Insalata mista	Pomodori all'olio	Insalata di pomodori
Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione – pane	Carote al tegame	Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane
		Frutta di stagione - pane			
GIOVEDI	**GIOVEDI**	**GIOVEDI**	**GIOVEDI**	**GIOVEDI**	**GIOVEDI**
Pasta al ragù di verdure estive	Pizza margherita	Vellutata di zucchine con crostini	Pizza margherita	Pasta prosciutto e zafferano	Pizza margherita
Tacchino arrosto	Crocchette di ceci e melanzane	di pane	Polpette di lenticchie	Merluzzo* alla pizzaiola	**Prosciutto cotto**
Insalata di fagiolini e pomodoro	Carote julienne e mais	Scaloppina di tacchino al limone	Zucchine gratinate	Zucchine all'olio	Insalata mista
Frutta di stagione – pane	Frutta di stagione - pane	Patate arrosto	Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane
		Frutta di stagione - pane			
VENERDI	**VENERDI**	**VENERDI**	**VENERDI**	**VENERDI**	**VENERDI**
Pici al pomodoro e basilico	Ravioli burro e salvia	Pasta al pesto genovese	Panzanella	Insalata di riso	Pasta al sugo di pesce*
Filetto di merluzzo* panato	Frittata con asparagi	Arista al forno	Platessa* gratinata	Bocconcini di tacchino al latte	Uova strapazzate
Piselli* all'olio	Insalata mista	Bieta* all'agro	Spinaci* all'olio	Verdure miste al forno	Zucchine trifolate
Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane	Gelato- pane	Frutta di stagione - pane	Frutta di stagione - pane

MENU' SENZA CARNE DI MAIALE

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
LUNEDÍ Farro pesto e pomodorini Ricotta Carote all'olio Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** Insalata di farro NO PROSC. COTTO **Stracchino** Insalata di pomodori Gelato - pane	**LUNEDÍ** Insalata d'orzo NO PROSC. COTTO Uova sode in salsa verde Insalata e pomodori Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** Pasta con zucchine Cotoletta di vitellone panata Fagiolini* all'olio Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** Crema di zucchine con crostini di pane Roast-beef Insalata di patate Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** **Ravioli ricotta e spinaci*** al pomodoro Burger di platessa* al forno Bieta* saltata Frutta di stagione - pane
MARTEDI Pasta con melanzane Hamburger di vitellone al forno Insalata verde Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Vellutata di carote al rosmarino con crostini Bocconcini di pollo alla cacciatora Patate all'olio Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Pasta in salsa aurora Polpette di merluzzo* Fagiolini* all'agro Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Pasta al tonno in bianco Robiola Carote julienne Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Pasta fredda tricolore Frittata al formaggio Piselli* saporiti Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Cous cous con pollo e verdure Carote all'olio Gelato - pane
MERCOLEDI Pasta all'olio Frittata di zucchine Ciambotta Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Pasta al pomodoro fresco Platessa* gratinata Zucchine trifolate Frutta di stagione – pane	**MERCOLEDI** **Riso al pomodoro** Parmigiano reggiano DOP Carote al tegame Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Vellutata di piselli* con pastina Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Pici al cacio Mozzarella Pomodori all'olio Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Riso alla parmigiana **Mozzarella** Insalata di pomodori Frutta di stagione - pane
GIOVEDI Pasta al ragù di verdure estive Tacchino arrosto Insalata di fagiolini e pomodoro Frutta di stagione – pane	**GIOVEDI** Pizza margherita Crocchette di ceci e melanzane Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** Vellutata di zucchine con crostini di pane Scaloppina di tacchino al limone Patate arrosto Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** Pizza margherita Polpette di lenticchie Zucchine gratinate Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** **Pasta all'olio** Merluzzo* alla pizzaiola Zucchine all'olio Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** Pizza margherita Bresaola Insalata mista Frutta di stagione - pane
VENERDI Pici al pomodoro e basilico Filetto di merluzzo* panato Piselli* all'olio Frutta di stagione - pane	**VENERDI** Ravioli burro e salvia Frittata con asparagi Insalata mista Frutta di stagione - pane	**VENERDI** Pasta al pesto genovese **Ricotta** Bieta* all'agro Frutta di stagione - pane	**VENERDI** Panzanella Platessa* gratinata Spinaci* all'olio Gelato- pane	**VENERDI** Insalata di riso NO PROSC. COTTO Bocconcini di tacchino al latte Verdure miste al forno Frutta di stagione - pane	**VENERDI** Pasta al sugo di pesce* Uova strapazzate Zucchine trifolate Frutta di stagione - pane

MENU' SENZA GLUTINE

LEGENDA:

S.G. = SENZA GLUTINE

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
LUNEDÍ Pasta SG pesto SG e pomodorini Ricotta Carote all'olio Frutta di stagione – pane SG	**LUNEDÍ** Insalata di RISO CON INGRED. SG Prosciutto cotto SG Insalata di pomodori Gelato SG – pane SG	**LUNEDÍ** Insalata DI RISO CON INGRED. SG Uova sode in salsa verde Insalata e pomodori Frutta di stagione – pane SG	**LUNEDÍ** Pasta SG con zucchine Cotoletta di vitellone panata SG Fagiolini* all'olio Frutta di stagione – pane SG	**LUNEDÍ** Crema di zucchine con crostini di pane SG Roast-beef Insalata di patate Frutta di stagione – pane SG	**LUNEDÍ** Tortellini SG al pomodoro Burger di platessa* al forno con pangrattato SG Bieta* saltata Frutta di stagione – pane SG
MARTEDI Pasta SG con melanzane Hamburger di vitellone al forno (SOLO CARNE) Insalata verde Frutta di stagione – pane SG	**MARTEDI** Vellutata di carote al rosmarino con PANE SG Bocconcini di pollo alla cacciatora Patate all'olio Frutta di stagione – pane SG	**MARTEDI** Pasta SG in salsa aurora Polpette SG di merluzzo* Fagiolini* all'agro Frutta di stagione – pane SG	**MARTEDI** Pasta SG al tonno in bianco Robiola Carote julienne Frutta di stagione – pane SG	**MARTEDI** Pasta SG fredda tricolore Frittata al formaggio Piselli* saporiti Frutta di stagione – pane SG	**MARTEDI** RISO con pollo e verdure Carote all'olio Gelato SG – pane SG
MERCOLEDI Pasta SG all'olio Frittata di zucchine SG Ciambotta SG Frutta di stagione – pane SG	**MERCOLEDI** Pasta SG al pomodoro fresco Platessa* gratinata SG Zucchine trifolate Frutta di stagione – pane SG	**MERCOLEDI** Riso con piselli* e prosciutto cotto SG Parmigiano reggiano DOP Carote al tegame Frutta di stagione – pane SG	**MERCOLEDI** Vellutata di piselli* con pastina SG Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta di stagione – pane SG	**MERCOLEDI** Pasta SG al cacio Mozzarella Pomodori all'olio Frutta di stagione – pane SG	**MERCOLEDI** Riso alla parmigiana Cotoletta di suino panata con pangrattato SG Insalata di pomodori Frutta di stagione – pane SG
GIOVEDI Pasta SG al ragù di verdure estive SG Tacchino arrosto Insalata di fagiolini e pomodoro Frutta di stagione – pane SG	**GIOVEDI** Pizza margherita SENZA GLUTINE Crocchette SG di ceci SG IN SCATOLA e melanzane Carote julienne e mais SG Frutta di stagione – pane SG	**GIOVEDI** Vellutata di zucchine con crostini SG Scaloppina SG di tacchino al limone Patate arrosto Frutta di stagione – pane SG	**GIOVEDI** Pizza margherita SENZA GLUTINE Polpette di lenticchie SG IN SCATOLA Zucchine gratinate con pangrattato SG Frutta di stagione – pane SG	**GIOVEDI** Pasta SG prosciutto e zafferano Merluzzo* alla pizzaiola Zucchine all'olio Frutta di stagione – pane SG	**GIOVEDI** Pizza margherita SENZA GLUTINE Bresaola SG Insalata mista Frutta di stagione – pane SG
VENERDI Pici SG o pasta SG al pomodoro e basilico Filetto di merluzzo* panato con pangrattato SG Piselli* all'olio Frutta di stagione – pane SG	**VENERDI** Ravioli SG /PASTA SG burro e salvia Frittata con asparagi Insalata mista Frutta di stagione – pane SG	**VENERDI** Pasta SG al pesto genovese SG Arista al forno Bieta* all'agro Frutta di stagione – pane SG	**VENERDI** Panzanella SG CON INGRED. SG Platessa* gratinata SG Spinaci* all'olio Gelato SG – pane SG	**VENERDI** Insalata DI RISO CON INGRED. SG Bocconcini di tacchino al latte (SENZA FARINA) Verdure miste al forno Frutta di stagione – pane SG	**VENERDI** Pasta SG al sugo di pesce* Uova strapazzate Zucchine trifolate Frutta di stagione – pane SG

MENU' VEGETARIANO NO CARNE E NO PESCE

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
LUNEDÍ Farro pesto e pomodorini Ricotta Carote all'olio Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** Insalata di farro NO PROSC. COTTO E TONNO **Stracchino** Insalata di pomodori Gelato - pane	**LUNEDÍ** Insalata d'orzo NO PROSC. COTTO E TONNO Uova sode in salsa verde Insalata e pomodori Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** Pasta con zucchine **Frittata di patate** Fagiolini* all'olio Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** Crema di zucchine con crostini di pane **Parmigiano reggiano DOP** Insalata di patate Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** **Ravioli ricotta e spinaci*** al pomodoro **Burger vegetale*** Bieta* saltata Frutta di stagione - pane
MARTEDI Pasta con melanzane **Burger vegetale*** Insalata verde Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Vellutata di carote al rosmarino con crostini **Uova sode** Patate all'olio Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Pasta in salsa aurora **Polpette di LEGUMI** Fagiolini* all'agro Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** **Pasta all'olio** Robiola Carote julienne Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Pasta fredda tricolore Frittata al formaggio Piselli* saporiti Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Cous cous con **edamer** e verdure Carote all'olio Gelato - pane
MERCOLEDI Pasta all'olio Frittata di zucchine Ciambotta Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Pasta al pomodoro fresco **Burger vegetale*** Zucchine trifolate Frutta di stagione – pane	**MERCOLEDI** **Riso al pomodoro** Parmigiano reggiano DOP Carote al tegame Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Vellutata di piselli* con pastina **Burger vegetale*** Insalata mista Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Pici al cacio Mozzarella Pomodori all'olio Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Riso alla parmigiana **Mozzarella** Insalata di pomodori Frutta di stagione - pane
GIOVEDI Pasta al ragù di verdure estive **Parmigiano reggiano DOP** Insalata di fagiolini e pomodoro Frutta di stagione – pane	**GIOVEDI** Pizza margherita Crocchette di ceci e melanzane Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** Vellutata di zucchine con crostini di pane **Frittata al forno** Patate arrosto Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** Pizza margherita Polpette di lenticchie Zucchine gratinate Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** **Pasta all'olio** **Polpette di LEGUMI** Zucchine all'olio Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** Pizza margherita **Polpette di LEGUMI** Insalata mista Frutta di stagione - pane
VENERDI Pici al pomodoro e basilico **Uova strapazzate** Piselli* all'olio Frutta di stagione - pane	**VENERDI** Ravioli burro e salvia Frittata con asparagi Insalata mista Frutta di stagione - pane	**VENERDI** Pasta al pesto genovese **Ricotta** Bieta* all'agro Frutta di stagione - pane	**VENERDI** Panzanella **Robiola** Spinaci* all'olio Gelato- pane	**VENERDI** Insalata di riso NO PROSC. COTTO E TONNO **Burger vegetale*** Verdure miste al forno Frutta di stagione - pane	**VENERDI** **Pasta all'olio** Uova strapazzate Zucchine trifolate Frutta di stagione - pane

