

MONTEPULCIANO
ESTIVO

ASILO NIDO - FASCIA 1/3 ANNI

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
LUNEDI	Risotto al pomodoro Formaggio Insalata mista Mela TOTALE Kcal 419	Risotto alla parmigiana Crocchette di pesce Fagiolini Pera TOTALE Kcal 432	Pasta al pomodoro Petto di pollo Zucchine Mela TOTALE Kcal 426	Riso e prezzemolo Arrosti di tacchino Purea Mela TOTALE Kcal 450
MARTEDI	Pasta all'olio Svizzera di cavalle Patate lessate Pera TOTALE Kcal 454	Pasta al pomodoro Coniglio Insalata verde Mela TOTALE Kcal 407	Griocchi al pomodoro Formaggio Fagiolini Pera TOTALE Kcal 397	Risotto alla paesana Coniglio Insalata mista Pera TOTALE Kcal 381
MERCOLEDI	Crema di carote con crostini Rollé di uova Insalata verde Mela TOTALE Kcal 403	Riso e prezzemolo Svizzera di manzo Patate all'olio Pera TOTALE Kcal 494	Risotto con piselli Svizzera di cavallo Purea Mela TOTALE Kcal 433	Minestrone con pasta Formaggio Fagiolini Mela TOTALE Kcal 477
GIOVEDI	Pasta aurora Polpettelle di manzo Purea Pera TOTALE Kcal 568	Crema di verdure con pasta Formaggio Insalata mista Mela TOTALE Kcal 415	Pasta all'olio Platessa al forno Insalata verde Macedonia TOTALE Kcal 552	Risotto alla parmigiana Nasello in bianco Patate all'olio Pera TOTALE Kcal 400
VENERDI	Minestrina primavera Nasello in bianco Zucchine Macedonia TOTALE Kcal 368	Risotto al pomodoro Frittata Insalata verde Pera TOTALE Kcal 391	Minestrone con riso Polpettelle di tacchino Insalata mista Pera TOTALE Kcal 458	Pastina in brodo Frittata con verdure Insalata verde Macedonia TOTALE Kcal 389