



ALLEGATO 2.a : MENU "INVERNALE" su 8 settimane

	1^ Settimana	2^ Settimana	3^ Settimana	4^ Settimana
lunedì ▶	Pasta al Ragù Formaggio Verdure di Stagione crude Yogurt - pane	Pasta alle Verdure Petto di pollo con aromi Cavolfiore gratinato Frutta - pane	Crema di carote con crostini Hamburger di manzo ceci/ fagioli all'olio Frutta - pane	Risotto con pomodoro Pesce arrosto Patate all'olio Yogurt - pane
martedì ▶	Pizza al prosciutto zucchine in padella Frutta - pane	Pasta e fagioli Petto di pollo ai ferri finocchi e carote crudi Yogurt - pane	Risotto alla Parmigiana Arista arrosto Spinaci all'olio Dolce - pane	Pasta al Ragù Scaloppini al limone Patate in padella Frutta - pane
mercoledì ▶	Risotto allo zafferano Cotoletta di pollo al forno Patate arrosto Frutta - pane	Pasta al burro e salvia Filetti di merluzzo in umido piselli in padella Frutta - pane	Pasta alle Verdure Spezzatino di manzo Insalata verde Yogurt - pane	Passato di verdure con pasta Lonza al latte Finocchi gratinati Frutta - pane
giovedì ▶	Pasta alle verdure Arrosto di Manzo Patate all'olio Frutta - pane	Lasagne al forno Prosciutto crudo e cotto Bieta i padella Frutta - pane	Risotto alle zucchine Rotolo di Frittata Insalata mista inverno Frutta - pane	Gnocchi al pesto Filetti di platessa al limone Carote all'olio Dolce - pane
venerdì ▶	Risotto con zucca Bastoncini di merluzzo Verdure Gratinare Yogurt - pane	Pasta pomodoro e ricotta Lonza al latte Insalata verde Frutta - pane	Ravioli al pomodoro Prosciutto crudo e cotto finocchi lessi Frutta - pane	Pasta al prosciutto Sformato di fontina e spinaci Frutta - pane

ALLEGATO 2.a : MENU "INVERNALE" su 8 settimane

	5^ Settimana ▼	6^ Settimana ▼	7^ Settimana ▼	8^ Settimana ▼
lunedì ►	Pasta ai 4 formaggi Prosciutto crudo e cotto Insalata mista inverno Frutta - pane	Passato di verdure con riso Spezzatino di maiale Piselli in umido Yogurt - pane	Pasta all'olio Uova strapazzate al pomodoro Verdure di stagione al forno Frutta - pane	Pasta pomodoro e ricotta Petto di tacchino ai ferri Bieta all'olio Dolce - pane
martedì ►	Risotto allo zafferano Coscia di pollo al forno Rape in padella Frutta - pane	Gnocchi al Ragù Ricotta Verdure di stagione al vapore Frutta - pane	Pici all'aglione Arrosto di tacchino ceci/ fagioli all'olio Frutta - pane	Pasta al Tonno Halibut al vapore Verdure di stagione al forno Dolce - pane
mercoledì ►	Risotto alla Parmigiana Sformato prosciutto e mozzarella Verdure di stagione al vapore Frutta - pane	Pasta al pomodoro Petto di tacchino al latte Insalata mista inverno Frutta - pane	Pasta e ceci Coniglio al finocchio Patate lesse Frutta - pane	Tortellini in brodo Prosciutto cotto / crudo Verdure di stagione all'olio Frutta - pane
giovedì ►	Ravioli burro e salvia Arrosto di tacchino Patate arrosto Frutta - pane	Pasta Aurora Polpettone Finocchi gratinati Frutta - pane	Linguine al limone Filetto di maiale arrosto Piselli in padella Dolce - pane	Passato di legumi con farro Formaggio Patate e Carote lesse Yogurt - pane
venerdì ►	Lasagne Prosciutto cotto / crudo Verdure di stagione arrosto Frutta - pane	Risotto con verdure di stagione Petto di poloo al latte Zucchine in padella Frutta - pane	Passato di verdure con crostini Arrosto di tacchino Spinaci all'olio Yogurt - pane	Pasta al pomodoro Polpettone Verdure di stagione al forno Frutta - pane



ALLEGATO 2.b - MENU "ESTIVO"

	1^ Settimana	2^ Settimana	3^ Settimana	4^ Settimana
lunedì ▶	Pasta burro e salvia Formaggio Patate e carote all'olio Frutta - pane	Pasta al Pomodoro Coscia di pollo al forno Fagiolini Gelato - pane	Pasta ai carciofi Filetto di pesce Piselli al prosciutto Frutta - pane	Pasta al pomodoro Arrostato di manzo pomodori insalata Yogurt - pane
martedì ▶	Pasta al pesto Hamburger di manzo Pomodori in insalata Frutta - pane	Risotto alla parmigiana Frittata arrotolata insalata verde Dolce - pane	Ravioli di magro Scaloppina al limone Melanzane Frutta - pane	Risotto allo zafferano Filetti di sogliola al limone Fagiolini gelato - pane
mercoledì ▶	Insalata di riso cotoletta di pollo al forno zucchine Gelato - pane	Pizza al prosciutto Pomodori in insalata Frutta - pane	Pasta al pomodoro Involtini prosciutto e formaggio Carote julienne Budino - pane	Pasta al burro e salvia Manzo alla pizzaiola Purea di patate Frutta - pane
giovedì ▶	Riso e piselli Bastoncini di merluzzo Carote Julienne Dolce - pane	Pasta Fredda Scaloppa di vitello alla pizzaiola Purea di patate Yogurt - pane	Pasta con zucchine Arrostato di tacchino Pomodori in Insalata Frutta - pane	Pizza margherita Prosciutto crudo Insalata mista estate Frutta - pane
venerdì ▶	Pasta al tonno Prosciutto cotto Insalata mista estate Frutta - pane	Pasta al ragù Formaggio Insalata Frutta - pane	Risotto al pomodoro Fettina di pollo al forno Fagiolini Gelato - pane	Gnocchi al ragù Frittata Zucchine Frutta - pane