MENU' SENZA CARNE

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
LUNEDÍ Farro pesto e pomodorini Ricotta Carote all'olio Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** Insalata di farro NO PROSC. COTTO **Stracchino** Insalata di pomodori Gelato - pane	**LUNEDÍ** Insalata d'orzo NO PROSC. COTTO Uova sode in salsa verde Insalata e pomodori Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** Pasta con zucchine **Frittata di patate** Fagiolini* all'olio Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** Crema di zucchine con crostini di pane **Parmigiano reggiano DOP** Insalata di patate Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** **Ravioli ricotta e spinaci*** al pomodoro Burger di platessa* al forno Bieta* saltata Frutta di stagione - pane
MARTEDI Pasta con melanzane **Burger vegetale*** Insalata verde Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Vellutata di carote al rosmarino con crostini **Uova sode** Patate all'olio Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Pasta in salsa aurora Polpette di merluzzo* Fagiolini* all'agro Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Pasta al tonno in bianco Robiola Carote julienne Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Pasta fredda tricolore Frittata al formaggio Piselli* saporiti Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Cous cous con **tonno** e verdure Carote all'olio Gelato - pane
MERCOLEDI Pasta all'olio Frittata di zucchine Ciambotta Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Pasta al pomodoro fresco Platessa* gratinata Zucchine trifolate Frutta di stagione – pane	**MERCOLEDI** **Riso al pomodoro** Parmigiano reggiano DOP Carote al tegame Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Vellutata di piselli* con pastina **Burger vegetale*** Insalata mista Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Pici al cacio Mozzarella Pomodori all'olio Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Riso alla parmigiana **Mozzarella** Insalata di pomodori Frutta di stagione - pane
GIOVEDI Pasta al ragù di verdure estive **Parmigiano reggiano DOP** Insalata di fagiolini e pomodoro Frutta di stagione – pane	**GIOVEDI** Pizza margherita Crocchette di ceci e melanzane Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** Vellutata di zucchine con crostini di pane **Frittata al forno** Patate arrosto Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** Pizza margherita Polpette di lenticchie Zucchine gratinate Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** **Pasta all'olio** Merluzzo* alla pizzaiola Zucchine all'olio Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** Pizza margherita **Polpette di LEGUMI** Insalata mista Frutta di stagione - pane
VENERDI Pici al pomodoro e basilico Filetto di merluzzo* panato Piselli* all'olio Frutta di stagione - pane	**VENERDI** Ravioli burro e salvia Frittata con asparagi Insalata mista Frutta di stagione - pane	**VENERDI** Pasta al pesto genovese **Ricotta** Bieta* all'agro Frutta di stagione - pane	**VENERDI** Panzanella Platessa* gratinata Spinaci* all'olio Gelato- pane	**VENERDI** Insalata di riso NO PROSC. COTTO **Burger vegetale*** Verdure miste al forno Frutta di stagione - pane	**VENERDI** Pasta al sugo di pesce* Uova strapazzate Zucchine trifolate Frutta di stagione - pane

MENU' ALLERGIA ALL'UOVO

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
LUNEDÍ Farro pesto e pomodorini Ricotta Carote all'olio Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** Insalata di farro NO UOVO Prosciutto cotto Insalata di pomodori Gelato NO UOVO - pane	**LUNEDÍ** Insalata d'orzo NO UOVO MOZZARELLA Insalata e pomodori Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** Pasta con zucchine Cotoletta di vitellone panata Fagiolini* all'olio Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** Crema di zucchine con crostini di pane Roast-beef Insalata di patate Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** **Pasta** al pomodoro Burger di platessa* SENZA UOVO E GRANA PADANO Bieta* saltata Frutta di stagione - pane
MARTEDI Pasta con melanzane Hamburger di vitellone al forno (SOLO CARNE) Insalata verde Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Vellutata di carote al rosmarino con crostini NO UOVO Bocconcini di pollo alla cacciatora Patate all'olio Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Pasta in salsa aurora Polpette di merluzzo* SENZA UOVO E GRANA PADANO Fagiolini* all'agro Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Pasta al tonno in bianco Robiola Carote julienne Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Pasta fredda tricolore **Petto di pollo al limone** Piselli* saporiti Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Cous cous con pollo e verdure Carote all'olio Gelato NO UOVO - pane
MERCOLEDI Pasta all'olio Sformato di zucchine SENZA UOVO E GRANA PADANO Ciambotta Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Pasta al pomodoro fresco Platessa* gratinata Zucchine trifolate Frutta di stagione – pane	**MERCOLEDI** Riso con piselli* e prosciutto cotto Parmigiano reggiano DOP Carote al tegame Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Vellutata di piselli* con pastina Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Pici al cacio Mozzarella Pomodori all'olio Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Riso alla parmigiana Cotoletta di suino panata SENZA UOVO Insalata di pomodori Frutta di stagione - pane
GIOVEDI Pasta al ragù di verdure estive Tacchino arrosto Insalata di fagiolini e pomodoro Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** Pizza margherita Crocchette di ceci e melanzane SENZA UOVO E GRANA PADANO Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** Vellutata di zucchine con crostini NO UOVO Scaloppina di tacchino al limone Patate arrosto Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** Pizza margherita Polpette di lenticchie SENZA UOVO E GRANA PADANO Zucchine gratinate Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** Pasta prosciutto e zafferano Merluzzo* alla pizzaiola Zucchine all'olio Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** Pizza margherita Bresaola Insalata mista Frutta di stagione - pane
VENERDI Pici al pomodoro e basilico Filetto di merluzzo* panato (solo pangrattato) Piselli* all'olio Frutta di stagione - pane	**VENERDI** **Pasta** burro e salvia **Robiola** Insalata mista Frutta di stagione - pane	**VENERDI** Pasta al pesto genovese Arista al forno Bieta* all'agro Frutta di stagione - pane	**VENERDI** Panzanella Platessa* gratinata Spinaci* all'olio Gelato NO UOVO - pane	**VENERDI** Insalata di riso NO UOVO Bocconcini di tacchino al latte Verdure miste al forno Frutta di stagione - pane	**VENERDI** Pasta al sugo di pesce* **Polpette di legumi** (NO UOVO E NO GRANA PADANO) Zucchine trifolate Frutta di stagione - pane

Non somministrare MAI il grana padano perché contiene il LISOZIMA DA UOVO.

MENU' PER ALLERGIA A CROSTACEI

CONTROLLARE CON ATTENZIONE TUTTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI SOMMINISTRATI ED EVIDENZIATI CHE NON CONTENGANO CROSTACEI O DERIVATI COME INGREDIENTE O IN TRACCE E SOSTITUIRE IL PIATTO CON INGREDIENTI CHE NON CONTENGANO CROSTACEI IN TRACCE

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
LUNEDÍ Farro pesto e pomodorini Ricotta Carote all'olio Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** Insalata di farro Prosciutto cotto Insalata di pomodori Gelato - pane	**LUNEDÍ** Insalata d'orzo Uova sode in salsa verde Insalata e pomodori Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** Pasta con zucchine Cotoletta di vitellone panata Fagiolini* all'olio Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** Crema di zucchine con crostini di pane Roast-beef Insalata di patate Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** Tortellini al pomodoro Burger di platessa* al forno Bieta* saltata Frutta di stagione - pane
MARTEDI Pasta con melanzane Hamburger di vitellone al forno Insalata verde Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Vellutata di carote al rosmarino con crostini Bocconcini di pollo alla cacciatora Patate all'olio Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Pasta in salsa aurora Polpette di merluzzo* Fagiolini* all'agro Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Pasta al tonno in bianco Robiola Carote julienne Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Pasta fredda tricolore Frittata al formaggio Piselli* saporiti Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Cous cous con pollo e verdure Carote all'olio Gelato - pane
MERCOLEDI Pasta all'olio Frittata di zucchine Ciambotta Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Pasta al pomodoro fresco Platessa* gratinata Zucchine trifolate Frutta di stagione – pane	**MERCOLEDI** Riso con piselli* e prosciutto cotto Parmigiano reggiano DOP Carote al tegame Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Vellutata di piselli* con pastina Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Pici al cacio Mozzarella Pomodori all'olio Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Riso alla parmigiana Cotoletta di suino panata Insalata di pomodori Frutta di stagione - pane
GIOVEDI Pasta al ragù di verdure estive Tacchino arrosto Insalata di fagiolini e pomodoro Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** Pizza margherita Crocchette di ceci e melanzane Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** Vellutata di zucchine con crostini di pane Scaloppina di tacchino al limone Patate arrosto Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** Pizza margherita Polpette di lenticchie Zucchine gratinate Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** Pasta prosciutto e zafferano Merluzzo* alla pizzaiola Zucchine all'olio Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** Pizza margherita Bresaola Insalata mista Frutta di stagione - pane
VENERDI Pici al pomodoro e basilico Filetto di merluzzo* panato Piselli* all'olio Frutta di stagione - pane	**VENERDI** Ravioli burro e salvia Frittata con asparagi Insalata mista Frutta di stagione - pane	**VENERDI** Pasta al pesto genovese Arista al forno Bieta* all'agro Frutta di stagione - pane	**VENERDI** Panzanella Platessa* gratinata Spinaci* all'olio Gelato - pane	**VENERDI** Insalata di riso Bocconcini di tacchino al latte Verdure miste al forno Frutta di stagione - pane	**VENERDI** Pasta al sugo di merluzzo* Uova strapazzate Zucchine trifolate Frutta di stagione - pane

MENU' PER ALLERGIA ALLA FRUTTA A GUSCIO E ARACHIDI

Usare SOLO ED ESCLUSIVAMENTE come grasso da condimento OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA.

TERMINI SULLE ETICHETTE CHE INDICANO LA PRESENZA DI FRUTTA SECCA: MANDORLE, ARACHIDI, NOCI, NOCI DEL BRASILE, NOCI PECAN, NOCE, SESAMO, MACADAMIA, ANACARDI, CASTAGNE, NOCCIOLE, PINOLI, PISTACCHI, PRUGNE SECCHE, UVETTA, BANANE SECCHE, FICHI SECCHI, ALBICOCCHE SECCHE, OLI DI SEMI VARI, OLI E GRASSI VEGETALI, PROTEINE VEGETALI, MARGARINA, GRASSI VEGETALI IDROGENATI, FRUTTA A GUSCIO

RICETTARIO SG: *Passato di verdure o ragù vegetale**: cipolle, sedano, bietola, zucchine, patate.

I cereali o legumi* utilizzati non dovranno contemplare in etichetta la possibile contaminazione con frutta secca come il sesamo.
Usare in alternativa i legumi in scatola!

Controllare ETICHETTA DEL PANE, PANE INTEGRALE e della PIZZA!

CONTROLLARE ATTENTAMENTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI SOMMINISTRATI!

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
LUNEDÍ **Insalata di riso** Ricotta Carote all'olio Frutta di stagione – pane S/FS	**LUNEDÍ** Insalata di RISO Prosciutto cotto Insalata di pomodori **GELATO SENZA FRUTTA SECCA E ARACHIDI** – pane S/FS	**LUNEDÍ** Insalata DI RISO Uova sode in salsa verde Insalata e pomodori Frutta di stagione – pane S/FS	**LUNEDÍ** Pasta con zucchine Cotoletta di vitellone panata **S/FR.SECCA** Fagiolini* all'olio Frutta di stagione – pane S/FS	**LUNEDÍ** Crema di zucchine con **crostini S/FR.SECCA** Roast-beef Insalata di patate Frutta di stagione – pane S/FS	**LUNEDÍ** **Tortellini S/FR.SECCA** al pomodoro Burger di platessa* **S/FR.SECCA** Bieta* saltata Frutta di stagione – pane S/FS
MARTEDI Pasta con melanzane Hamburger di vitellone al forno Insalata verde Frutta di stagione – pane S/FS	**MARTEDI** Vellutata di carote al rosmarino con **crostini S/FR.SECCA** Bocconcini di pollo alla cacciatora Patate all'olio Frutta di stagione – pane S/FS	**MARTEDI** Pasta in salsa aurora Polpette di merluzzo* **S/FR.SECCA** Fagiolini* all'agro Frutta di stagione – pane S/FS	**MARTEDI** Pasta al tonno in bianco Robiola Carote julienne Frutta di stagione – pane S/FS	**MARTEDI** Pasta fredda tricolore Frittata al formaggio Piselli* saporiti Frutta di stagione – pane S/FS	**MARTEDI** Cous cous con pollo e verdure Carote all'olio **GELATO SENZA FRUTTA SECCA E ARACHIDI** – pane S/FS
MERCOLEDI Pasta all'olio Frittata di zucchine Ciambotta Frutta di stagione – pane S/FS	**MERCOLEDI** Pasta al pomodoro fresco Platessa* gratinata **S/FR.SECCA** Zucchine trifolate Frutta di stagione – pane S/FS	**MERCOLEDI** Riso con piselli* e prosciutto cotto Parmigiano reggiano DOP Carote al tegame Frutta di stagione – pane S/FS	**MERCOLEDI** Vellutata di piselli* con pastina Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta di stagione – pane S/FS	**MERCOLEDI** Pici al cacio Mozzarella Pomodori all'olio Frutta di stagione – pane S/FS	**MERCOLEDI** Riso alla parmigiana Cotoletta di suino panata **S/FR.SECCA** Insalata di pomodori Frutta di stagione – pane S/FS
GIOVEDI Pasta al ragù di verdure estive Tacchino arrosto Insalata di fagiolini e pomodoro Frutta di stagione – pane S/FS	**GIOVEDI** **Pizza margherita S/FR.SECCA** Crocchette di ceci **IN SCATOLA S/FR.SECCA** e melanzane Carote julienne e mais Frutta di stagione – pane S/FS	**GIOVEDI** Vellutata di zucchine con **crostini S/FR.SECCA** Scaloppina di tacchino al limone Patate arrosto Frutta di stagione – pane S/FS	**GIOVEDI** **Pizza margherita S/FR.SECCA** Polpette di lenticchie **IN SCATOLA S/FR.SECCA** Zucchine gratinate **S/FR.SECCA** Frutta di stagione – pane S/FS	**GIOVEDI** Pasta prosciutto e zafferano Merluzzo* alla pizzaiola Zucchine all'olio Frutta di stagione – pane S/FS	**GIOVEDI** **Pizza margherita S/FR.SECCA** Bresaola Insalata mista Frutta di stagione – pane S/FS
VENERDI Pici al pomodoro e basilico Filetto di merluzzo panato **S/FR.SECCA** Piselli* all'olio Frutta di stagione – pane S/FS	**VENERDI** **Ravioli S/FR.SECCA** burro e salvia Frittata con asparagi Insalata mista Frutta di stagione – pane S/FS	**VENERDI** Pasta al POMODORO Arista al forno Bieta* all'agro Frutta di stagione – pane S/FS	**VENERDI** Panzanella Platessa* gratinata **S/FR.SECCA** Spinaci* all'olio **GELATO SENZA FRUTTA SECCA E ARACHIDI** – pane S/FS	**VENERDI** Insalata di riso Bocconcini di tacchino al latte Verdure miste al forno Frutta di stagione – pane S/FS	**VENERDI** Pasta al sugo di pesce* Uova strapazzate Zucchine trifolate Frutta di stagione – pane S/FS

MENU' PER ALLERGIA AD ARACHIDI E KIWI

Usare SOLO ED ESCLUSIVAMENTE come grasso da condimento OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA.

TERMINI SULLE ETICHETTE CHE INDICANO LA PRESENZA DI FRUTTA SECCA: MANDORLE, ARACHIDI, NOCI, NOCI DEL BRASILE, NOCI PECAN, NOCE, SESAMO, MACADAMIA, ANACARDI, CASTAGNE, NOCCIOLE, PINOLI, PISTACCHI, PRUGNE SECCHE, UVETTA, BANANE SECCHE, FICHI SECCHI, ALBICOCCHE SECCHE, OLI DI SEMI VARI, OLI E GRASSI VEGETALI, PROTEINE VEGETALI, MARGARINA, GRASSI VEGETALI IDROGENATI, FRUTTA A GUSCIO

RICETTARIO SG: *Passato di verdure o ragù vegetale**: cipolle, sedano, bietola, zucchine, patate.

I cereali o legumi* utilizzati non dovranno contemplare in etichetta la possibile contaminazione con frutta secca come il sesamo.
Usare in alternativa i legumi in scatola!

Controllare ETICHETTA DEL PANE, PANE INTEGRALE e della PIZZA!

CONTROLLARE ATTENTAMENTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI SOMMINISTRATI!

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
LUNEDÍ **Insalata di riso** Ricotta Carote all'olio Frutta di stagione (NO KIWI) – pane S/FS	**LUNEDÍ** Insalata di RISO Prosciutto cotto Insalata di pomodori **GELATO SENZA FRUTTA SECCA E ARACHIDI** – pane S/FS	**LUNEDÍ** Insalata DI RISO Uova sode in salsa verde Insalata e pomodori Frutta di stagione (NO KIWI) – pane S/FS	**LUNEDÍ** Pasta con zucchine Cotoletta di vitellone panata **S/FR.SECCA** Fagiolini* all'olio Frutta di stagione (NO KIWI) – pane S/FS	**LUNEDÍ** Crema di zucchine con **crostini S/FR.SECCA** Roast-beef Insalata di patate Frutta di stagione (NO KIWI) – pane S/FS	**LUNEDÍ** **Tortellini S/FR.SECCA** al pomodoro Burger di platessa* **S/FR.SECCA** Bieta* saltata Frutta di stagione (NO KIWI) – pane S/FS
MARTEDI Pasta con melanzane Hamburger di vitellone al forno Insalata verde Frutta di stagione (NO KIWI) – pane S/FS	**MARTEDI** Vellutata di carote al rosmarino con **crostini S/FR.SECCA** Bocconcini di pollo alla cacciatora Patate all'olio Frutta di stagione (NO KIWI) – pane S/FS	**MARTEDI** Pasta in salsa aurora Polpette di merluzzo* **S/FR.SECCA** Fagiolini* all'agro Frutta di stagione (NO KIWI) – pane S/FS	**MARTEDI** Pasta al tonno in bianco Robiola Carote julienne Frutta di stagione (NO KIWI) – pane S/FS	**MARTEDI** Pasta fredda tricolore Frittata al formaggio Piselli* saporiti Frutta di stagione (NO KIWI) – pane S/FS	**MARTEDI** Cous cous con pollo e verdure Carote all'olio **GELATO SENZA FRUTTA SECCA E ARACHIDI** – pane S/FS
MERCOLEDI Pasta all'olio Frittata di zucchine Ciambotta Frutta di stagione (NO KIWI) – pane S/FS	**MERCOLEDI** Pasta al pomodoro fresco Platessa* gratinata **S/FR.SECCA** Zucchine trifolate Frutta di stagione (NO KIWI) – pane S/FS	**MERCOLEDI** Riso con piselli* e prosciutto cotto Parmigiano reggiano DOP Carote al tegame Frutta di stagione (NO KIWI) – pane S/FS	**MERCOLEDI** Vellutata di piselli* con pastina Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta di stagione (NO KIWI) – pane S/FS	**MERCOLEDI** Pici al cacio Mozzarella Pomodori all'olio Frutta di stagione (NO KIWI) – pane S/FS	**MERCOLEDI** Riso alla parmigiana Cotoletta di suino panata **S/FR.SECCA** Insalata di pomodori Frutta di stagione (NO KIWI) – pane S/FS
GIOVEDI Pasta al ragù di verdure estive Tacchino arrosto Insalata di fagiolini e pomodoro Frutta di stagione (NO KIWI) – pane S/FS	**GIOVEDI** **Pizza margherita S/FR.SECCA** Crocchette di ceci **IN SCATOLA S/FR.SECCA** e melanzane Carote julienne e mais Frutta di stagione (NO KIWI) – pane S/FS	**GIOVEDI** Vellutata di zucchine con **crostini S/FR.SECCA** Scaloppina di tacchino al limone Patate arrosto Frutta di stagione (NO KIWI) – pane S/FS	**GIOVEDI** **Pizza margherita S/FR.SECCA** Polpette di lenticchie **IN SCATOLA S/FR.SECCA** Zucchine gratinate **S/FR.SECCA** Frutta di stagione (NO KIWI) – pane S/FS	**GIOVEDI** Pasta prosciutto e zafferano Merluzzo* alla pizzaiola Zucchine all'olio Frutta di stagione (NO KIWI) – pane S/FS	**GIOVEDI** **Pizza margherita S/FR.SECCA** Bresaola Insalata mista Frutta di stagione (NO KIWI) – pane S/FS
VENERDI Pici al pomodoro e basilico Filetto di merluzzo* panato **S/FR.SECCA** Piselli* all'olio Frutta di stagione (NO KIWI) – pane S/FS	**VENERDI** **Ravioli S/FR.SECCA** burro e salvia Frittata con asparagi Insalata mista Frutta di stagione (NO KIWI) – pane S/FS	**VENERDI** Pasta al POMODORO Arista al forno Bieta* all'agro Frutta di stagione (NO KIWI) – pane S/FS	**VENERDI** Panzanella Platessa* gratinata **S/FR.SECCA** Spinaci* all'olio **GELATO SENZA FRUTTA SECCA E ARACHIDI** – pane S/FS	**VENERDI** Insalata di riso Bocconcini di tacchino al latte Verdure miste al forno Frutta di stagione (NO KIWI) – pane S/FS	**VENERDI** Pasta al sugo di pesce* Uova strapazzate Zucchine trifolate Frutta di stagione (NO KIWI) – pane S/FS

MENU' SENZA CARNE + NO KIWI e NO FRAGOLE

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
LUNEDÍ Farro pesto e pomodorini Ricotta Carote all'olio Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	**LUNEDÍ** Insalata di farro NO PROSC. COTTO **Stracchino** Insalata di pomodori Gelato (NO FRAGOLA) - pane	**LUNEDÍ** Insalata d'orzo NO PROSC. COTTO Uova sode in salsa verde Insalata e pomodori Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	**LUNEDÍ** Pasta con zucchine **Frittata di patate** Fagiolini* all'olio Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	**LUNEDÍ** Crema di zucchine con crostini di pane **Parmigiano reggiano DOP** Insalata di patate Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	**LUNEDÍ** **Ravioli ricotta e spinaci*** al pomodoro Burger di platessa* al forno Bieta* saltata Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane
MARTEDI Pasta con melanzane **Burger vegetale*** Insalata verde Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	**MARTEDI** Vellutata di carote al rosmarino con crostini **Uova sode** Patate all'olio Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	**MARTEDI** Pasta in salsa aurora Polpette di merluzzo* Fagiolini* all'agro Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	**MARTEDI** Pasta al tonno in bianco Robiola Carote julienne Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	**MARTEDI** Pasta fredda tricolore Frittata al formaggio Piselli* saporiti Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	**MARTEDI** Cous cous con **tonno** e verdure Carote all'olio Gelato (NO FRAGOLA) - pane
MERCOLEDI Pasta all'olio Frittata di zucchine Ciambotta Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	**MERCOLEDI** Pasta al pomodoro fresco Platessa* gratinata Zucchine trifolate Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	**MERCOLEDI** **Riso al pomodoro** Parmigiano reggiano DOP Carote al tegame Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	**MERCOLEDI** Vellutata di piselli* con pastina **Burger vegetale*** Insalata mista Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	**MERCOLEDI** Pici al cacio Mozzarella Pomodori all'olio Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	**MERCOLEDI** Riso alla parmigiana **Mozzarella** Insalata di pomodori Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane
GIOVEDI Pasta al ragù di verdure estive **Parmigiano reggiano DOP** Insalata di fagiolini e pomodoro Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	**GIOVEDI** Pizza margherita Crocchette di ceci e melanzane Carote julienne e mais Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	**GIOVEDI** Vellutata di zucchine con crostini di pane **Frittata al forno** Patate arrosto Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	**GIOVEDI** Pizza margherita Polpette di lenticchie Zucchine gratinate Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	**GIOVEDI** **Pasta all'olio** Merluzzo* alla pizzaiola Zucchine all'olio Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	**GIOVEDI** Pizza margherita **Polpette di LEGUMI** Insalata mista Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane
VENERDI Pici al pomodoro e basilico Filetto di merluzzo* panato Piselli* all'olio Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	**VENERDI** Ravioli burro e salvia Frittata con asparagi Insalata mista Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	**VENERDI** Pasta al pesto genovese **Ricotta** Bieta* all'agro Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	**VENERDI** Panzanella Platessa* gratinata Spinaci* all'olio Gelato (NO FRAGOLA) - pane	**VENERDI** Insalata di riso NO PROSC. COTTO **Burger vegetale*** Verdure miste al forno Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane	**VENERDI** Pasta al sugo di pesce* Uova strapazzate Zucchine trifolate Frutta di stagione (NO FRAGOLE E KIWI) - pane

MENU' SENZA CARNE DI MAIALE E BOVE (SI POLLO E TACCHINO)

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
LUNEDÍ Farro pesto e pomodorini Ricotta Carote all'olio Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** Insalata di farro NO PROSC. COTTO **Stracchino** Insalata di pomodori Gelato - pane	**LUNEDÍ** Insalata d'orzo NO PROSC. COTTO Uova sode in salsa verde Insalata e pomodori Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** Pasta con zucchine **Frittata di patate** Fagiolini* all'olio Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** Crema di zucchine con crostini di pane **Parmigiano reggiano DOP** Insalata di patate Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** **Ravioli ricotta e spinaci*** al pomodoro Burger di platessa* al forno Bieta* saltata Frutta di stagione - pane
MARTEDI Pasta con melanzane **Burger vegetale*** Insalata verde Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Vellutata di carote al rosmarino con crostini Bocconcini di pollo alla cacciatora Patate all'olio Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Pasta in salsa aurora Polpette di merluzzo* Fagiolini* all'agro Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Pasta al tonno in bianco Robiola Carote julienne Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Pasta fredda tricolore Frittata al formaggio Piselli* saporiti Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Cous cous con pollo e verdure Carote all'olio Gelato - pane
MERCOLEDI Pasta all'olio Frittata di zucchine Ciambotta Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Pasta al pomodoro fresco Platessa* gratinata Zucchine trifolate Frutta di stagione – pane	**MERCOLEDI** **Riso al pomodoro** Parmigiano reggiano DOP Carote al tegame Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Vellutata di piselli* con pastina Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Pici al cacio Mozzarella Pomodori all'olio Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Riso alla parmigiana **Mozzarella** Insalata di pomodori Frutta di stagione - pane
GIOVEDI Pasta al ragù di verdure estive Tacchino arrosto Insalata di fagiolini e pomodoro Frutta di stagione – pane	**GIOVEDI** Pizza margherita Crocchette di ceci e melanzane Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** Vellutata di zucchine con crostini di pane Scaloppina di tacchino al limone Patate arrosto Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** Pizza margherita Polpette di lenticchie Zucchine gratinate Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** **Pasta all'olio** Merluzzo* alla pizzaiola Zucchine all'olio Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** Pizza margherita **Polpette di legumi** Insalata mista Frutta di stagione - pane
VENERDI Pici al pomodoro e basilico Filetto di merluzzo* panato Piselli* all'olio Frutta di stagione - pane	**VENERDI** Ravioli burro e salvia Frittata con asparagi Insalata mista Frutta di stagione - pane	**VENERDI** Pasta al pesto genovese **Ricotta** Bieta* all'agro Frutta di stagione - pane	**VENERDI** Panzanella Platessa* gratinata Spinaci* all'olio Gelato- pane	**VENERDI** Insalata di riso NO PROSC. COTTO Bocconcini di tacchino al latte Verdure miste al forno Frutta di stagione - pane	**VENERDI** Pasta al sugo di pesce* Uova strapazzate Zucchine trifolate Frutta di stagione - pane

MENU' PER ALLERGIA ALLA PESCA

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
LUNEDÍ Farro pesto e pomodorini Ricotta Carote all'olio Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	**LUNEDÍ** Insalata di farro Prosciutto cotto Insalata di pomodori Gelato - pane	**LUNEDÍ** Insalata d'orzo Uova sode in salsa verde Insalata e pomodori Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	**LUNEDÍ** Pasta con zucchine Cotoletta di vitellone panata Fagiolini* all'olio Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	**LUNEDÍ** Crema di zucchine con crostini di pane Roast-beef Insalata di patate Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	**LUNEDÍ** Tortellini al pomodoro Burger di platessa* al forno Bieta* saltata Frutta di stagione (NO PESCA) - pane
MARTEDI Pasta con melanzane Hamburger di vitellone al forno Insalata verde Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	**MARTEDI** Vellutata di carote al rosmarino con crostini Bocconcini di pollo alla cacciatora Patate all'olio Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	**MARTEDI** Pasta in salsa aurora Polpette di merluzzo* Fagiolini* all'agro Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	**MARTEDI** Pasta al tonno in bianco Robiola Carote julienne Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	**MARTEDI** Pasta fredda tricolore Frittata al formaggio Piselli* saporiti Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	**MARTEDI** Cous cous con pollo e verdure Carote all'olio Gelato - pane
MERCOLEDI Pasta all'olio Frittata di zucchine Ciambotta Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	**MERCOLEDI** Pasta al pomodoro fresco Platessa* gratinata Zucchine trifolate Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	**MERCOLEDI** Riso con piselli* e prosciutto cotto Parmigiano reggiano DOP Carote al tegame Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	**MERCOLEDI** Vellutata di piselli* con pastina Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	**MERCOLEDI** Pici al cacio Mozzarella Pomodori all'olio Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	**MERCOLEDI** Riso alla parmigiana Cotoletta di suino panata Insalata di pomodori Frutta di stagione (NO PESCA) - pane
GIOVEDI Pasta al ragù di verdure estive Tacchino arrosto Insalata di fagiolini e pomodoro Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	**GIOVEDI** Pizza margherita Crocchette di ceci e melanzane Carote julienne e mais Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	**GIOVEDI** Vellutata di zucchine con crostini di pane Scaloppina di tacchino al limone Patate arrosto Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	**GIOVEDI** Pizza margherita Polpette di lenticchie Zucchine gratinate Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	**GIOVEDI** Pasta prosciutto e zafferano Merluzzo* alla pizzaiola Zucchine all'olio Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	**GIOVEDI** Pizza margherita Bresaola Insalata mista Frutta di stagione (NO PESCA) - pane
VENERDI Pici al pomodoro e basilico Filetto di merluzzo* panato Piselli* all'olio Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	**VENERDI** Ravioli burro e salvia Frittata con asparagi Insalata mista Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	**VENERDI** Pasta al pesto genovese Arista al forno Bieta* all'agro Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	**VENERDI** Panzanella Platessa* gratinata Spinaci* all'olio Gelato- pane	**VENERDI** Insalata di riso Bocconcini di tacchino al latte Verdure miste al forno Frutta di stagione (NO PESCA) - pane	**VENERDI** Pasta al sugo di pesce* Uova strapazzate Zucchine trifolate Frutta di stagione (NO PESCA) - pane

MENU' PASTO IN BIANCO

Primi piatti:
Pasta o riso all'olio o
Brodo vegetale con pastina

Secondi piatti:
Petto di pollo/tacchino/vitello all'olio oppure
Platessa/merluzzo/nasello all'olio

Contorni:
Patate o carote lesse

Frutta fresca:
Mela

Pane bianco

E' possibile aggiungere il parmigiano reggiano al primo piatto!

MENU' ALLERGIA AL LATTE E DERIVATI

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
LUNEDÍ **Farro pomodorini e basilico** **Petto di pollo all'olio** Carote all'olio Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** **Insalata di farro (senza formaggio)** **Prosciutto cotto SL** Insalata di pomodori **Gelato VALSOIA/budino di riso cioccolato o vaniglia** - pane	**LUNEDÍ** Insalata d'orzo **(senza formaggio)** Uova sode in salsa verde Insalata e pomodori Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** Pasta con zucchine Cotoletta di vitellone panata Fagiolini* all'olio Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** Crema di zucchine con crostini di pane Roast-beef Insalata di patate Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** **Pasta** al pomodoro **Burger di platessa* (senza latte e formaggio)** Bieta* saltata Frutta di stagione - pane
MARTEDI Pasta con melanzane Hamburger di vitellone al forno Insalata verde Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Vellutata di carote al rosmarino con crostini Bocconcini di pollo alla cacciatora Patate all'olio Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** **Pasta al pomodoro** **Polpette di merluzzo* (senza latte e formaggio)** Fagiolini* all'agro Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Pasta al tonno in bianco **Frittata al forno SL** Carote julienne Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** **Pasta fredda (tonno, pomodoro e basilico)** **Frittata al forno SL** Piselli* saporiti Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Cous cous con pollo e verdure Carote all'olio **Gelato VALSOIA/budino di riso cioccolato o vaniglia** - pane
MERCOLEDI Pasta all'olio **Frittata SL di zucchine** Ciambotta Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Pasta al pomodoro fresco Platessa* gratinata Zucchine trifolate Frutta di stagione – pane	**MERCOLEDI** Riso con piselli* e **prosciutto cotto SL** **Frittata al forno SL** Carote al tegame Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Vellutata di piselli* con pastina Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** **Pici all'olio** **Petto di pollo al limone** Pomodori all'olio Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** **Riso all'olio** Cotoletta di suino panata Insalata di pomodori Frutta di stagione - pane
GIOVEDI Pasta al ragù di verdure estive Tacchino arrosto Insalata di fagiolini e pomodoro Frutta di stagione – pane	**GIOVEDI** **Pizza ROSSA** **Crocchette di ceci e melanzane (senza formaggio)** Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** Vellutata di zucchine con crostini di pane Scaloppina di tacchino al limone Patate arrosto Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** **Pizza ROSSA** **Polpette di lenticchie (senza formaggio)** **Zucchine gratinate (solo pangrattato)** Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** Pasta prosciutto e zafferano SL Merluzzo* alla pizzaiola Zucchine all'olio Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** **Pizza ROSSA** Bresaola SL Insalata mista Frutta di stagione - pane
VENERDI Pici al pomodoro e basilico Filetto di merluzzo panato Piselli* all'olio Frutta di stagione - pane	**VENERDI** **Pasta all'olio** **Frittata SL con asparagi** Insalata mista Frutta di stagione - pane	**VENERDI** **Pasta all'olio** Arista al forno Bieta* all'agro Frutta di stagione - pane	**VENERDI** Panzanella Platessa* gratinata Spinaci* all'olio **Gelato VALSOIA/budino di riso cioccolato o vaniglia** - pane	**VENERDI** **Insalata di riso (senza formaggio)** Bocconcini di tacchino **alla salvia** Verdure miste al forno Frutta di stagione - pane	**VENERDI** Pasta al sugo di pesce* **Uova strapazzate SL** Zucchine trifolate Frutta di stagione - pane

Legenda:
SL= senza latte e derivati

MENU' PERSONALIZZATO

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
LUNEDÌ	**LUNEDI**	**LUNEDI**	**LUNEDI**	**LUNEDI**	**LUNEDI**
80 g di pasta al pomodoro	**80 g pasta al pomodoro**	**80 g pasta al ragù vegetale**	**100 g pasta alle zucchine**	**80 g pasta al pomodoro**	**80 g pasta al pomodoro**
100 g di Ricotta	**80 g di tonno sott'olio**	2 Uova sode	**150 g di fettina all'olio**	**80 g di tonno sott'olio**	**200 g di platessa all'olio**
Carote all'olio	Insalata di pomodori	Insalata e pomodori	Fagiolini* all'olio	**Zucchine all'olio**	Bieta* saltata
Pane integrale 30 g	**Pane integrale 30 g**	**Pane integrale 30 g**	**NO PANE**	**Pane integrale 30 g**	**Pane integrale 30 g**
80 g di pasta con melanzane	**MARTEDI**	**MARTEDI**	**MARTEDI**	**MARTEDI**	**MARTEDI**
1 mozzarella	**100 g pasta al ragù vegetale**	**80 g pasta al pomodoro**	**80 g pasta al pomodoro**	**100 g pasta al ragù vegetale**	**80 g pasta al ragù vegetale**
Insalata verde	150 g di petto di pollo all'olio	**200 g di merluzzo all'olio**	**100 g di Ricotta**	**Frittata di 2 uova**	**150 g di petto di pollo all'olio**
Pane integrale 30 g	**Fagiolini* all'olio**	Fagiolini* all'agro	Carote julienne	Piselli* saporiti	Carote all'olio
	NO PANE	**Pane integrale 30 g**	**Pane integrale 30 g**	**NO PANE**	**Pane integrale 30 g**
MERCOLEDI	**MERCOLEDI**	**MERCOLEDI**	**MERCOLEDI**	**MERCOLEDI**	**MERCOLEDI**
80 g pasta al ragù vegetale	80 g di pasta al pomodoro fresco	**80 g pasta al ragù vegetale**	**100 g pasta al ragù vegetale**	**80 g pasta al pomodoro**	**100 g pasta al pomodoro**
Frittata di zucchine	**200 g di Platessa* all'olio**	**100 g di Ricotta**	**150 g di petto di pollo all'olio**	**1 mozzarella**	**150 g di fettina di maiale**
Ciambotta	Zucchine trifolate	Carote al tegame	Insalata mista	Pomodori all'olio	**all'olio**
Pane integrale 30 g	**Pane integrale 30 g**	**Pane integrale 30 g**	**NO PANE**	**Pane integrale 30 g**	Insalata di pomodori
					NO PANE
GIOVEDI	**GIOVEDI**	**GIOVEDI**	**GIOVEDI**	**GIOVEDI**	**GIOVEDI**
80 g di pasta al ragù di verdure estive	**80 g pasta al ragù vegetale**	**100 g pasta alle zucchine**	**80 g pasta al pomodoro**	**80 g pasta al ragù vegetale**	**80 g pasta al ragù vegetale**
150 g di tacchino arrosto	**150 g di ceci <u>cotti</u> all'olio**	150 g di tacchino arrosto	**Frittata di 2 uova**	**200 g di merluzzo all'olio**	**100 g di Ricotta**
Insalata di fagiolini e pomodoro	Carote julienne (NO MAIS)	**Spinaci*/bietole* all'olio**	**Zucchine all'olio**	Zucchine all'olio	Insalata mista
Pane integrale 30 g	**NO PANE**	**NO PANE**	**Pane integrale 30 g**	**Pane integrale 30 g**	**Pane integrale 30 g**
VENERDI	**VENERDI**	**VENERDI**	**VENERDI**	**VENERDI**	**VENERDI**
100 g di pici al pomodoro e basilico	**80 g pasta al pomodoro**	**80 g pasta al ragù vegetale**	**80 g pasta al ragù vegetale**	**80 g pasta al pomodoro**	**80 g pasta al pomodoro**
200 g di merluzzo all'olio	Frittata con asparagi	150 g di fettina di maiale all'olio	**200 g di Platessa* all'olio**	**150 g di tacchino arrosto**	**2 uova strapazzate**
Piselli* all'olio	Insalata mista	Bieta* all'agro	Spinaci* all'olio	Verdure miste al forno (NO PATATE)	Zucchine trifolate
NO PANE	**Pane integrale 30 g**	**Pane integrale 30 g**	**Pane integrale 30 g**	**Pane integrale 30 g**	**Pane integrale 30 g**

- **Le grammature sono intese a crudo e al netto degli scarti, se non specificato "cotto";**
- **Olio d'oliva consentito a PRANZO = 3 cucchiaini (15 g);**
- **Verdure consentite a volontà, cotte o crude!**

MENU' PERSONALIZZATO

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
LUNEDÍ Petto di pollo all'olio Carote all'olio	**LUNEDÍ** Prosciutto cotto Insalata di pomodori	**LUNEDÍ** Uova sode in salsa verde Insalata e pomodori	**LUNEDÍ** Fettina di vitellone grigliata Fagiolini* all'olio	**LUNEDÍ** Roast-beef Zucchine all'olio	**LUNEDÍ** Platessa* all'olio Bieta* saltata
MARTEDI Hamburger di vitellone al forno Insalata verde	**MARTEDI** Bocconcini di pollo alla cacciatora Fagiolini* all'olio	**MARTEDI** Merluzzo* all'olio Fagiolini* all'agro	**MARTEDI** Tonno sott'olio Carote julienne	**MARTEDI** Frittata al forno Carote all'olio	**MARTEDI** Petto di pollo all'olio Carote all'olio
MERCOLEDI Frittata di zucchine Ciambotta	**MERCOLEDI** Platessa* all'olio Zucchine trifolate	**MERCOLEDI** Prosciutto cotto Carote al tegame	**MERCOLEDI** Fusi di pollo al forno Insalata mista	**MERCOLEDI** Tonno sott'olio Pomodori all'olio	**MERCOLEDI** Fettina di maiale alla salvia Insalata di pomodori
GIOVEDI Tacchino arrosto Insalata di fagiolini* e pomodoro	**GIOVEDI** Tonno sott'olio Carote julienne	**GIOVEDI** Scaloppina di tacchino al limone Spinaci* all'olio	**GIOVEDI** 2 uova sode Zucchine gratinate	**GIOVEDI** Merluzzo* all'olio Zucchine all'olio	**GIOVEDI** Bresaola Insalata mista
VENERDI Merluzzo* all'olio Pomodori all'olio	**VENERDI** Frittata con asparagi Insalata mista	**VENERDI** Arista al forno Bieta* all'agro	**VENERDI** Platessa* all'olio Spinaci* all'olio	**VENERDI** Bocconcini di tacchino all'olio Verdure miste al forno (NO PATATE)	**VENERDI** Uova strapazzate Zucchine trifolate

- **<u>Mangia solo uova, pesce, carne e verdure!</u>**

MENU' SENZA GLUTINE, NO LATTOSIO, SENZA CARNE E PESCE + ALLERGIA ALLA SOIA

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
LUNEDÍ **Pasta SG al pomodoro** **UOVO SODO** Carote all'olio Frutta di stagione – **pane SG e SL** **(senza tracce di soia)**	**LUNEDÍ** **Insalata di RISO con INGRED. SG (NO P. COTTO, FORMAGGIO E NO TONNO)** **Frittata SL** Insalata di pomodori **GELATO SG e SL** – pane SG e SL **(+ senza tracce di SOIA**)	**LUNEDÍ** **Insalata DI RISO CON INGRED. SG (NO P. COTTO, FORMAGGIO E NO TONNO)** Uova sode in salsa verde Insalata e pomodori Frutta di stagione – **pane SG e SL** **(senza tracce di soia)**	**LUNEDÍ** **Pasta SG** con zucchine **Insalata di legumi (IN SCATOLA) SG e SL** Fagiolini* all'olio Frutta di stagione – **pane SG e SL** **(senza tracce di soia)**	**LUNEDÍ** Crema di zucchine con **crostini di pane SG e SL (senza tracce di soia)** **Sformato vegetale SG e SL (senza tracce di soia)** Insalata di patate Frutta di stagione – **pane SG e SL** **(senza tracce di soia)**	**LUNEDÍ** **Pasta SG al pomodoro** **Burger vegetale SG e SL (senza tracce di soia)** Bieta* saltata Frutta di stagione – **pane SG e SL** **(senza tracce di soia)**
MARTEDI **Pasta SG** con melanzane **Burger di legumi (IN SCATOLA) SG e SL** Insalata verde Frutta di stagione – **pane SG e SL** **(senza tracce di soia)**	**MARTEDI** Vellutata di carote al rosmarino con **crostini di pane SG e SL (senza tracce di soia)** **Insalata di legumi (IN SCATOLA) SG e SL** Patate all'olio Frutta di stagione – **pane SG e SL** **(senza tracce di soia)**	**MARTEDI** **Pasta SG al pomodoro** **Polpette di legumi (IN SCATOLA) SG e SL** Fagiolini* all'agro Frutta di stagione – **pane SG e SL** **(senza tracce di soia)**	**MARTEDI** **Pasta SG all'olio** **Frittata SL al forno** Carote julienne Frutta di stagione – **pane SG e SL** **(senza tracce di soia)**	**MARTEDI** **Pasta SG all'olio** **Frittata SL al forno** Piselli* saporiti Frutta di stagione – **pane SG e SL** **(senza tracce di soia)**	**MARTEDI** **Pasta SG all'olio** **UOVA SODE** Carote all'olio **GELATO SG e SL** – pane SG e SL **(+ senza tracce di SOIA**)
MERCOLEDI **Pasta SG** all'olio **Frittata SL di zucchine** Ciambotta Frutta di stagione – **pane SG e SL** **(senza tracce di soia)**	**MERCOLEDI** **Pasta SG** al pomodoro fresco **UOVO SODO** Zucchine trifolate Frutta di stagione – **pane SG e SL** **(senza tracce di soia)**	**MERCOLEDI** Riso con piselli* **Insalata di legumi (IN SCATOLA) SG e SL** Carote al tegame Frutta di stagione – **pane SG e SL** **(senza tracce di soia)**	**MERCOLEDI** Vellutata di piselli* **con pastina SG** UOVO SODO Insalata mista Frutta di stagione – **pane SG e SL** **(senza tracce di soia)**	**MERCOLEDI** Pici SG o **Pasta SG al pomodoro** **Insalata di legumi (IN SCATOLA) SG e SL** Pomodori all'olio Frutta di stagione – **pane SG e SL** **(senza tracce di soia)**	**MERCOLEDI** **Riso all'olio** **Insalata di legumi (IN SCATOLA) SG e SL** Insalata di pomodori Frutta di stagione – **pane SG e SL** **(senza tracce di soia)**
GIOVEDI **Pasta SG** al ragù di verdure estive **Insalata di legumi (IN SCATOLA) SG e SL** Insalata di fagiolini e pomodoro Frutta di stagione – **pane SG e SL** **(senza tracce di soia)**	**GIOVEDI** **Pizza ROSSA SENZA GLUTINE** Crocchette SG di ceci SG IN SCATOLA e melanzane SL Carote julienne e mais SG Frutta di stagione – **pane SG e SL** **(senza tracce di soia)**	**GIOVEDI** Vellutata di zucchine con **crostini di pane SG e SL (senza tracce di soia)** **Frittata SL al forno** Patate arrosto Frutta di stagione – **pane SG e SL** **(senza tracce di soia)**	**GIOVEDI** **Pizza ROSSA SENZA GLUTINE** Polpette di lenticchie SG IN SCATOLA SL Zucchine gratinate con pangrattato SG Frutta di stagione – **pane SG e SL** **(senza tracce di soia)**	**GIOVEDI** **Pasta SG all'olio** **Polpette di legumi (IN SCATOLA) SG e SL** Zucchine all'olio Frutta di stagione – **pane SG e SL** **(senza tracce di soia)**	**GIOVEDI** **Pizza ROSSA SENZA GLUTINE** **Polpette di legumi (IN SCATOLA) SG e SL** Insalata mista Frutta di stagione – **pane SG e SL** **(senza tracce di soia)**
VENERDI Pici SG o **Pasta SG** al pomodoro e basilico **Sformato vegetale SG e SL** **(senza tracce di soia)** Piselli* all'olio Frutta di stagione – **pane SG e SL** **(senza tracce di soia)**	**VENERDI** **Pasta SG** alla salvia **Frittata SL con asparagi** Insalata mista Frutta di stagione – **pane SG e SL** **(senza tracce di soia)**	**VENERDI** **Pasta SG all'olio** **Burger di legumi (IN SCATOLA) SG e SL** Bieta* all'agro Frutta di stagione – **pane SG e SL** **(senza tracce di soia)**	**VENERDI** Panzanella SG CON INGRED. SG **Burger vegetale SG e SL (senza tracce di soia)** Spinaci* all'olio **GELATO SG e SL** – pane SG e SL **(+ senza tracce di SOIA**)	**VENERDI** **Insalata DI RISO CON INGRED. SG (NO P. COTTO, FORMAGGIO E NO TONNO)** **Burger vegetale SG e SL (senza tracce di soia)** Verdure miste al forno Frutta di stagione – **pane SG e SL** **(senza tracce di soia)**	**VENERDI** **Pasta SG all'olio** Uova strapazzate Zucchine trifolate Frutta di stagione – **pane SG e SL** **(senza tracce di soia)**

MENÙ SENZA NICHEL

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
LUNEDÍ **Pasta con la ricotta in bianco** Ricotta **Verdure consentite*** **Frutta di stagione consentita**** - gallette di riso	**LUNEDÍ** **Pasta all'olio** **Prosciutto crudo o bresaola** **Verdure consentite*** **Frutta di stagione consentita**** - gallette di riso	**LUNEDÍ** **Pasta all'olio** **Uova sode** **Verdure consentite*** **Frutta di stagione consentita**** - gallette di riso	**LUNEDÍ** Pasta con zucchine **Fettina di vitellone alla salvia** **Verdure consentite*** **Frutta di stagione consentita**** - gallette di riso	**LUNEDÍ** **Pasta con le zucchine** Roast-beef Insalata di patate **Frutta di stagione consentita**** - gallette di riso	**LUNEDÍ** **Pasta all'olio** **Platessa* al forno** **Verdure consentite*** **Frutta di stagione consentita**** - gallette di riso
MARTEDI Pasta con melanzane (OK) Hamburger di vitellone al forno **Verdure consentite*** **Frutta di stagione consentita**** - gallette di riso	**MARTEDI** **Pasta con le zucchine** Bocconcini di pollo **al forno** Patate all'olio **Frutta di stagione consentita**** - gallette di riso	**MARTEDI** **Pasta con la ricotta in bianco** **Platessa* al limone** **Verdure consentite*** **Frutta di stagione consentita**** - gallette di riso	**MARTEDI** Pasta al tonno in bianco (solo se in vetro) Robiola **Verdure consentite*** **Frutta di stagione consentita**** - gallette di riso	**MARTEDI** **Pasta all'olio** **Frittata al forno** **Verdure consentite*** **Frutta di stagione consentita**** - gallette di riso	**MARTEDI** Cous cous con pollo e **verdure consentite*** **Frutta di stagione consentita**** - gallette di riso
MERCOLEDI Pasta all'olio Frittata di zucchine **Verdure consentite*** **Frutta di stagione consentita**** - gallette di riso	**MERCOLEDI** **Pasta all'olio** Platessa* all'olio Zucchine trifolate **Frutta di stagione consentita**** - gallette di riso	**MERCOLEDI** **Riso all'olio** **Parmigiano reggiano DOP** **Verdure consentite*** **Frutta di stagione consentita**** - gallette di riso	**MERCOLEDI** **Pasta all'olio** Fusi di pollo al forno **Verdure consentite*** **Frutta di stagione consentita**** - gallette di riso	**MERCOLEDI** Pici al cacio Mozzarella **Verdure consentite*** **Frutta di stagione consentita**** - gallette di riso	**MERCOLEDI** **Riso all'olio** **Fettina di maiale alla salvia** **Verdure consentite*** **Frutta di stagione consentita**** - gallette di riso
GIOVEDI **Pasta ai peperoni** Tacchino arrosto **Verdure consentite*** **Frutta di stagione consentita**** - gallette di riso	**GIOVEDI** **Pasta con la ricotta in bianco** Crocchette di ceci e melanzane **Verdure consentite*** **Frutta di stagione consentita**** - gallette di riso	**GIOVEDI** Vellutata di zucchine con **pastina** Scaloppina di tacchino al limone Patate arrosto **Frutta di stagione consentita**** - gallette di riso	**GIOVEDI** **Pasta con la ricotta in bianco** **Polpette di CECI** Zucchine all'olio **Frutta di stagione consentita**** - gallette di riso	**GIOVEDI** **Pasta ai peperoni** **Platessa* al limone** Zucchine all'olio **Frutta di stagione consentita**** - gallette di riso	**GIOVEDI** **Pasta con le zucchine** Bresaola **Verdure consentite*** **Frutta di stagione consentita**** - gallette di riso
VENERDI **Pici all'olio e formaggio** **Petto di pollo alla salvia** **Verdure consentite*** **Frutta di stagione consentita**** - gallette di riso	**VENERDI** **Pasta all'olio** **Frittata al forno** **Verdure consentite*** **Frutta di stagione consentita**** - gallette di riso	**VENERDI** **Pasta ai peperoni** Arista al forno **Verdure consentite*** **Frutta di stagione consentita**** - gallette di riso	**VENERDI** **Pasta all'olio** **Platessa* al forno** **Verdure consentite*** **Frutta di stagione consentita**** - gallette di riso	**VENERDI** **Riso all'olio** Bocconcini di tacchino all'olio **Verdure consentite*** **Frutta di stagione consentita**** - gallette di riso	**VENERDI** **Pasta con la ricotta in bianco** Uova strapazzate Zucchine trifolate **Frutta di stagione consentita**** - gallette di riso

***Verdure consentite:** **zucca, zucchine, finocchio, valeriana, songino, radicchio, cetrioli, peperoni e patate;**

****Frutta consentita:** **arancio, limone, fragola, banana, mela, cachi e pesche.**

MENU' SENZA GLUTINE, NO LATTOSIO E SENZA ALBUME

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
LUNEDÍ **Pasta SG al pomodoro** **Petto di pollo all'olio** Carote all'olio Frutta di stagione – **pane SG e SL**	**LUNEDÍ** Insalata di RISO CON INGRED. SG e SL (SENZA UOVA) **Prosciutto cotto SG e SL** Insalata di pomodori **Budino di riso SL, SG e SU – pane SG e SL**	**LUNEDÍ** Insalata di RISO CON INGRED. SG e SL (SENZA UOVA) **Polpette di legumi (IN SCATOLA) SG, SU e SL con pangrattato SG** Insalata e pomodori Frutta di stagione – **pane SG e SL**	**LUNEDÍ** Pasta SG con zucchine **Cotoletta di vitellone panata con solo pangrattato SG (NO UOVO)** Fagiolini* all'olio Frutta di stagione – **pane SG e SL**	**LUNEDÍ** Crema di zucchine con **crostini di pane SG** Roast-beef Insalata di patate Frutta di stagione – **pane SG e SL**	**LUNEDÍ** **Pasta SG al pomodoro** Platessa* gratinata **con pangrattato SG** Bieta* saltata Frutta di stagione – **pane SG e SL**
MARTEDI Pasta SG con melanzane Hamburger di vitellone al forno (SOLO CARNE) Insalata verde Frutta di stagione – **pane SG e SL**	**MARTEDI** Vellutata di carote al rosmarino con PANE SG Bocconcini di pollo alla cacciatora Patate all'olio Frutta di stagione – **pane SG e SL**	**MARTEDI** **Pasta SG al pomodoro** **Merluzzo* panato con pangrattato SG** Fagiolini* all'agro Frutta di stagione – **pane SG e SL**	**MARTEDI** Pasta SG al tonno in bianco **Prosciutto cotto SG e SL** Carote julienne Frutta di stagione – **pane SG e SL**	**MARTEDI** **Pasta SG al pomodoro** **Petto di pollo al limone** Piselli* saporiti Frutta di stagione – **pane SG e SL**	**MARTEDI** **RISO** con pollo e verdure Carote all'olio **Budino di riso SL, SG e SU – pane SG e SL**
MERCOLEDI Pasta SG all'olio **Polpette di legumi (IN SCATOLA) SG, SU e SL con pangrattato SG** Ciambotta SG Frutta di stagione – **pane SG e SL**	**MERCOLEDI** Pasta SG al pomodoro fresco Platessa* gratinata **con pangrattato SG** Zucchine trifolate Frutta di stagione – **pane SG e SL**	**MERCOLEDI** Riso con piselli* e **prosciutto cotto SG e SL** **Petto di pollo al limone** Carote al tegame Frutta di stagione – **pane SG e SL**	**MERCOLEDI** Vellutata di piselli* con pastina SG Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta di stagione – **pane SG e SL**	**MERCOLEDI** **Pici SG o pasta SG all'olio** **Insalata di legumi (IN SCATOLA) SG e SL** Pomodori all'olio Frutta di stagione – **pane SG e SL**	**MERCOLEDI** **Riso all'olio** Cotoletta di suino **panata con pangrattato SG** Insalata di pomodori Frutta di stagione – **pane SG e SL**
GIOVEDI Pasta SG al ragù di verdure estive SG Tacchino arrosto Insalata di fagiolini e pomodoro Frutta di stagione – **pane SG e SL**	**GIOVEDI** **Pizza ROSSA SENZA GLUTINE** **Crocchette SG di ceci SG IN SCATOLA e melanzane SENZA UOVA E FORMAGGIO** Carote julienne e mais SG Frutta di stagione – **pane SG e SL**	**GIOVEDI** Vellutata di zucchine con crostini SG Scaloppina SG di tacchino al limone Patate arrosto Frutta di stagione – **pane SG e SL**	**GIOVEDI** **Pizza ROSSA SENZA GLUTINE** **Polpette di lenticchie SG IN SCATOLA, SENZA UOVA E FORMAGGIO** Zucchine gratinate con SOLO pangrattato SG Frutta di stagione – **pane SG e SL**	**GIOVEDI** **Pasta SG prosciutto SG e SL e zafferano SL** Merluzzo* alla pizzaiola Zucchine all'olio Frutta di stagione – **pane SG e SL**	**GIOVEDI** **Pizza ROSSA SENZA GLUTINE** Bresaola SG Insalata mista Frutta di stagione – **pane SG e SL**
VENERDI Pici SG o pasta SG al pomodoro e basilico Filetto di merluzzo* panato con pangrattato SG Piselli* all'olio Frutta di stagione – **pane SG e SL**	**VENERDI** **PASTA SG all'olio e salvia** **Tonno sott'olio** Insalata mista Frutta di stagione – **pane SG e SL**	**VENERDI** **Pasta SG all'olio** Arista al forno Bieta* all'agro Frutta di stagione – **pane SG e SL**	**VENERDI** Panzanella SG CON INGRED. SG Platessa* gratinata **con pangrattato SG** Spinaci* all'olio **Budino di riso SL, SG e SU – pane SG e SL**	**VENERDI** Insalata di RISO CON INGRED. SG e SL (SENZA UOVA) Bocconcini di tacchino **all'olio** Verdure miste al forno Frutta di stagione – **pane SG e SL**	**VENERDI** Pasta al sugo di pesce* **Polpette di legumi (IN SCATOLA) SG, SU e SL con pangrattato SG** Zucchine trifolate Frutta di stagione – **pane SG e SL**

NON UTILIZZARE MAI IL GRANA PADANO perché CONTIENE LISOZIMA DA UOVO!

Legenda: SU= SENZA UOVA; SG= SENZA GLUTINE**; SL=SENZA LATTOSIO**

MENU' ALLERGIA ALL'UOVO, LATTOSIO, AGNELLO, POLLO, MAIALE, ARANCIA, CACAO, CAVOLFIORE, CIPOLLA, AGLIO, SPINACI, ORZO, CAROTE E ZUCCHERO

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
LUNEDÍ **Pasta al pomodoro (no aglio e cipolla)** **Polpette di legumi (NO UOVO E NO LATTE e FORMAGGIO)** **Patate arrosto** **Frutta di stagione (NO ARANCIA)** - pane	**LUNEDÍ** **Pasta all'olio** **Pesce* gratinato** (solo pangrattato) Insalata di pomodori **Frutta di stagione (NO ARANCIA)** - pane	**LUNEDÍ** **Pasta all'olio** **Polpette di legumi (NO UOVO E NO LATTE e FORMAGGIO)** Insalata e pomodori **Frutta di stagione (NO ARANCIA)** - pane	**LUNEDÍ** Pasta con **zucchine (no aglio e cipolla)** Cotoletta di vitellone panata (solo pangrattato) Fagiolini* all'olio **Frutta di stagione (NO ARANCIA)** - pane	**LUNEDÍ** **Crema di zucchine (no aglio e cipolla)** con crostini di pane Roast-beef Insalata di patate **Frutta di stagione (NO ARANCIA)** - pane	**LUNEDÍ** **Pasta al pomodoro (no aglio e cipolla)** Platessa* gratinata Bieta* **lessa** **Frutta di stagione (NO ARANCIA)** - pane
MARTEDI Pasta con **melanzane (no aglio e cipolla)** Hamburger di vitellone al forno (SOLO CARNE) Insalata verde **Frutta di stagione (NO ARANCIA)** - pane	**MARTEDI** **Passato di verdure (NO cipolla, aglio, carote, cavolfiore, spinaci)** con crostini **Polpette di legumi (NO UOVO E NO LATTE)** Patate all'olio **Frutta di stagione (NO ARANCIA)** - pane	**MARTEDI** **Pasta al pomodoro (no aglio e cipolla)** Polpette di merluzzo* SENZA UOVO, LATTE E FORMAGGIO GRATTUGIATO + NO AGLIO! Fagiolini* all'agro **Frutta di stagione (NO ARANCIA)** - pane	**MARTEDI** Pasta al tonno in bianco **(no aglio e cipolla)** **Pesce* gratinato** (solo pangrattato) **Patate all'olio** **Frutta di stagione (NO ARANCIA)** - pane	**MARTEDI** **Pasta al pomodoro (no aglio e cipolla)** **Tonno sott'olio** Piselli* **all'olio** **Frutta di stagione (NO ARANCIA)** - pane	**MARTEDI** Cous cous con **tonno sott'olio** e verdure (QUELLE CONSENTITE!) **Patate all'olio** **Frutta di stagione (NO ARANCIA)** - pane
MERCOLEDI Pasta all'olio Sformato di zucchine SENZA UOVO, LATTE E FORMAGGIO GRATTUGIATO + NO AGLIO E CIPOLLA! **Bietola* all'olio** **Frutta di stagione (NO ARANCIA)** - pane	**MERCOLEDI** **Pasta al pomodoro (no aglio e cipolla)** Platessa* gratinata (solo pangrattato) **Zucchine (no aglio e cipolla)** trifolate **Frutta di stagione (NO ARANCIA)** - pane	**MERCOLEDI** Riso con piselli* **(** **Polpette di legumi (NO UOVO E NO LATTE e FORMAGGIO)** **Piselli* all'olio** **Frutta di stagione (NO ARANCIA)** - pane	**MERCOLEDI** Vellutata di piselli* **(no aglio e cipolla)** con pastina **Polpette di legumi (NO UOVO E NO LATTE e FORMAGGIO)** Insalata mista (NO CAROTE) **Frutta di stagione (NO ARANCIA)** - pane	**MERCOLEDI** **Pici all'olio** **Insalata di legumi (IN SCATOLA) SG e SL** Pomodori all'olio **Frutta di stagione (NO ARANCIA)** - pane	**MERCOLEDI** **Riso all'olio** **Insalata di legumi (IN SCATOLA) SG e SL** Insalata di pomodori **Frutta di stagione (NO ARANCIA)** - pane
GIOVEDI Pasta al ragù di verdure **(NO cipolla, aglio, carote, cavolfiore, spinaci)** **Tacchino arrosto (NO AGLIO E CIPOLLE)** Insalata di fagiolini e pomodoro **Frutta di stagione (NO ARANCIA)** - pane	**GIOVEDI** **Pizza ROSSA (no aglio e cipolla)** Crocchette di ceci e melanzane **(NO UOVO E NO LATTE e FORMAGGIO) + no aglio e cipolla!** **Fagiolini* all'olio** **Frutta di stagione (NO ARANCIA)** - pane	**GIOVEDI** Vellutata di zucchine **(no aglio e cipolla)** con crostini Scaloppina di tacchino al limone Patate arrosto **Frutta di stagione (NO ARANCIA)** - pane	**GIOVEDI** **Pizza ROSSA (no aglio e cipolla)** Polpette di lenticchie **(NO UOVO E NO LATTE e FORMAGGIO)** **Zucchine (no aglio e cipolla) all'olio** **Frutta di stagione (NO ARANCIA)** - pane	**GIOVEDI** **Pasta all'olio** Merluzzo* alla pizzaiola **(no aglio e cipolla)** Zucchine all'olio **Frutta di stagione (NO ARANCIA)** - pane	**GIOVEDI** **Pizza ROSSA (no aglio e cipolla)** Bresaola Insalata mista (NO CAROTE) **Frutta di stagione (NO ARANCIA)** - pane
VENERDI Pici al pomodoro e basilico **(no aglio e cipolla)** Filetto di merluzzo* panato (solo pangrattato) Piselli* all'olio **Frutta di stagione (NO ARANCIA)** - pane	**VENERDI** **Pasta all'olio** **Tonno sott'olio** Insalata mista (NO CAROTE) **Frutta di stagione (NO ARANCIA)** - pane	**VENERDI** **Pasta all'olio** **Pesce* gratinato** (solo pangrattato) Bieta* all'agro **Frutta di stagione (NO ARANCIA)** - pane	**VENERDI** Panzanella Platessa* gratinata (solo pangrattato) **BIETOLA* ALL'OLIO** **Frutta di stagione (NO ARANCIA)** - pane	**VENERDI** **Riso al pomodoro (no aglio e cipolla)** Bocconcini di tacchino **all'olio** **Fagiolini* all'olio** **Frutta di stagione (NO ARANCIA)** - pane	**VENERDI** Pasta al sugo di pesce* **(no aglio e cipolla)** **Polpette di legumi (NO UOVO E NO LATTE e FORMAGGIO)** Zucchine trifolate **Frutta di stagione (NO ARANCIA)** - pane

MENU' PER ALLERGIA AL FORMAGGIO

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
LUNEDI' **Farro pomodorini e basilico** **Petto di pollo all'olio** Carote all'olio Frutta di stagione - pane	**LUNEDI'** **Insalata di farro (senza formaggio)** Prosciutto cotto Insalata di pomodori Gelato - pane	**LUNEDI'** Insalata d'orzo **(senza formaggio)** Uova sode in salsa verde Insalata e pomodori Frutta di stagione - pane	**LUNEDI'** Pasta con zucchine Cotoletta di vitellone panata Fagiolini* all'olio Frutta di stagione - pane	**LUNEDI'** Crema di zucchine con crostini di pane Roast-beef Insalata di patate Frutta di stagione - pane	**LUNEDI'** **Pasta** al pomodoro Burger di platessa* al forno Bieta* saltata Frutta di stagione - pane
MARTEDI Pasta con melanzane Hamburger di vitellone al forno Insalata verde Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Vellutata di carote al rosmarino con crostini Bocconcini di pollo alla cacciatora Patate all'olio Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** **Pasta al pomodoro** **Polpette di merluzzo* SF** Fagiolini* all'agro Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Pasta al tonno in bianco **Frittata al forno SF** Carote julienne Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** **Pasta al pomodoro** **Frittata al forno SF** Piselli* saporiti Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Cous cous con pollo e verdure Carote all'olio Gelato - pane
MERCOLEDI Pasta all'olio **Frittata SF di zucchine** Ciambotta Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Pasta al pomodoro fresco Platessa* gratinata Zucchine trifolate Frutta di stagione – pane	**MERCOLEDI** Riso con piselli* e prosciutto cotto **Frittata al forno SF** Carote al tegame Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Vellutata di piselli* con pastina Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** **Pici all'olio** **Insalata di legumi** Pomodori all'olio Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** **Riso all'olio** Cotoletta di suino panata Insalata di pomodori Frutta di stagione - pane
GIOVEDI Pasta al ragù di verdure estive Tacchino arrosto Insalata di fagiolini e pomodoro Frutta di stagione – pane	**GIOVEDI** **Pizza ROSSA** **Crocchette di ceci e melanzane SF** Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** Vellutata di zucchine con crostini di pane Scaloppina di tacchino al limone Patate arrosto Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** **Pizza ROSSA** **Polpette di lenticchie SF** **Zucchine gratinate SF** Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** Pasta prosciutto e zafferano Merluzzo* alla pizzaiola Zucchine all'olio Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** **Pizza ROSSA** Bresaola Insalata mista Frutta di stagione - pane
VENERDI Pici al pomodoro e basilico Filetto di merluzzo* panato Piselli* all'olio Frutta di stagione - pane	**VENERDI** **Pasta all'olio** **Frittata SF con asparagi** Insalata mista Frutta di stagione - pane	**VENERDI** **Pasta all'olio** Arista al forno Bieta* all'agro Frutta di stagione - pane	**VENERDI** Panzanella Platessa* gratinata Spinaci* all'olio Gelato - pane	**VENERDI** Insalata di riso **(senza formaggio)** Bocconcini di tacchino all'olio Verdure miste al forno Frutta di stagione - pane	**VENERDI** Pasta al sugo di pesce* Uova strapazzate Zucchine trifolate Frutta di stagione - pane

Legenda: **SF= SENZA FORMAGGIO**

MENU' PER ALLERGIA AL FORMAGGIO E AGLIO

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
LUNEDÍ **Farro pomodorini e basilico (NO AGLIO)** **Petto di pollo all'olio** Carote all'olio Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** **Insalata di farro (senza formaggio)** Prosciutto cotto Insalata di pomodori Gelato - pane	**LUNEDÍ** Insalata d'orzo **(senza formaggio)** Uova sode in salsa verde (NO AGLIO) Insalata e pomodori Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** Pasta con zucchine (NO AGLIO) Cotoletta di vitellone panata Fagiolini* all'olio Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** Crema di zucchine (NO AGLIO) con crostini di pane Roast-beef (NO AGLIO) Insalata di patate Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** **Pasta** al pomodoro Burger di platessa* al forno (NO AGLIO) Bieta* saltata Frutta di stagione - pane
MARTEDI Pasta con melanzane (NO AGLIO) Hamburger di vitellone al forno Insalata verde Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Vellutata di carote al rosmarino con crostini Bocconcini di pollo alla cacciatora (NO AGLIO) Patate all'olio Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** **Pasta al pomodoro** **Polpette di merluzzo* SF (NO AGLIO)** Fagiolini* all'agro Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Pasta al tonno in bianco (NO AGLIO) **Frittata al forno SF** Carote julienne Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** **Pasta al pomodoro** **Frittata al forno SF** Piselli* saporiti (NO AGLIO) Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Cous cous con pollo e verdure (NO AGLIO) Carote all'olio Gelato - pane
MERCOLEDI Pasta all'olio **Frittata SF di zucchine** Ciambotta (NO AGLIO) Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Pasta al pomodoro fresco (NO AGLIO) Platessa* gratinata Zucchine trifolate (NO AGLIO) Frutta di stagione – pane	**MERCOLEDI** Riso con piselli* e prosciutto cotto **Frittata al forno SF** Carote al tegame Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Vellutata di piselli* con pastina Fusi di pollo al forno (NO AGLIO) Insalata mista Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** **Pici all'olio** **Insalata di legumi** Pomodori all'olio Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** **Riso all'olio** Cotoletta di suino panata Insalata di pomodori Frutta di stagione - pane
GIOVEDI Pasta al ragù di verdure estive Tacchino arrosto (NO AGLIO) Insalata di fagiolini e pomodoro Frutta di stagione – pane	**GIOVEDI** **Pizza ROSSA** **Crocchette di ceci e melanzane SF (NO AGLIO)** Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** Vellutata di zucchine (NO AGLIO) con crostini di pane Scaloppina di tacchino al limone (NO AGLIO) Patate arrosto (NO AGLIO) Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** **Pizza ROSSA** **Polpette di lenticchie SF (NO AGLIO)** **Zucchine gratinate SF** Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** Pasta prosciutto e zafferano Merluzzo* alla pizzaiola (NO AGLIO) Zucchine all'olio Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** **Pizza ROSSA** Bresaola Insalata mista Frutta di stagione - pane
VENERDI Pici al pomodoro e basilico (NO AGLIO) Filetto di merluzzo* panato Piselli* all'olio Frutta di stagione - pane	**VENERDI** **Pasta all'olio** **Frittata SF con asparagi** Insalata mista Frutta di stagione - pane	**VENERDI** **Pasta all'olio** Arista al forno (NO AGLIO) Bieta* all'agro (NO AGLIO) Frutta di stagione - pane	**VENERDI** Panzanella Platessa* gratinata Spinaci* all'olio Gelato - pane	**VENERDI** Insalata di riso **(senza formaggio)** Bocconcini di tacchino all'olio (NO AGLIO) Verdure miste al forno Frutta di stagione - pane	**VENERDI** Pasta al sugo di pesce* (NO AGLIO) Uova strapazzate Zucchine trifolate (NO AGLIO) Frutta di stagione - pane

Legenda: **SF= SENZA FORMAGGIO**

MENU' PER ALIMENTAZIONE SELETTIVA

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
LUNEDÍ **PASTA ALL'OLIO** Ricotta Carote all'olio Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** **RISO ALL'OLIO** Prosciutto cotto Insalata di pomodori Gelato - pane	**LUNEDÍ** **PASTA ALL'OLIO** Uova sode in salsa verde Insalata e pomodori Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** **PASTA AL POMODORO** Cotoletta di vitellone panata Fagiolini* all'olio Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** **PASTA** **ALL'OLIO** Roast-beef Insalata di patate Frutta di stagione - pane	**LUNEDÍ** **RISO AL POMODORO** Burger di platessa* al forno Bieta* saltata Frutta di stagione - pane
MARTEDI **RISO AL POMODORO** Hamburger di vitellone al forno Insalata verde Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** **PASTA ALL'OLIO** Bocconcini di pollo alla cacciatora Patate all'olio Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** Pasta in salsa aurora Polpette di merluzzo* Fagiolini* all'agro Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** **PASTA ALL'OLIO** Robiola Carote julienne Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** **PASTA AL POMODORO** Frittata al formaggio Piselli* saporiti Frutta di stagione - pane	**MARTEDI** **RISO ALL'OLIO** **PETTO DI POLLO ALL'OLIO** Carote all'olio Gelato - pane
MERCOLEDI Pasta all'olio Frittata di zucchine Ciambotta Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Pasta al pomodoro fresco Platessa* gratinata Zucchine trifolate Frutta di stagione – pane	**MERCOLEDI** **Riso ALL'OLIO** Parmigiano reggiano DOP Carote al tegame Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** **RISO AL POMODORO** Fusi di pollo al forno Insalata mista Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Pici al cacio Mozzarella Pomodori all'olio Frutta di stagione - pane	**MERCOLEDI** Riso alla parmigiana Cotoletta di suino panata Insalata di pomodori Frutta di stagione - pane
GIOVEDI **RISO ALL'OLIO** Tacchino arrosto Insalata di fagiolini e pomodoro Frutta di stagione – pane	**GIOVEDI** Pizza margherita Crocchette di ceci e melanzane Carote julienne e mais Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** **PASTA ALL'OLIO** Scaloppina di tacchino al limone Patate arrosto Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** Pizza margherita Polpette di lenticchie Zucchine gratinate Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** **RISO ALL'OLIO** Merluzzo* alla pizzaiola Zucchine all'olio Frutta di stagione - pane	**GIOVEDI** Pizza margherita Bresaola Insalata mista Frutta di stagione - pane
VENERDI Pici al pomodoro e basilico Filetto di merluzzo* panato Piselli* all'olio Frutta di stagione - pane	**VENERDI** **RISO AL POMODORO** Frittata con asparagi Insalata mista Frutta di stagione - pane	**VENERDI** **RISO AL POMODORO** Arista al forno Bieta* all'agro Frutta di stagione - pane	**VENERDI** **RISO ALL'OLIO** Platessa* gratinata Spinaci* all'olio Gelato- pane	**VENERDI** **RISO AL POMODORO** Bocconcini di tacchino al latte Verdure miste al forno Frutta di stagione - pane	**VENERDI** Pasta al sugo di pesce* Uova strapazzate Zucchine trifolate Frutta di stagione - pane

MENU' PER ALLERGIA ALLA FRUTTA A GUSCIO E SOIA, SPINACI, BIETOLA, SEDANO E CAROTA CRUDA, FINOCCHIO, MELANZANE, MELA, PERA, FRAGOLA, PESCA, ALBICOCCA, MELONE, KIWI

Usare SOLO ED ESCLUSIVAMENTE come grasso da condimento OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA.

TERMINI SULLE ETICHETTE CHE INDICANO LA PRESENZA DI FRUTTA SECCA: MANDORLE, ARACHIDI, NOCI, NOCI DEL BRASILE, NOCI PECAN, NOCE, SESAMO, MACADAMIA, ANACARDI, CASTAGNE, NOCCIOLE, PINOLI, PISTACCHI, PRUGNE SECCHE, UVETTA, BANANE SECCHE, FICHI SECCHI, ALBICOCCHE SECCHE, OLI DI SEMI VARI, OLI E GRASSI VEGETALI, PROTEINE VEGETALI, MARGARINA, GRASSI VEGETALI IDROGENATI, FRUTTA A GUSCIO

RICETTARIO SG: *Passato di verdure o ragù vegetale**: cipolle, sedano, bietola, zucchine, patate.

I cereali o legumi* utilizzati non dovranno contemplare in etichetta la possibile contaminazione con frutta secca come il sesamo.
Usare in alternativa i legumi in scatola!

Controllare ETICHETTA DEL PANE, PANE INTEGRALE e della PIZZA!

CONTROLLARE ATTENTAMENTE LE ETICHETTE DEI PRODOTTI SOMMINISTRATI!

I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA	V° SETTIMANA	VI° SETTIMANA
LUNEDÍ **RISO AL POMODORO** Ricotta Carote all'olio **Frutta permessa*** – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA E SOIA	**LUNEDÍ** **Insalata di RISO** Prosciutto cotto Insalata di pomodori **Gelato SENZA FRUTTA SECCA E SOIA** - pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA	**LUNEDÍ** **Insalata di RISO** Uova sode in salsa verde Insalata e pomodori **Frutta permessa*** – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA E SOIA	**LUNEDÍ** Pasta con zucchine Cotoletta di vitellone panata Fagiolini* all'olio **Frutta permessa*** – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA E SOIA	**LUNEDÍ** Crema di zucchine **con crostini S/FR.SECCA E SOIA** Roast-beef Insalata di patate **Frutta permessa*** – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA E SOIA	**LUNEDÍ** **Tortellini SENZA FRUTTA SECCA E SOIA** al pomodoro Burger di platessa* al forno **CAROTE COTTE** **Frutta permessa*** – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA E SOIA
MARTEDI **Pasta al pomodoro** Hamburger di vitellone al forno Insalata verde **Frutta permessa*** – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA E SOIA	**MARTEDI** Vellutata di carote al rosmarino **con crostini S/FR.SECCA E SOIA** Bocconcini di pollo alla cacciatora Patate all'olio **Frutta permessa*** – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA E SOIA	**MARTEDI** Pasta in salsa aurora Polpette di merluzzo* Fagiolini* all'agro **Frutta permessa*** – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA E SOIA	**MARTEDI** Pasta al tonno in bianco Robiola **CAROTE COTTE** **Frutta permessa*** – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA E SOIA	**MARTEDI** Pasta fredda tricolore Frittata al formaggio Piselli* saporiti **Frutta permessa*** – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA E SOIA	**MARTEDI** Cous cous con pollo e verdure **(NO spinaci, bietola, finocchio e melanzane)** Carote all'olio **Gelato SENZA FRUTTA SECCA E SOIA** - pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA
MERCOLEDI Pasta all'olio Frittata di zucchine Ciambotta **(NO melanzane)** **Frutta permessa*** – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA E SOIA	**MERCOLEDI** Pasta al pomodoro fresco Platessa* gratinata Zucchine trifolate **Frutta permessa*** – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA E SOIA	**MERCOLEDI** Riso con piselli* e prosciutto cotto Parmigiano reggiano DOP Carote al tegame **Frutta permessa*** – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA E SOIA	**MERCOLEDI** Vellutata di piselli* con pastina Fusi di pollo al forno Insalata mista **Frutta permessa*** – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA E SOIA	**MERCOLEDI** Pici al cacio Mozzarella Pomodori all'olio **Frutta permessa*** – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA E SOIA	**MERCOLEDI** Riso alla parmigiana Cotoletta di suino panata Insalata di pomodori **Frutta permessa*** – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA E SOIA
GIOVEDI Pasta al ragù di verdure estive **(NO spinaci, bietola, finocchio e melanzane)** Tacchino arrosto Insalata di fagiolini e pomodoro **Frutta permessa*** – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA E SOIA	**GIOVEDI** **Pizza margherita S/FR.SECCA E SOIA** Crocchette di ceci **(IN SCATOLA, S/FR.SECCA)** **CAROTE COTTE** **Frutta permessa*** – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA E SOIA	**GIOVEDI** Vellutata di zucchine **con crostini S/FR.SECCA E SOIA** Scaloppina di tacchino al limone Patate arrosto **Frutta permessa*** – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA E SOIA	**GIOVEDI** **Pizza margherita S/FR.SECCA E SOIA** Polpette di lenticchie **(IN SCATOLA, S/FR.SECCA)** Zucchine gratinate **Frutta permessa*** – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA E SOIA	**GIOVEDI** Pasta prosciutto e zafferano Merluzzo* alla pizzaiola Zucchine all'olio **Frutta permessa*** – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA E SOIA	**GIOVEDI** **Pizza margherita S/FR.SECCA E SOIA** Bresaola Insalata mista **Frutta permessa*** – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA E SOIA
VENERDI Pici al pomodoro e basilico Filetto di merluzzo* panato Piselli* all'olio **Frutta permessa*** – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA E SOIA	**VENERDI** **Ravioli SENZA FRUTTA SECCA E SOIA** burro e salvia Frittata con asparagi Insalata mista **Frutta permessa*** – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA E SOIA	**VENERDI** **Pasta all'olio** Arista al forno **INSALATA VERDE** **Frutta permessa*** – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA E SOIA	**VENERDI** Panzanella Platessa* gratinata **INSALATA VERDE** **Gelato SENZA FRUTTA SECCA E SOIA** - pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA	**VENERDI** Insalata di riso Bocconcini di tacchino al latte Verdure miste al forno **(NO spinaci, bietola, finocchio e melanzane)** **Frutta permessa*** – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA E SOIA	**VENERDI** Pasta al sugo di pesce* Uova strapazzate Zucchine trifolate **Frutta permessa*** – pane SENZA TRACCE DI FRUTTA SECCA E SOIA

Frutta permessa* → arance, clementine, mandarini, banana, ananas, anguria!